

桐庐乡村“复兴少年宫”打造运动快乐大本营

本报记者 易龙吟

这个暑假,桐庐县孩子们不用再为暑假去哪发愁了。日前,桐庐县举办乡村“复兴少年宫”建设观摩会,正式发布全国首个乡村“复兴少年宫”建设和管理规范标准,推出县、镇两级“一宫一品 趣乐一夏”暑期品牌系列课程。

体育成民族融合润滑剂

分水镇是桐庐县西北部的一个千年古城,不仅有悠久的历史 and 红色文化,也形成了制笔块状经济为优势的产业特色。因此,当地有大量的外来务工人员和随父母来分水读书的孩子。

当地的东溪小学是一个外来务工人员子女为主的学校,全校500多名学生有一半是少数民族孩子。这些孩子有些因为刚刚跟随父母来到桐庐,对环境和文化的陌生让他们很难融入集体。因此,当地因地制宜在“复兴少年宫”里开展了踩高跷、打草环等具有少数民族特色的体育活动,让各民族的孩子通过体育运动了解彼此、增进友谊。分水镇党委委员王超琦说:“体育活动让各民族的孩子更加了解不同地方的文化,也减少了很多矛盾。”

同样因为外来人口众多,如何让孩子们过一个更有意义的暑假。王超琦说:“一些外来务工人员平时比较忙碌,也容易忽视对孩子的教育,很多孩子闲暇时间都是手机、电脑。因此,我们不仅开设了动感篮球、跆拳道、快乐风火轮、乒乓球等十多个暑期课程,还将利用当地红色资源,开展‘重走红军路’军事拓展活动,丰富孩子们的精神世界。去年5月以来,我们分水镇青少年拿到了178个县级以上奖项,同比增加了34.85%。”

桐庐县方埠小学老师徐玲燕发现,学生对“复兴少年宫”课程很感兴趣,“就拿轮滑社团来说,孩子们不仅

学会了轮滑,还接触到轮滑马拉松,有的孩子还立志要做‘武大靖’,我们也推荐了数个有轮滑特长的孩子到杭州体校进修。”

点亮乡村孩子精神世界

乡村“复兴少年宫”,主要是开设在乡村,学生不需要交纳费用,就可以免费参与一系列的活动课程,让乡村的孩子享受更好的教育资源,也让乡村青少年的注意力从手机游戏、电视节目上转移出来。

2021年5月底,桐庐县被中央文明办列入全国乡村“复兴少年宫”建设试点县。一年来,按照“示范先行、精准服务、资源共享、快乐参与”总体思路,建立“示范共育、校地共建、资源共享、品牌共推”工作机制,升级打造27家示范“复兴少年宫”,辐射覆盖全县各乡镇、街道办事处。到今年,桐庐县所有农村镇街和村社都实现乡村“复兴少年宫”全覆盖。

桐庐县委宣传部志愿服务协调科科长王丽告诉记者,桐庐县以“部门下送+自主开展”模式,常态化推进乡村“复兴少年宫”活动在全县多点开花,各“复兴少年宫”自主开展活动累计达2000余次,惠及38000余人次,县级开展免费托管营、流动少年宫活动共服务青少年儿童78605人次。

家门口“少年宫”,不仅成为乡村青少年培养美好心灵、陶冶高尚情操的乐园,也带动了素质教育扎根乡村,照亮乡村精神共富之路。从7月起,桐庐县将推出两条“乡村复兴少年宫·暑期研学免费游”线路,其它乡村“复兴少年宫”也将结合自身实际,开设“葫芦烫画”“传统武术”“诗意少年”等“一宫一品”共计49项课程,助力丰富桐庐乡村少年儿童暑期生活。

乒乓少年决战全省冠军赛

本报记者 华雨晨 郑润鑫

本报讯 7月5日至7日,由省体育局和省教育厅联合主办的2022年浙江省中小学生乒乓球冠军赛(第一站)在杭州市职工文化中心举办。本次比赛共设10个竞赛组别,共吸引到了全省11个地市代表队的828位运动员前来,其中参赛年龄最小的为2015年出生。

因为是省级比赛,为促进提升全省中小学生竞技水平,助力体育后备人才梯队建设,本次来参赛的828名也是经过了层层筛选。11个地市代表队都有限定的报名指标数,其中553人根据省队输送人数、省运会总分、上一年度锦标赛总分和冠军赛成绩分配,每队25人保底。

