



导 读

数字体育
擘画浙江体育新蓝图



>>>详见 2 版

克服高考焦虑的“运动锦囊”
助你轻松上阵

>>>详见 6 版

今晚,浙江队
将上演复仇之战

>>>详见 8 版

2年前记者探访过的未来社区如今怎么样了? 建筑面积大了,5分钟健身圈有了,生活更方便了……

百姓在家门口就能“触摸”未来

本报记者 陈素琴

明天想打篮球?运动场馆线上预约,屋顶篮球场“走起”;家门口的智慧健康步道,既是接送孩子上下学的安全步道,还能监测运动数据……日前,浙江第一批28个未来社区正式命名。3年前未来社区建设启动之时,它们或许还只是一个概念,如今,走进这些未来社区,市民感受到,未来似乎呼啸而来。

“未来运动”,是让数字化服务每一位瓜山人

2年前,本报记者曾探访部分交付的杭州瓜山社区。两年间,瓜山未来社区发生了哪些变化?记者再次走访这里,映入眼帘的是一幢六层楼的“未来运动馆”。

当天下午,在四楼的七号主场运动馆内,居民张忠健正通过社区app预定篮球场与朋友相约打球,期间他还通过摄像头捕捉记录下了精彩瞬间。张忠健说:“这是一座智慧数字场馆,只要走进场馆,大数据分析与管理图便时刻监控着我的运动数据。”

该市场总监钟沛珊介绍,屏幕能清楚看到男女运动比例以及运动人数与次数。大大提升了场馆运营效率,也为社区和政府管理部门提供了公众运动大数据支持。

“瓜山未来社区是一个现代化的青年社区,经过两年运营,针对入住人群的需求进行了升级,运动场所从2800平方米扩建到了6300平米,包括新增的屋顶篮球场、网球场等,并引入年轻人喜欢的街舞、小轮车、网球等项目。”瓜山未来社区运营公司总经理蓝健玮表示,社区与社会资本进行合作,设置24小时“定制”健身房,大概有800平米左右,满足年轻人的不同健身需求。

此外,不同于传统小区,在瓜山未来社区里,还有一群特殊的教练。蓝健玮说:“疫情期间,未来社区的教练们通过线上直播普拉提、健身,为居民免费服务。平时,社区还会组织比赛,鼓励大家积极参与。”

社区生活,是红梅人幸福的第一站

记者来到5月刚投入使用的杭州闸弄口街道红梅·幸福家(红梅社区邻里中心)。这座集老年食堂、图书馆、健身房、社区剧院等多功能为一体的小区综合体共有五层,建筑面积约4300㎡,不仅是“共富基本单元”的缩影,也成为杭城旧改版未来社区建设的又一样板。在四楼健身房,糖棠舞蹈队的队员们正在跳排舞。今年68岁的队长杨杨告诉记者,由于社区的舞蹈队众多,她们便通过错峰有序进行锻炼。在舞蹈教室外面,61岁的李莉华一边打着乒乓,一边笑着说:“这里特别热闹,我们早上7点多就来了,到晚上这里也是一桌难求,双休日更是‘翻桌不停’。”

红梅社区党委副书记刘辉表示,改造前,社区邻里之家只有100多平方米。如今,通过资源整合、空间腾挪,面积是以前的40倍。所有运动场

所都是免费向市民开放。无论哪个年龄层,在这里都可以找到适合自己的娱乐方式。此外,社区里面还有口袋公园,老人在舒适的环境下可以打打太极拳,聊聊天。未来,红梅社区还将在屋顶打造户外篮球场。

打造场景,是为更好满足杨柳郡人的需求

傍晚的杭州上城杨柳郡未来社区,游乐区里洋溢着孩子们的欢笑,架空层里广场舞的步伐整齐划一,健身房里年轻人挥汗如雨……居住在这里的华女士感叹,无论是运动还是生活,真的太方便了!记者从华女士家里出来,只要下个楼、不用出社区,就能在“5—15分钟生活圈”里,享受各类公共服务。杨柳郡社区书记马亚萍介绍,目前,杨柳郡未来社区与城市大脑联通,打造邻里场景、教育场景、健康场景等九大场景的服务。

(下转3版)

喜见龙舟竞渡重现“江湖”

端午小长假,天公并不作美,雨水“值班”、潮湿闷热。不过,并不影响过节的兴致,插艾条、包粽子,喜气洋洋。更让人喜出望外的是,“龙舟竞渡”的热闹场回归,从浙北的嘉兴到浙中的金华,再到浙南的温州,江河湖海百舸争流。

龙舟是一项传统的体育运动,在浙江开展历史悠久。八千年前的湘湖文化,最具标志性的出土文物就是一叶“独木舟”,大概算得上是龙舟运动的鼻祖。太平盛世,龙舟运动尤为

兴盛。嘉兴粽子与南湖龙舟相得益彰,“到温州、看龙舟”成为一张城市金名片,青田的华人华侨还把龙舟划向全世界……作为一项民间民俗体育运动,在浙江走进千家万户,欢乐百县千镇。

疫情发生以来,龙舟运动的规模、声势,以及热情受到一定影响。尤其是前两年,端午前后的龙舟盛会或缩小、或取消,端午佳节少了热闹、多了落寞。可喜的是,在疫情防控取得积极成效背景下,今年的端午前后

龙舟竞渡重现“江湖”。不止浙江,福建、湖南等地都举办了大型龙舟赛事,激情澎湃、笑颜逐开。当然,每一场龙舟竞渡,还是对疫情防控取得成效最好的庆典。

从龙舟竞渡中,品味体育运动的“烟火气”,提振人生奋斗的精气神。龙舟是一项集体运动,一起喊号子,一起使力气,团结协作、永争第一,“人心齐、龙舟行”。龙舟是一项接地气的运动,门槛不高,老少皆宜。龙舟是一项力与美完美结合的运动,既看重力气

又讲技巧,大俗大雅、赏心悦目。

疫情要防住、经济要稳住、发展要安全。端午龙舟竞渡,无论哪里的场景,都是“舟在水中行,人潮岸上涌”,人山人海、人头攒动。每一场龙舟盛会,都是一次体育搭台、文化唱戏、旅游走秀的精彩呈现,最终是经济受益——参与者的士气得到提振,观摩者的血脉得到紧张,地方的绿色经济得到增长。

龙舟竞渡,端午安康!

(黄维)



海盐县端午民俗文化节龙舟赛 通讯员 徐卫锋/摄