

初二男生臂展1.9米 杭州中小學生“亮劍”比高

本报记者 华雨晨 郑润鑫

近日,杭州已有多个亚运场馆陆续向公众开放,越来越多市民享受到运动“红利”。杭州全民健身中心,也是杭州亚运会手球项目的训练馆,就在上周末迎来一批小剑客。

6月11日至12日,2022年杭州市中小学阳光体育击剑锦标赛在这里举行,来自全市的395名运动员参加了花剑、重剑、佩剑个人赛和团体赛的角逐。

在运动员们完成报到和器材检验后,赛事组委会会在他们

们的击剑服上进行盖章“认证”。章盖得越多,表示孩子参加过比赛也越多。来自杭州中学的钱姿彤和谢欣岑是在校击剑队认识的,两个女生的击剑服上盖了好几个章。钱姿彤说:“我的击剑服都换了三四套了,已经记不清一共盖过多少个章了。”一旁的谢欣岑补充道:“因为长得快,所以衣服也换得快。”钱姿彤回忆,她三年级刚开始练击剑时坐班级第一排,现在上初一了,位置也逐

渐被安排到了第三排。

不少孩子因为练击剑个子长得很快。在比赛现场,来参赛的不少中小学都是“高人”。来自安吉路实验学校的安宁正在读初二,从四年级开始练击剑。学校领队鲍红姣告诉记者,他的爸妈都是普通身高,练习击剑以后,安宁的身高已经窜到了1.8米。安宁说:“刚练的时候没长这么快,然后练得多了以后,各方面条件也都上去了。现在臂展有1.9米。”这样的身高在击剑场上很有

优势,他考虑以后想走体育特长生的道路。

这两年杭州击剑项目在不断发展,因此有越来越多的孩子愿意参与到这项运动中来。这也为全市击剑项目发展储备了更多优秀人才。赛事副裁判长、杭州市击剑队总教练张雪倩表示,近两年杭州市全市的运动员水平都有了很大幅度的提升,在本次比赛中涌现出来的优秀运动员,将有机会代表杭州市站上省运会,甚至更大的舞台。



6月12日,为纪念杭州民盟地方组织成立75周年,杭州民盟举行“薪火相传、携手共进”接力跑活动。在建德分会场—美丽的新安江畔,50人的公益战队进行接力跑并捐步,活动步数定向捐赠至民盟杭州市委会有关公益项目。

通讯员 陈启浩

在风雨中强身健体魄

杭州“小勇士”翻越障碍挑战自我

本报记者 周 斌 潘笑坤

在泥泞中放肆奔跑,在细雨中翻越障碍,而主角则是一群少年和他们的家长,场面可谓又萌又燃。6月11日-12日,浙江省首届青少年山野“DS自然探索赛”杭州站在龙门秘境进行,有近1600小选手报名参加。

在场边家长的加油助威声中,选手们依次翻越起点障碍物“探索之门”开始了本次比赛。比赛赛道单圈长2.5公里,参赛者在比赛中挑战20余个技能与体能障碍,根据距离和难度分为初级组、中级组、高级组和亲子组四个组别。

连日来持续的大雨,使赛道变得更为泥泞,但这丝毫不影

响小选手们的发挥。无论是面对高于自身身高三四倍的“乞力马扎罗山”,还是需要在全是泥巴的“亚马逊泥潭”中匍匐前行,小选手们都毫不犹豫地向着终点奔去。

孩子们独自完成挑战,令不少家长刮目相看。“孩子表现非常不错,20分钟左右就一个人跑到了终点,而且还是成绩比较靠前的几个,我觉得还是比较有潜力的。”看着女儿独自完成比赛,作为妈妈的沈女士觉得平时有些“小瞧”了女儿,“还真有点意外,这是她第一次参加自然探索赛。尤其这么大的雨,能独自完成下来,是我想不到的。”

DS自然探索赛是以青少年户外生存技能为主的经典赛事,通过比赛让参赛者经历自然洗礼,同时锻炼精神意志。值得一提的是,本次比赛将大自然的溪流与山融入赛道,让大自然成为赛道的设计者。“自然环境作为天然的赛道,让参赛者在比赛中可以充分感受大自然。”赛事组织方张天志表示,“很多乡村自然环境很好,但是比较偏远,自然探索赛不会破坏大自然,是一项人与自然和谐共处的比赛。所以我们希望接下来的比赛可以走进更多的乡村,把户外运动引进去,让体育振兴乡村。”

宁波奉化陆上赛艇“开桨” 500余人上演大角力

手握拉杆,蹬腿挺胸,动作如同摇桨……近日,2021—2022宁波市陆上赛艇系列赛(奉化站)暨“王正廷杯”陆上赛艇比赛在奉化区西坞街道举行,来自西坞小学、白杜小学、奉化实验中学、奉港中学、慈溪龙山中学和宁波诺丁汉大学6所学校的学生以及体育运动爱好者共500余人参赛。

陆上赛艇是赛艇运动的延伸,参与运动时可以锻炼全身86%的肌肉群,是一项可以利用碎片时间开展的健身运动,被誉为时尚高效的都市新兴运动。

本届赛事分设北仑、奉化、江北区三个分赛区。奉化站是第二站,比赛设置了500米公开赛、1000米小学团体组、1000米中学团体组、1000米高校团体组、1000米公开团体组和500米亲子组六个竞赛组别。

西坞街道是“中国奥运之父—王正廷”的故乡。“西坞街道举办陆上赛艇比赛,就是要以体育牵线、以活力传情这一形式,来传递积极向上、健康快乐的正能量。”西坞街道党工委书记徐军介绍,下一步街道将全面整合体育、教育资源打造“体育之乡”,并大力开展水上运动特色体育项目,以全民健身带动体育旅游产业。

(通讯员 周 力)

