长三角运动休闲体验季强势回归

夏日水上玩乐盛宴江山开启

见习记者 李雨萱

经历了小暑节气,即将入伏的浙江现在的气温已经直逼40摄氏度。炎炎夏日,泡在水里尽情玩乐可以说是十分惬意的事情了。

7月9日,“浮盖山峡谷漂流杯”第八届长三角运动休闲体验季暨浙江省第三届生态运动会漂流大赛暨江山市第十届漂流大赛在衢州市江山浮盖山峡谷漂流景区和廿八都古镇举行。省体育局副局长李华在开幕式上宣布活动启幕。

“相约运动江山、寻梦三省边界”,江山市为来自浙江的运动休闲爱好者们准备了一场盛夏水上玩乐盛宴。本站体验季活动包含了竞速漂流大赛、水上气排球、水上拔河趣味赛、廿八都古镇寻梦徒步等多个项目。其中,最激烈的当属水上拔河趣味赛。虽然性质是以娱乐为主,但比赛双方可谓是针尖对麦芒。最后的决赛为三局两胜,现场氛围之热烈丝毫不逊天气,绳子上的红线反复在中点的左右两侧徘徊。最终的赢家诞生后,观战的人群爆发出了热烈掌声与欢呼声,活动氛围被推上了高潮。

借着势头,活动也迎来了大家最期待的环节——漂流。本次漂流项目分为竞技漂和供游客们玩耍的体验漂两部分。浮盖山峡谷漂流最大的特点就是“一漂漂三省”,它位于浙江、福建、江西三省交汇处,起点在浙江,终点一边是江西鄱阳湖,另一边是福建闽江,沿线山多地少,植被茂盛,溪流弯道众多,落差适中,水流缓急分明,峡谷特征明显,可领略三省不同的山水风情。可谓“有惊而无险”,老少皆宜。游客刘玉卿在活动结束后表示:“整体活动感觉非常好。活动流程顺畅,内容也很丰富。水上气排球、水上拔河等项目对各个年龄段的人都很合适,水上漂流也很刺激。”

记者在活动现场也体验了多个项目,实实在在地感受到了本次活动的乐趣。另外,浮盖山漂流在保留了漂流项目所必须的刺激特点的基础上,安全性也有保障。救护车在旁边随时待命,医务人员时刻注意着现场的参赛市民,救生衣、头盔等护具也是一应俱全,参加活动的游客们都可以获得最周全的安全保障。

近日,国家体育总局办公厅发布《关于体育助力稳经济促消费激活力的工作方案》的通知,《通知》明确,将安全有序恢复线下赛事,力争做到国内赛事应办尽办。江山市体育局三级调研员赵江平表示:“疫情向好,体旅人气确实在回升,这几天到浮盖山漂流的客流已经达到了1000人次/日,预计到7月15日之后会提升到3000人次/日。”

据悉,江山市接下来还会有一系列赛事呈现:7月16日将举行省生态运动会公开水域游泳比赛、8月5日有体育助力26个山区县跆拳道比赛。另外,在江山举行的全国比赛也会启动,如全国美丽乡村攀岩赛、啦啦操联赛、健美操锦标赛、举重冠军赛等。

7月9日,2022年温州第九届龙舟系列赛(南塘站)暨全民龙舟精英赛在鹿城区南塘河水域举行,32支队伍同场竞技,上演了一场水上“速度与激情”。据了解,该赛事已连续成功举办八届,成为当地的品牌赛事。 通讯员 项君伟

周末的黄龙好热闹

水陆竞技沸腾群众热情

本报记者 杨凯纯 潘笑坤

7月9日下午,2022年浙江省黄龙体育中心“迎亚运”游泳接力赛在黄龙游泳跳水馆(以下简称“游跳馆”)拉开帷幕。

本次接力赛为6×50米男女混合自由泳接力,设黄金组和钻石组2个竞赛组别,黄金组别6人年龄相加需大于180岁,钻石组则需超过240岁。虽然赛制为组队增添了难度,但丝毫不影响来自全省各游泳协会、游泳俱乐部、民间游泳爱好者们的热情,参赛队伍采取线上报名方式,近350名游泳健身爱好者在新装亮相的黄龙游跳馆展开激烈角逐。