值得注意的是,在为期3天的比赛中,在场地38张球台上共要进行超过2700场的对决,如此密集的赛程不仅对裁判员和工作人员提出考验,也让前来参赛的队员和教练员有了更多机会交流学习。场内汇聚了全省中小学乒乓好手,这次的比赛也成了以赛代练、以赛促学的良好平台。湖州队的小队员经历了一场0:3的败局显得很失落,但是教练沈震得依然一直笑着给小队员宽慰,并对他的表现给出了很高的评价:“我觉得他发挥得很不错,我们主要就是来学习的。”据赛事主办方介绍,冠军赛将贯穿全年,在进行三个分站赛后还有总决赛在等待着小运动员们。



7月4日-9日,2022年浦江县教职工气排球比赛在浦江县岩头镇中心小学举行,全县30余所中小学幼儿园参加。
通讯员 陈龙长 王丹

体育作业,假期里的新“标配”

——“双减”后首个动感暑假系列报道之一

本报记者 徐萃萃 实习生 李晨冉

进入7月,各地中小学生们迎来了“双减”政策落地后的第一个暑假。近60天的长假,为了让学生假期体育作业不是被动“打卡”,真正激发主动性,体育老师们可谓是用心良苦。

记者了解到,这个暑假杭州不少中小学校都打破学科界限,将学业课程、社会实践、体育锻炼等融合,打造暑期个性化作业,尤其在体质健康板块,以不同形式鼓励学生开展体育锻炼,保持良好的身体状态。

“假期体育作业”是杭师大东城实验学校传统,与往年一样,除了跳绳、仰卧起坐、跑步等传统项目,学校还给不同年级学生分类制定了锻炼计划,鼓励大家根据自己的特点、兴趣爱好,给假期运动计划“加餐”。该校体育老师牛孟霞告诉记者,这样的安排是学校经过几年的实践摸索而来的,既符合每个学生在家可开展运动的实际情况,又给大家自主选择的空间,调动积极性。

除了传统体育项目,小众运动、体

育拓展活动也为暑期体育作业增添了精彩。在杭州市临安区高虹镇小学今年的暑期夏令营活动中,攀岩、丛林穿越等趣味项目成为了学生最为期待的内容。“岩壁刚刚建成的时候,大家都排着队想尝试。”学校德育处主任王燕告诉记者,新潮体育项目的融入能激发孩子们的运动热情,从而让他们愿意进行更多体育项目的尝试。

杭州省府路小学的学生们则收到了一份特别的任务:打卡杭州亚运场馆,并向亲友进行介绍。“亲身实践能够让学生对于亚运会有更真切感受,加深他们对我们城市体育大事件的印象和认识。”省府路小学副校长朱广庆说,学生和家长趁此机会实地体验,也是很好促进亲子关系的机会。

为有效缓解学生暑期“看护难”问题,减轻家长负担引导和帮助学生学习度过一个安全、有意义的暑假,浙江各地市结合实际陆续开展暑期托管服务。多校负责老师表示,体育活动将会是托管服务中重点安排的部分。



短讯

@杭州

本报讯 日前,为期三天的浙江省青少年(儿童)乒乓球积分大赛(萧山站)在杭州市萧山区文化旅游体育服务中心圆满收官,共有13个地区共计2159名选手参赛。

(通讯员 俞吉卿)

学校、职高学校的19支男女队230余名选手欢聚一堂,共享排球运动带来的快乐和激情。7月6日,2022年宁波市奉化区第六届校园足球联赛(高中组)收官,共有6支男、女队共90余名运动会参赛。

(通讯员 周力)

@宁波

本报讯 7月3日,2022宁波市奉化区小学生体育舞蹈比赛收官,共有区属小学、各镇(街道)中心小学等学校的11支代表队150余名体育舞蹈小选手同场竞技。次日,2022年宁波市奉化区中学生排球联赛收官,来自区属各初中学校、普高

@武义

本报讯 7月4日,武义县王宅、下杨、三角店、履坦等中小学,针对留守儿童和外来务工人员子女开展防溺水专题宣传教育,组织中小学生学习分期分批进行暑期儿童游泳培训,以提高学生水中自救能力。

(通讯员 李云升)