体医融合,助力省运会备战

湖州打造竞技体育运动康复保障新模式

为充分发挥湖州市体育局与湖州市第一人民医院联合打造的“体医融合”平台优势,保障运动员以最佳竞技状态参加第十七届浙江省运动会(以下简称省运会),完成省运会目标任务。日前,湖州市体校邀请市运动康复中心专家团队来校,为重点运动员开展省运会赛前的伤病诊疗及康复指导。

市运动康复中心组成9人医疗专家团队,与市体校教练员、运动员代表进行座谈交流,了解运动员既往伤病情况,讨论运动损伤创伤机理。

专家团队使用肌骨超声等仪器对有运动损伤的重点运动员进行现场评估,并根据运动损伤情况制定个性化康复治疗方案。随后,市运动康复中心医生与重点运动员分别结对,结合省运会备战参赛任务,对运动损伤进行跟踪康复治疗。

这是市体校首次与专业运动康复中心围绕备战省运会运动员治疗绿色通道、运动损伤预防、伤病前端评估、后期康复、医疗保障团队建设等方面进行的深度合作。此外,市体校还建立了运动员个人康复档案,努力将医疗、康复保障工作环节前移,依托湖州“体医融合”平台,共同打造全链条、闭环型的竞技体育运动康复保障新模式。

(通讯员 姚 靖)

专业智运项目下沉

滨江区拥有首支区级专业智运分队

本报记者 郑润鑫

本报讯 近日,杭州市天元智力运动滨江分队、杭州儿童艺术团滨江分团在杭州市奥体实验小学举行智运分队启动仪式。

杭州市天元智力运动滨江分队在杭州市奥体实验小学挂牌成立,这是杭州市天元智力运动队成立的首个区级分队,将围绕象棋、国际象棋、模型、记忆、编程等14个校园智力运动项目,着力开展青少年精英队员的特训活动,并独立组队参加由教育部门主办的国家、省市级相关赛事活动。与传统运动队不同,这是杭城专业智力运动项目首次下沉至区,让高质量的专业资源惠及普通中小学校。机器人、编程便是此次杭州市天元智力运动滨江分队将要开展的训竞项目之一。

现场,老师的精彩演示介绍让无人机、围棋、象棋等“智力体育”兴趣的种子在孩子的心中默默撒下。杭州奥体实验学校学生王毓端杨说:“我觉得无人机挺好玩,以后要努力加入这个队伍,并要跟外国的小朋友比,争取能拿到第一。”

杭州市奥体实验小学作为该区首个试点学校,后续将以点带面逐步向全区推广。杭州市滨江区教育局副局长周芸佳介绍说,虽然落点在奥体实验小学,但更多是想辐射滨江的孩子们,所有符合条件、有这方面特长及意愿的孩子,都能享受到这样的资源。

“棋王”之争

6月5日下午,“体总杯”全国社区运动会(宁波赛区)奉化莼湖站暨2022年奉化区第六届中国象棋棋王赛在莼湖街道办事处文体中心顺利收盘。来自全区各镇(街道)、机关企事业单位的48位棋手参加。

通讯员 周 力

百姓在家门口就能“触摸”未来

(上接1版)

未来社区正在我省萌根发芽,这一模式也是我省推进城乡社区现代化建设,打造共同富裕现代化基本单元的创新实践。在未来社区建设启动初期,省体育局积极配合省级相关部门共同制定加强智慧体育设施建设、加强社区体育组织培育、提升未来社区活动组织水平、加强社区科学健身指导等方面的政策措施,提升未来社区运动健身环境和居民健身素养。

省体育局群体处相关负责人表示,未来社区简单来说,就是“一统三化九场景”的建设,体育属于大健康场景中的一部分,目前已经纳入实施的包括:构建社区生活圈5—10分钟生活圈、建设便利的小型健身场所、建设社区运动中心、绿道系统统筹共建、学校体育场地共享等。接下去,省体育局将继续主动融入、参与未来社区的建设,提出体育设施场地配备、科学健身指导等相关建议与意见。

健身气功融合森林运动

我省举行首届“森林健康节”

见习记者 李雨童

本报讯 6月4日,省首届森林健康节暨全省第十四届健身气功交流大赛在杭州市余杭区举行。

此次活动以“健身气功赋能人民健康、森林运动助力共同富裕”为主题,深入践行“绿水青山就是金山银山”的新发展理念,打造“健康+体育+文化+生态”的新发展模式,促进生命健康与文旅经济发展的融合效应。据了解,我省山区26县多为“森林县”,如何在数字经济、数字化改革的背景下,把森林优势转化为经济优势,是本次活动的一个看点。

在开幕式后举行的论坛上,三名与会代表先后做了《常山“两山银行”的探索与实践》《中医药健康大脑》《努力彰显体育社会组织在助力共富示范建设中的独特功能作用》的主旨发言。

本次健身气功交流大赛分为个人、集体、气舞三个大项,其中个人项目包括易筋经、五禽戏等7个小项,集体项目包括易筋经、八段锦等4个小项。

短讯

@建德

本报讯 近日,在建德市八届老运会兜球比赛举行,共16支队、120余选手参赛。最终,寿昌镇队何巧君、叶炳长分获女子、男子个人第一名,寿昌镇荣获团体冠军。

(通讯员 卢新安 潘国峰)

@江山

本报讯 6月5日,江山市“天元杯”围棋对抗赛举行,比赛采用单循环制-团体赛的方式进行,共有4个团队近30人参赛。经过比拼江山围棋4队获得第一名。

(通讯员 毛武俊)

战略合作伙伴 黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴 大康 DA KANG 国家体育产业示范单位
浙江省体育基金会 ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334 广告热线:0571-85069545 新闻热线:0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223 法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师