相比比赛的输赢,很多人更想享受这一池泳水。“比赛氛围很热烈!”来自泰顺百丈文体队的周文专程泰顺赶来,路程400多公里,他表示自己平时都是在水库游,像这样规格的比赛较少参加,能体会到水感的不同。

夺冠队伍里的郭伯凯,大学时期通过游泳特长考入浙江大学,毕业后成为杭州师范大学钱江学院体育系的老师,现在还身兼游泳博主的副业,本身跟游泳有着很深的渊源——“我们这支队伍都是浙大的学姐学长们,以前都是代表浙大去参加全国大运会的。”游完后他表示场馆非常明亮,水深也棒,游起来特别走水,阻力小,“对于运动员来说感觉特别好。”

在当天晚上,大众田径健身达标系列赛(杭州站)暨2022年黄龙晚高峰荧光路跑比赛也在黄龙体育场开跑。本次比赛设三个项目,六个组别,共300名选手参赛。

首场出战的是10000米跑的选手们,天空中飘起蒙蒙小雨,场边观众的兴致却丝毫不减,不停地感叹着冲在前头的选手是不是来刷数据的。率先到达的是来自宁波的赵国虎,他跑出了32分47秒的好成绩:“虽然天气不太理想,下雨导致空气湿度变大,人容易出汗且氧气容易不足,但这里的场地很加分,跑道特别舒适,脚感十足!”

还有一位引人注意的选手是10000米项目中为数不多的女性选手唐晓芳,她是省内女子业余马拉松纪录保持者。刚跑完的她表现得非常兴奋:“我还没有在这么专业的场地进行过比赛,跑道与马拉松的感觉完全不同。

据了解,本次比赛是“黄龙晚高峰”系列赛事之一,主办方希望通过活动的举办,让工作一周的市民朋友从繁忙的工作中、拥堵的马路上来到宽敞的运动场上,尽情享受运动的快乐。

奋“泳”争先!长三角水域马拉松开赛

“嘟……”7月9日上午,随着裁判员鸣笛声的响起,参加10公里马拉松游泳挑战赛男子组的选手分批从浮台上的出发点跃入湖中,开始奋力划水向第一个浮标游去。

这是位于湖州南太湖畔的2022长三角公开水域游泳锦标赛暨湖州南太湖10公里马拉松公开水域游泳挑战赛现场。据悉,此次赛事设置了10公里马拉松游泳挑战赛、2公里竞速赛、1公里畅游三大比赛项目,共有来自多个游泳协会800余名选手参加比赛,其中女子组300余人,男子组约500人。

“这里浪比较小,气候适宜,非常适合游泳比赛。”来自衢州游泳协会的参赛选手王先生介绍,他是一名资深游泳爱好者,曾多次参加过类似的游泳马拉松比赛,这场比赛让省内高水平选手都聚集在此,虽然会有一些压力,但也结交了不少志同道合的朋友。

湖州市体育局相关负责人介绍,不同距离的赛事项目让所有参加的专业选手、游泳爱好者上演一场耐力与意志力绝对比拼的同时,也能够享受到“水中竞速”的竞技快感与休闲乐趣。

接下来,湖州市体育局将组织开展一系列大型的体育赛事活动,号召更多市民参与其中,共享运动的快乐,让全民运动成为一种新风潮。同时湖州将通过持续举办该类区域性品牌赛事,进一步密切环太湖城市群的体育、文化、旅游交流,推动长三角地区赛事经济和体育产业共同繁荣发展,浓厚“爱体育就是爱生活”的湖州氛围,打响“极限之都、户外天堂”的品牌,不断擦亮“在湖州看见美丽中国”金名片。

(通讯员 祝宏涛 姚 靖)