符飞云：数十载武术人生，只为传承非遗文化

见习记者 谢嘉伟 本报记者 张 莺

七彩人生

看过电影《霍元甲》的人，一定对爱国武术家霍元甲钦佩至极，因他创立的精武会也得以延续至今。鲜为人知的是，在余姚，不仅有中华精武会余姚分会，余姚的精武拳械也成为了一项浙江省非物质文化遗产。

在前不久宁波公布的新增23位省级非遗传承人中，符飞云的余姚精武拳（械）技，是唯一一位传统体育、杂技与游艺类型项目传承人。

年少参军，为习武打下好底子

现年70岁的符飞云出身于武术世家，父亲符永江精通太极拳、二指禅等功夫，耳濡目染之下，符飞云从小就热爱运动。

“我17岁参军，在部队时就很爱运动，尤其热衷跑步。”符飞云回忆说，这也为他日后的习武打下了良好的体能基础。退伍回到老家后，父亲询问他是否愿意习武，当时正是血气方刚年纪的符飞云毫不犹豫地应承下来。

符飞云在父亲的指导下，学习了十二路谭腿、功夫拳、精武入门拳等功夫。其后又在父亲的引荐下，跟随父亲的师傅姚电侠继续精研武艺，学习了众多精武拳（械）和练功方法。“当时最基础的功夫拳我练了整整3年，姚师傅觉得我底子打得好，才愿意教。”

练拳有多苦？符飞云举了个例子，“1斤装的水壶，一天练下来我能喝掉10壶水。”也正是因为能吃苦，符飞云学得特别快，从几天学一套拳，到1天学2-3套。“当时，十二路谭腿我从第一套打到第十二套，面不改色气不喘，得到了父亲和老师的赞许。”

教学参赛，推广提升精武拳技

1988年余姚精武协会成立，当时只有30几名成员。为了更好地推广精武拳（械），符飞云就通过协会，开始传授武艺，并且时常下到乡镇，致力于将精武精神传播给更多人。“那时候我工作也很忙，但只要有时间，我都乐于把拳法教给更多人，这对我来说不仅是乐趣所在，也是一份责任。”

符飞云说，其实在他习武之初，就常有年轻人跟着他一起练。在他所教授的弟子中，有上至八九十岁老者，还有下至六七岁的孩童。“我教过的弟子差不多有近2万人。”如今协会里有十几个骨干力量一起推广普及精武拳（械），还将其带入了校园，让更多青少年认识并学习这个项目，使之能够更好地传承发展。

除了授业，符飞云也不忘提升自己，参加了众多国内外赛事。“2002年在美国的那场比赛至今让我印象深刻。”符飞云说，当时他去参加第七届世界精武武术文化交流大会，办签证时就很不容易，因此他出发前就下定决心，到了美国一定要把全部的技术和精力都拿出来，打好这次比赛。“在我一套功力拳打完之后，全场掌声非常热烈，台下的老外对我的表现都赞不绝口，那次比赛我拿了三枚金牌一枚铜牌，为国争了光。”

著书立作，力求精武精神传承延续

除了武功教学和参加比赛之外，符飞云为将余姚精武拳械技这一非遗项目更好地传承下去，从上世纪80年代起，便开始编撰“武功秘籍”，至今已编写整理出版《十二路谭腿》《功力拳》《群羊棍》《少林棍》等武术套路图解及练功方法。

直至现在，已是古稀之年的符飞云依旧延续着自己的武术生涯，在余姚市博物馆前经常能看见他带领自己的弟子练功的场景。符飞云表示，自己对练武阶段的理解分为“会、对、好、妙、绝”，自己从当初的学武、习武，到现在的整武、传武、研武，就是以后能看到更多将武术练“妙”练“绝”的人才出现，让余姚精武拳（械）以及蕴含在其中的精武精神更好地传承下去。

活动室

银龄不惧“骄阳”，用运动方式健康度夏

盛夏时节，气温居高不下，但我省老年体育爱好者们不惧“骄阳”，积极开展各类体育赛事，以运动方式，健康度夏。

嘉兴：乒乓球赛你推我挡

6月15至16日，“喜迎二十大 康乐展风采”2022年嘉兴市老年人乒乓球交流赛在秀洲实验小学超跃俱乐部举行，来自市五县（市）三区老年体协、市直属分会（俱乐部）的14支代表队140余位老年乒乓球爱好者参赛。

比赛正式开始后，七台球桌同时展开争夺：漂亮的抛球，凌厉的扣球，巧妙的旋球……运动员个个精神焕发，斗志昂扬，精彩扣杀、绝妙回挡等精湛球技不断呈现，比分交替上升，比赛异常激烈。

金华：气排球赛你来我往

6月13至14日，“迎省运盛会 展金华形象”2022年金华市老年气排球交流赛在东阳江北街道东丰小区气排球馆举行，来自各县（市区）、市直行业系统的男、女组24支队伍共230余名老年气排球爱好者参加。

比赛中，各代表队都发挥了较高水平：威猛的扣球、精彩的拦网、奋力的救球……队员们你来我往，场面十分激烈。经过两天的交流，东阳1队、兰溪市队、东阳2队等8支队伍获得男子组优胜奖；东阳1队、东阳2队、婺城区队等8支队伍获得女子组优胜奖。

杭州富阳：健身球操赛你追我赶

6月20日，杭州市富阳区第十届老年人健身运动会健身球操比赛在改造一新的富阳区体育馆“盛装登场”。本次比赛，有来自14个乡镇街道及金融系统的15支球操队伍约220名队员参加。

比赛现场，各队上午走场规定套路《茉莉花》及自选套路，下午正式进入竞赛亮分环节。老年健身球操爱好者们通过比赛强健了身体，增加了彼此之间的交流。

（通讯员 鲍学红 徐月月 王 佳）

白云舞动

6月16至17日，2022年台州市老年太极拳（剑）交流展示活动在三门县举行，共有10个代表队100余人参加。活动分42式太极拳、42式太极剑竞赛套路、杨氏、陈氏太极拳等八个项目。 通讯员 王 兰

最大77岁，最小4岁

杭州临安木球场上老少同乐

本报讯 近日，杭州市老年人“全民健身 展示风采”首次木球培训活动在临安举行，13个区、县（市）一百多位老年人参加了活动。

此活动除了2个半小时理论课外，技战术、裁判、场地规划、竞赛组织、实践考核等分别在青山湖畔大草坪和苕溪公园木球场进行。6月6日，临安区老年体协木球俱乐部成立，临安成为中国大陆首个在城市公园嵌入木球场的区县。

本次活动参与者中年龄最大的77岁，最小的编外队员才4岁，是跟着奶奶一起来的。多数第一次接触木球，大家充满激情，在草地上一练就是一天，并纷纷表示：“蓝天白云，绿草如茵，在这样的场地上挥杆，是一种享受。木球运动不受性别、年龄的限制，很适合全家老少一起运动。”

（通讯员 潘国峰）