

1894年6月23日,顾拜旦召集了第一次国际体育大会,会上提出了复兴奥运会的建议并得到赞同,成立了国际奥委会并从1894年起将每年的6月23日定为“奥林匹克日”或运动日。



1900年,中国的《中西教会报》《大公报》《万国公报》陆续报道了巴黎举行奥运会的盛况,将奥林匹克精神的火种引入中国。



1920年,在第6次国际奥林匹克代表大会上通过了把“更快、更高、更强”作为国际奥林匹克委员会会徽构成部分的决定,这一格言便正式成为奥林匹克标志的一部分。



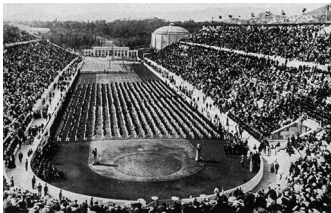
自1987年以来,中国奥委会积极响应国际奥委会号召,已连续36年开展不同形式活动,弘扬奥林匹克精神、推广奥林匹克运动。

2008年,北京奥运会将中华“和谐”文化与奥林匹克精神相结合,赋予奥林匹克精神新的内涵。



2022年,北京冬奥会主题口号“一起向未来”为奥林匹克格言的“更团结”进行生动诠释。

1896年,首届夏季奥林匹克运动会在雅典举办,这是现代奥运会首次举办。



1913年,国际奥委会正式批准,将“更快、更高、更强”这一格言写入《奥林匹克宪章》。

Fundamental Principles of Olympism

1. Olympism is a philosophy of life, exalting and combining in a balanced whole the qualities of body, will and mind. Blending sport with culture and education, Olympism seeks to create a way of life based on the joy of effort, the educational value of good example, social responsibility and respect for universal fundamental ethical principles.
2. The goal of Olympism is to place sport at the service of the harmonious development of humankind, with a view to promoting a peaceful society concerned with the preservation of human dignity.
3. The Olympic Movement is the concerted, organized, universal and permanent action, carried out under the supreme authority of the IOC, of all individuals and entities who are inspired by the values of Olympism. It covers the five continents. It reaches its peak with the bringing together of the world's athletes at the great sports festival, the Olympic Games. Its symbol is five interlaced rings.
4. The practice of sport is a human right. Every individual must have the possibility of practising sport, without discrimination of any kind and in the Olympic spirit, which requires mutual understanding with a spirit of friendship, solidarity and fair play.
5. Recognising that sport occurs within the framework of society, sports organisations within the Olympic Movement shall have the rights and obligations of autonomy, which include freely establishing and controlling the rules of sport, determining the structure and governance of their organizations, enjoying the right of elections free from any outside influence and the responsibility for ensuring that principles of good governance be applied.

1948年,国际奥委会确定每年的6月23日为“国际奥林匹克日”,其宗旨是鼓励世界上所有人都能参与到体育活动中来,并在全世界传播奥林匹克精神。



2021年7月20日,在日本东京召开的国际奥委会第138次全会正式通过,将“更团结(together)”加入奥林匹克格言中。奥林匹克格言从此变为“更快、更高、更强、更团结(Faster, Higher, Stronger, Together)”,这是奥林匹克格言108年来首次进行更新。

2022年6月23日,中国奥委会第36届奥林匹克日活动以“携手共创美好世界”为主题,自6月8日线上多平台启动以来,受到社会广泛关注和运动爱好者的积极响应,极大激发了人们运动健身、传递奥林匹克精神的热情。

感受与弘扬奥林匹克精神

奥运冠军、浙江游泳队队员、清华大学学生 叶诗文

今天是国际奥林匹克日,身为清华大学的学子,又是一名职业运动员,这个日子对我来说更具特殊意义。

作为运动员,以前每次听到“奥林匹克”这个词,都能联想到奥运会——奥林匹克运动会的简称,也会油然回眸起在赛场上争金夺银、奋力拼搏的日子。

来到清华大学,听到最响亮的一句口号是——“无体育不清华”。这句口号,百年来深刻地影响着每一位清华的莘莘学子。不仅仅是源于大家对体育的热爱,更因为在清华大学,对体育教学的重视、要求的严格,即便是现在如果体育成绩不过关,将不能获得毕业证,也影响保研。从2008年起,清华大学要求每一位学生参加“阳光长跑”,占体育成绩的30%;如果不会游泳(连续游50米才算通过),也将不能毕业。

清华之所以如此重视体育,最大的影响来自马约翰教授的体育观。马约翰教授1911年到清华学堂任教,是清华大学体育的奠基人之一,他的雕像就立在生前办公室窗外,碑上刻着“马约翰教授 体育教育家”。他提出了“体育乃教育之王”的理念,并广泛地传播、影响到越来越多的中国人。这一理念至今仍影响着这里的每一个人,成为清华大学最宝贵的财富之一。

作为清华学子,对此我有着深切感受。“马约翰杯”系列赛事全年无休,去年4月以来已经举办50项、近600场比赛,4万余人次参与;田径、球类、游泳、武术、跆拳道、艺术体操、击剑、射击等50余门体育课程应有尽有,几乎涵盖所有夏季奥运会项目;200多个学生社团里,体育类社团占三分之一,会员人数列各类社团之最。

今年清华大学迎来111周年校庆,在第六十五届“马约翰杯”学生田径运动会上,我也很荣幸地参与其中,并成为法学院的旗手,这将是我在清华大学最难忘的记忆之一。看着同学们在赛场上奔跑比拼,真切地感受到体育之美和奥林匹克精神。在这里,赛场上的氛围堪比奥运会,不少成绩可以和专业运动员比肩。站上赛场,每个人都想赢,但他们也并不怕输。很多时候,输赢不是最重要的,更重要的是每个人都能在运动中强壮体魄、互助互爱。这是我在清华学到的体育精神。

以前,我与很多人对清华人的认识一样,以为是“两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书”的学霸或书呆子。置身其中,我发现我之前的认知是片面的。这里的每个人,都有自己喜欢和擅长的体育运动。我想,这也应该是每个家庭对孩子的期望,也就是让孩子德智体全面发展。在青少年时期,拥有健康的体魄、养成良好的锻炼习惯,国家才能更加强盛、充满活力与希望,正所谓“少年强则中国强”。

作为清华人、体育人,趁国际奥林匹克日到来之际,呼吁更多人动起来,体育让生活变得更美好、人生变得更璀璨。