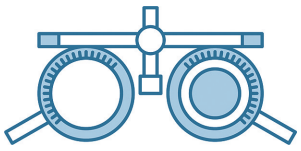
全国“爱眼日” 守护孩子的“睛”彩“瞳”年



6月6日是第27个全国“爱眼日”，今年爱眼日主题是“关注普遍眼健康，共筑‘睛’彩大健康”。在我国，儿童和青少年群体中的“小眼镜”问题引起高度重视。为增强青少年儿童重视眼健康意识，我省各地积极引导青少年儿童参与健身活动，增强体质，提高运动技能水平，共同呼吁“爱眼护眼，应该从小做起，从养成良好的用眼习惯做起。”

宁波海曙：近视率连续3年下降

加强儿童青少年近视防控是教育部门关注、师生家长关切的“光明工程”。宁波海曙区于2019年底全面启动儿童青少年近视综合防控工作，着力打造守护儿童青少年视力健康“海曙模式”，全区儿童青少年的近视率已经实现连续3年下降一个百分点以上。

为提高儿童青少年视力健康水平，该区制定《海曙区儿童青少年近视综合防控工作三年行动计划（2021-2023）》，逐步建立了完善的儿童青少年视力健康监管模式。如今在海曙，全民护眼体系日渐成熟，越来越多的力量加入到了击退“小眼镜”的队伍中来。

儿童青少年视力不良除了用眼习惯不好外，还有一个根本性原因，就是体育活动及户外活动的减少。笔者走近海曙区孙文英小学的操场上，看到了不一样的近视防控风景：孩子们欢呼奔跑着，在锻炼中缓解用眼疲劳，保护视力健康。作为宁波市乒乓球特色学校之一，孙文英小学坚持发展乒乓球运动。“学校每周体育课，肯定有一节乒乓球课，并辅以乒乓球韵律操和各种与乒乓球有关的小游戏。”孙文英小学校长鲍维安说，坚持打乒乓球的学生中，的确很少患上近视。在孙文英小学乒乓球队的60名队员中，有近视症状的仅3人，占比为5%，这和小学生近视率居高不下的普遍现状形成强烈反差。

近年来，海曙区面向全体学生全面推动“阳光体育运动”的蓬勃发展。海曙区教育局相关负责人表示，让孩子们多一些户外活动的时间，劳逸结合对视力保护好处颇多。

（通讯员 励 彤 沙燚杉 李 晨）

无接触式眼保健操

仙居：美丽“视”界 用心呵护

日前，台州市仙居县安洲小学学生正在课间做无接触式眼保健操。安洲小学是浙江省视力保健特色学校，近年来，该校高度重视学生视力保护和近视预防工作，定期开展视力筛查，增加学生户外活动、控制电子产品使用，每天坚持做眼保健操，让孩子们从小养成爱眼护眼的好习惯。

（通讯员 王华斌）

德清：爱眼护眼知识进校园

为增强幼儿爱眼、护眼意识，培养良好的用眼习惯，促进孩子健康成长，近日，德清县新市镇第一幼儿园开展“爱眼护眼 让‘视’界更精彩”的主题活动。

活动期间，幼儿园通过展出板报、猜与眼睛有关的谜语、做相关的体育游戏、让孩子体验黑暗、学习儿歌等系列活动，让孩子与身体最重要的“零件”有了亲密沟通。考虑到幼儿活泼好动的特点，老师也将日常生活中容易伤眼的情形进行了预防教育，并且鼓励孩子们学做眼保健操，引导大家积极参与体育健身锻炼，鼓励从室内走向户外，参加丰富多样的活动，为儿童营造乐于参加并能长期坚持体育锻炼的良好氛围，从而有效预防和改善近视状况，在孩子们心中种下了一颗爱护眼睛的种子。

（通讯员 通讯员 杨佳佳）

小篮球蕴含大能量

15000多名篮球萌娃逐梦今夏

本报记者 洪 漩 郑润鑫

“快！传球！”“投篮啊！”“注意防守！”当一群篮球萌娃集结在一起为热爱战斗时，场面出人意料地热血，一旁还有众多家长围观，嘶吼着助威，现场气氛更是随着交替上升的比分一道推向高潮。6月3日，2022浙江省小篮球联赛（中国小篮球系列活动·浙江）启动仪式在杭州下沙钱塘赛区举行。据悉，今年省小篮球联赛，全省共有60个基层赛区、10个市级赛区，涉及45个市、县、区，预计将有15000名以上运动员报名参赛。

当天一早，钱塘赛区现场就已人声鼎沸，小选手们赛前边簇拥在教练身旁，听从“排兵布阵”。启动仪式结束，随着清脆的哨声吹响，多片场地同时开赛。

人群中，来自热动雏鹰队的叶呈吸引了记者目光，虽说是“雏鹰”，但是年仅8岁身高1.5米的他几乎比同龄人高出一个脑袋。叶呈在球场上的突出表现更是引来不少家长和教练的关注：“真是个好苗子。”

“我打了四年多篮球，参加比赛是为了和队友一起展现实力，释放对篮球的热爱。我们的目标就是夺冠！”叶呈眼神坚定地说。父亲叶茂勇说，自己和妻子都热爱篮球，某种程度上儿子也继承了这份运动基因。“我们会和孩子一起看NBA等篮球赛事，有意培养他的兴趣。希望通过这次比赛能让孩子积累经验，检测训练成果。”

另一边，记者看到家长宋灵灵一边怀抱年仅2岁的小儿子，一边为球场上的“老大”助威。“老大郑书衡参加篮球训练有三年了，成长显著。不仅提升了身体素质，还学会了和同学团结合作，互帮互助，这一切都得益于篮球运动。”记者观察到，“老二”穿的也是一套篮球服。对此，宋灵灵笑着说：“他对篮球也很感兴趣，再大一些就可以跟着哥哥一起来打球了。”

浙江省篮球协会副主席、秘书长王志刚介绍，经过这几年中国篮协和我省各地的积极推进，小篮球联赛发展迅猛，该项目越来越受到社会各界的关注与重视。比赛的举办也将不断激发孩子们对篮球运动的兴趣，助推我省小篮球运动蓬勃发展，厚植我省篮球人才根基。“经过多年积累，联赛的覆盖面越来越广，参赛队伍也成几何级增长。此外，现在也有不少篮球机构进驻学校，为丰富学生业余时间，满足学生个性化发展需求，促进学生全面健康成长，同时也是有效辅助‘双减’政策的落地实施。”

虎虎生威

6月4日、5日，2022宁波第六届ITF跆拳道邀请赛在宁波海曙举行，本次比赛共有来自35个代表队的近120余名选手参与。近年来，海曙区致力于发展跆拳道运动，通过组建区队、成立协会、开办公益培训班等方式，夯实这项运动在群众间的基础。尤其在青少年竞技体育方面屡获佳绩，更多孩子在训练比赛中强身健体、启智育心。

通讯员 林 瑜