



曹啸峰:延续文化“血脉”,让“老宝贝”活起来

本报记者 洪漩

嘉兴南湖船拳,亦称江南船拳,是在“船”上进行的一种特殊武术表演形式。由于是在船头上练武,决定了船拳的一招一式不能像其他武术套路那样,大范围地窜、跳、蹦、纵、闪、展、腾、挪。但它却集各拳种的基本招式之长,形成了南北交融、兼收并蓄的风格,具有体用兼备、内外兼修、短兵相接、躲闪灵活的特点。

2009年6月,“南湖船拳”被列为第三批嘉兴市非物质文化遗产项目名录,2011年又被列入浙江省非物质文化遗产名录。而曹啸峰正是该项目的第四代传承人,师从第三代传承人韩海华。



曹啸峰担任嘉兴市多所学校的校外辅导员,教学南湖船拳。



参加2010中国·嘉兴端午民俗表演大巡游,展示江南渔刀、江南船拳等技艺。



2010年,参加香港国际武术比赛,获得妙手铁扇项目金牌。



2011年,参加浙江省新广场民间舞蹈大赛,展演船拳和江南七怪技艺并获团体金奖。



曹啸峰指导孩子学习武术基本功及南湖船拳片段动作。

运动达人从小有个武侠梦 对传统船拳技艺一见钟情

上大学之前,曹啸峰对南湖船拳知之甚少。和大多数男生一样,大学期间他喜欢穿梭在多个运动场馆,篮球、排球、羽毛球等都信手拈来。此外,他还喜欢跑酷,还是校健美操队的男单选手。

正因为运动爱好广泛,曹啸峰的爆发力、耐力、敏捷性在同学之间尤为出众。2009年夏天,曹啸峰的发小兼室友见他热衷运动,便问他是否也对传统武术感兴趣。

“朋友是船拳传承人韩海华的亲戚,便问我要不要去武馆体验一下。”当时,曹啸峰和另外几位朋友果断应邀。曹啸峰说,他自幼心中便有武侠梦,对江湖和功夫的无限憧憬伴随整个成长阶段。大二下学期,还选修了24式简化太极拳。

不过,对于真正的传统武术,曹啸峰了解不多。于是,抱着参观的心态,他跟随朋友前往嘉兴南湖区武术协会所在的

武馆,见到了韩海华和一众武者。“当时就是想见识一下,没想到有朝一日会成为人生的重要日常。”

初来乍到,曹啸峰发现武馆和此前接触的培训机构大有不同,放眼望去个个都是“练家子”。“他们看上去个个身高马大,且都有一身真功夫,我一下子被吸引了。”当日,在教练的指点下,曹啸峰和伙伴们上手一试,韩海华见小年轻喜欢,也热情邀请:“明天就来练!”

少年郎一头扎进武馆 老师傅惜才免费授艺

就这样,曹啸峰的人生开始和船拳越靠越近。“我每天忙完本职工作,晚上六点多就蹬着自行车往武馆赶,不练到九点钟都不回家。”

一开始,和曹啸峰一道去的几个伙伴都兴致高涨。渐渐地,曹啸峰发现当他着迷于船拳的刚劲道健、神形合一时,伙伴们早已坐在一旁边唠嗑边围着他练习。“后来,师傅看中我学习的劲头,都不收我学费了。”

恰逢当时,韩海华参与组

织的“江南武魂”大型武术舞台剧表演需要演员,他有意培养这个勤勉的徒儿。曹啸峰也紧紧抓住难得机会,打磨技艺,出色完成演出任务,“对于师傅教授的东西,我领悟极快,且上了台也不怯场,累积了不少舞台经验。”

后来,曹啸峰还考取了教师资格证书,并协助师傅参与船拳在校园内的教学普及。他说,见证着越来越多孩子接触本土传统武学,倍感欣慰。

2017年,师傅韩海华提议曹啸峰全职到武馆帮忙。这让原本和机电、数控编程打交道的他陷入了挣扎。“原本的工作我也很感兴趣,但是对于武术,似乎更加割舍不下,权衡之下,我选择了一头扎进武术世界。”他的决定也受到了家人的支持。

曹啸峰坦言,自己为博大精深的武学所着迷,徜徉在武术海洋中,十分自在,“武术值得我一辈子摸索。到现在我也不后悔当初的决定。”

全情投入船拳教学 延续传统文化“血脉”

近些年,曹啸峰一直致力于南湖船拳的继往开来。他从2009年起全程参与“江南武魂”大型武术舞台剧的表演、新西兰参加文化交流活动、2018年“体彩杯”世界女子暨青年大金属球锦标赛开幕式,表演展示南湖船拳等。

不过,在他心中,带着船拳走进校园,让孩子们与非遗人面对面交流,深入了解船拳的丰富内涵,并由衷热爱传统文化,才是他当下最要紧的事。

“船拳不仅积淀了丰厚的

文化内涵,更成为了嘉兴的‘活化石’,默默见证了京杭大运河的变迁和南湖的发展。为了更好地传承和发展南湖船拳,作为传承人,我们坚持推进南湖船拳进校园工程,峰值时期,在十余所中小学校同时展开教学。”曹啸峰说。

另外,为了让孩子们方便吸收习练,曹啸峰还配合师傅整理创编“红船精神”版南湖船拳武术集体操,并拍摄了系列课程。值得一提的是,这一套船拳套路的拳谱口令颇具巧思,以“红船

精神”“浙江精神”“嘉兴新时代人文精神”为内涵,同时配合特殊的武术发声动作。孩子们在演练过程中对口诀朗朗上口,铭记于心,同时能起到思政教育的作用。在强身健体的同时,让红色文化入脑入心。

曹啸峰感叹:“作为传承人,我希望将优秀的传统文化在校内进行推广,培养更多非遗接班人。这也成为南湖精神进校园的有益探索。期待更多人能了解并参与传承,让文化‘血脉’得以延续。”