让南拳走出国门

中意双师“一武一文”直播推广瑞安武术

“Ciao ragazzi! Oggisono molto felice di presentarvi,insieme al maestro He Guangxin,untema molto interessante: le artimarziali di Rui'an(同学们好！今天非常高兴和何老师给大家介绍一个有趣的话题——瑞安武术)。”在瑞安市海外侨童教育宣讲中心，瑞安市武术运动协会主席、温州内家拳非遗传承人：67岁的何光新和意大利籍汉学家唐云通过直播方式，视频连线意大利佛罗伦萨中文学校，一人现场演示，一人用“家乡话”讲解，向海外侨童推广瑞安武术文化。

“中文‘武’字由‘止’和‘戈’组成，还有个词‘止戈为武’，它代表了中国古人向往和平的情感，这是很了不起的。”“瑞安武术以南拳为主，其门派繁多，是温州南拳的发祥地之一，而温州南拳是浙江省非物质文化遗产。”从中国武术到瑞安武术，从温州南拳起源到瑞安南拳发展，从武术名家名师到抱拳礼、扎马步等具体招式，唐云以PPT形式，图文、视频相结合，娓娓道来。

课堂上，唐云对瑞安武术、南拳文化如数家珍。“讲授内容主要来自《发现瑞安非物质文化遗产》这本书，再加上前段时间拜访何老师，和他一起探讨的内容。”她说。

唐云口中的书是她历时两年，遍访瑞安非遗，撰写的意大利文书籍，其中专门有一节写温州南拳情况。“船拳是温州南拳的雏形，以生产生活工具做武器，比如船上木桨，兼具进攻与防御意义的武学文化样式。现在请何老师为我们演示。”唐云说。起势、出拳、转腰……在现场，何光新对着直播镜头，演示整套船拳，动作一气呵成，拳风凌厉，吼声震人。

视频另一端，佛罗伦萨中文学校学生身穿红色功夫服，盯着屏幕，听得津津有味，现场还学起南拳。“这节课很有趣。我曾读过唐老师书里介绍南拳的文章，再听了唐老师介绍，看了何老师现场演示，跟着学习，让我对家乡非遗文化有更深了解。”瑞安海外侨童黄成超说。

这是今年瑞安市海外侨童教育宣讲中心每月开展一次的主题宣讲，最多时单次吸引海内外超11万人次观看。

“今年是中意文化和旅游年，在‘侨童学堂’上，我们首次通过中意双师共同授课的形式，让更多的海外侨童浸润中华优秀传统武术文化、了解家乡非遗文化，也在助力中意交流合作上贡献瑞安力量。”瑞安市委宣传部理论科科长薛伟胜说。

（通讯员 严小章）

近日，宁波市鄞州区中老年广场舞培训在东吴镇西村文化礼堂如期举办，来自全区15个镇、街道近40位学员参加培训。学员们将带着学习成果进一步推动全区广场舞健身项目。

通讯员 陆 婴

杭州老年人钓鱼比赛收竿

本报讯 6月11日，来自12个区、县（市）和杭州市老干部选手、裁判员、工作人员等，共百余名老年人，来到萧山区义桥镇春永线三江汇渔浦文化农创园垂钓中心参加钓鱼交流活动，纪念“发展体育运动、增强人民体质”题词70周年。这是继6月7-8日举行主题柔力球交流活动，之后市老年体协6月7项活动的第二项。

上半场开赛5分钟不到就钓到七八两重鱼的选手是建德市队的李锐。拱墅区的孙万里下半场开场2分钟不到就钓到鱼，之后他连续钓了6条。参赛选手中，唯一的一位女将叫徐晓娟，来自淳安县。她平时每月总有半个月在千岛湖的角落里钓鱼，最多一天钓三四十斤、最重一条6.8斤。最终，临平、拱墅、建德、西湖、桐庐、富阳、市老干部、余杭队分获团体1-8名；拱墅程勤元获个人第1名。

市老年体协副会长兼秘书长钟文强表示：“我们都是为老年人健康服务的，老年人身体好了。我们将不遗余力、笃行不怠，继续做好老年人体育健身的各项工作。”

（通讯员 潘国峰）

“平民高尔夫”带动东阳老年运动新热潮

挥动球杆，随着“啪”的一声，被击中的悬空木酒杯翻转起来……在东阳市一号木球训练基地，来自市老年人体育协会和衢州市衢江区老年人体育协会的两支木球代表队正在绿茵场上切磋球技。6月13日，衢州市衢江区老体协和东阳市老体协正在这里联合举办木球友好交流活动。

一根顶端带“锥头”的球杆、一个悬起来的可旋转的瓶状木球门、一颗木头做的小球，这就是木球运动所需的器材。公园的草坪是随时可开展这项运动的场地，每条赛道设置一个球门，将木球击打进球门即可。因为木球运动规则及挥杆动作与高尔夫相似，所以又有“平民高尔夫”之称。

近几年，木球运动在东阳市逐渐兴起，市老年体育协会于2021年8月成立木球专委会。木球专委会主任韦思瑛介绍，目前专委会成员已发展到69人。平常大家聚在一起切磋技艺，交流心得，经过全体队员的努力，仅一年时间便在各级大赛上屡创佳绩。

“木球运动有益于老年人身心健康。”市民周建忠是首批加入市木球专委会的成员，说到木球，他十分激动。“一看到就喜欢上了，相较于其他竞技运动，它运动量适中，可以避免运动损伤。木球也是一项拥抱绿色的运动，置身于绿地之上，呼吸清新空气，能使人心情愉悦。”

韦思瑛说：“未来，我们还要吸纳更多年轻人和广大青少年参与到木球运动中，也希望‘家门口’能够办一场高级别、规范化的木球赛事，让运动员能有更多参与重要大型木球赛事的机会，打造东阳木球运动金名片。”

（通讯员 吴意琼）

短消息

@嘉兴南湖

本报讯 6月11日，2022年嘉兴市老年人桌上冰壶球联赛（南湖站）在区凤桥镇联丰村文化礼堂举行。来自全市老年体协、市老年体协直属分会（俱乐部）的16支代表队100余名运动员、教练员、裁判员等参赛。

（通讯员 朱惠英）

@台州黄岩

本报讯 6月11日，2022年台州市黄岩区中老年武术交流活动在吾悦广场举行，共有来自全区的13个武术团体、129人参加展示。交流活动分个人组、团体组举行，展示项目有武术套路各拳种、各流派的拳术、器械等单练项目、集体项目、对练项目、健身气功、健身功法。

（通讯员 胡阳艳）