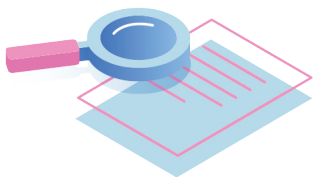


推动全民健身和全民健康深度融合

本报记者 余敏刚 陈素琴



6月24日,《中华人民共和国体育法》(以下简称《体育法》)由十三届全国人大常委会第三十五次会议修订通过,将于2023年1月1日起施行。这是该法自1995年颁布施行后,时隔27年,进行的第一次全面系统的修订。新修订的体育法对于全民健身、青少年体育给予了极大关注,这让体育工作者深感振奋、备受鼓舞,大家纷纷表示将以更大的热情投入到工作中,为健康中国、体育强国建设贡献更大力量。

全民健身

◎国家实施全民健身战略,构建全民健身公共服务体系,鼓励和支持公民参加健身活动,促进全民健身与全民健康深度融合。

◎国家倡导公民树立和践行科学健身理念,主动学习健身知识,积极参加健身活动。

◎国家推行全民健身计划,制定和实施体育锻炼标准,定期开展公民体质监测和全民健身活动状况调查,开展科学健身指导工作。

◎国家实行社会体育指导员制度。社会体育指导员对全民健身活动进行指导。社会体育指导员管理办法由国务院体育行政部门规定。

◎每年8月8日全民健身日所在周为体育宣传周。

青少年和学校体育

◎国家实行青少年和学校体育活动促进计划,健全青少年和学校体育工作制度,培育、增强青少年体育健身意识,推动青少年和学校体育活动的开展和普及,促进青少年身心健康和体魄强健。

◎教育行政部门和学校应当将体育纳入学生综合素质评价范围,将达到国家学生体质健康标准要求作为教育教学考核的重要内容,培养学生体育锻炼习惯,提升学生体育素养。

体育行政部门应当在传授体育知识技能、组织体育训练、举办体育赛事活动、管理体育场地设施等方面为学校提供指导和帮助,并配合教育行政部门推进学校运动队和高水平运动队建设。

◎学校必须按照国家有关规定开齐开足体育课,确保体育课时不被占用。

学校应当在体育课教学时,组织病残等特殊体质学生参加适合其特点的体育活动。

体育组织

◎国家鼓励、支持体育组织依照法律法规和章程开展体育活动,推动体育事业发展。国家鼓励体育组织积极参与国际体育交流合作,参与国际体育运动规则的制定。

◎中华全国体育总会和地方各级体育总会是团结各类体育组织和体育工作者、体育爱好者的群众性体育组织,应当在发展体育事业中发挥作用。

◎体育科学社会团体是体育科学技术工作者的学术性体育社会组织,应当在发展体育科技事业中发挥作用。

◎国家鼓励发展青少年体育俱乐部、社区健身组织等各类自治性体育组织。

让全民健身理念更加深入人心

新修订的《体育法》明确提出推进体育强国和健康中国建设,国家实施全民健身战略,推行全民健身计划,并规定每年8月8日全民健身日所在周为体育宣传周。

对此,省体育局群体处处长徐勇表示,这些内容重点突出了全民健身事业的重要地位,助推体育强国和健康中国建设,与我国构建更高水平的全民健身公共服务体系更为契合。每年的全民健身日,浙江除了精心组织好省主会场的活动以外,各地都会结合当地的实际举办各类线上线下相结合的丰富多彩的主题活动,引导大众踊跃参与。体育宣传周的设置,不但可以组织开展周期更长、参与面更广的主题活动,还加强了全民健身、科学健身的宣传,通过精心组织,长时间、持续性的宣传,会让全民健身理念更加深入人心。

当前,在全省常住人口增加的情况下,人均体育场地面积从2015年的1.6平方米增加到2021年的2.55平方米,经常参加体育锻炼人数占比达到42.2%,国民体质合格率达到94%,位居全国第二。

强化体育的功能和作用

新修订的《体育法》聚焦了青少年这个重点人群、学校这个重要阵地,强调坚持体育和教育融合,文化学习和体育锻炼协调,为体育、教育等多部门协同推进学校、体育运动学校和青少年体育俱乐部等共促青少年体育提供法律依据。衢州市白云学校校长叶海涛说,特别是在业余训练体系方面,《体育法》强化了体育作为培养体育后备人才传统阵地的功能和作用。

与白云学校一样,绍兴市华舍中学的体教融合也走在我省前列。在校长劳建洪看来,新修订的《体育法》顺应新时代体育发展,与时俱进,以法律的形式保障学校体育发展规范性、原则性。真正让华舍学子最大限度实现竞技体育的“体”,又能充分体现文化教育的“育”。

对于新修订的《体育法》中对青少年体质下降的问题作出规定,杭州下沙中学校长童永圣认为,这为青少年学生接受体育教育、保证充足的体育活动时间提供法律保障的同时,有利于促进学生学习体育知识和体育技能。

青少年体育也是体育法新修订的重点内容,明确了优先发展青少年和学校体育,实行青少年体育活动促进计划。新修订的《体育法》提出“学校体育、健康第一”,学校一直针对不同阶段、体质差异的学生通过“1+1”的体育课堂新模式,分层推进教学计划,让所有孩子在体育活动中享受乐趣。台州学院附属中学副校长郭政介绍,学校通过教会、勤练、常赛三位一体的体育教学创新模式,让孩子们在竞技中发掘体育的独特魅力。

体育社团实体化 让体制机制更完善

体育组织是推动体育事业发展的重要力量,其法律定位及职责权限与体育管理体制和政府职能转变密切相关。浙江省体育总会秘书长王苗永表示,体育法从最初提倡“公民参加社会体育活动”到如今落实“国家实施全民健身战略”,这是道路自信、理论自信、制度自信、文化自信在体育领域的真实写照。

近年来,省体育总会一系列硬核举措为推进体育行政管理体制改革、深化体育社会组织改革带来了成效和活力。比如,新成立省定向运动协会、省健身气功协会、省街舞运动协会等3个省级单项体育协会,在积极宣传普及推广项目和

助力共富中发挥了积极作用。

对于本次修订,省篮协副主席、秘书长王志刚表示,新修订的《体育法》从单项体育协会实体化改革的实践出发,为体育组织的健康发展提供了法治保障。省篮协将围绕“推广篮球运动、培养篮球人才、促进篮球产业、加强行业自律”的总体改革目标,从组织、赛事、培训、标准化体系建设入手,稳步推进协会的实体化改革,力创具有浙江特色的篮球改革道路。王志刚说:“作为体育协会改革的排头兵,省篮协将借此东风,努力为浙江篮球事业的发展,为高水平现代化体育强省建设作出更大贡献。”

(以上截取《体育法》部分重要内容)