

壁球:面壁而击,其乐无穷

本报记者 冯晶晶 洪 漩

壁球,英文名Squash。由19世纪初伦敦“舰队监狱”里的犯人闲来无事对着墙面击球以锻炼身体和调节监狱生活气氛发展而来。不过,真正意义上的壁球则是由英国哈罗公学的学生于1830年发明的。因为球击打在墙上会发出“squash”的声音,故有了“squash”之名,也即如今的壁球运动。

该项目是在用墙壁围起的场地内,按照一定的规则,用拍子互相击打对手击在墙壁上的反弹球的一项竞技体育运动。其集网球、羽毛球、乒乓球等多项运动特点于一身,对耐力和协调性的锻炼效果非常好,娱乐性、趣味性、消遣性强。壁球有着“华尔街第一运动”“室内运动之王”“欧洲三大绅士运动之一”(另外两项为击剑、赛艇)的美誉。1998年,壁球被列为曼谷亚运会的正式比赛项目。

壁球是室内项目,不受季节、天气的限制。壁球的场地小,球速快,球路变化莫测,因而要求人的反应、动作极快。其运动强度及运动量非常大,可以满足参与者用时少、锻炼效果佳的高效率要求,经常参加壁球运动可在短期内使人的心肺功能、耐力、爆发力、柔韧性、协调性等方面得到综合锻炼。在一小时的壁球运动中,

运动员可以消耗700至1000卡路里。

标准壁球场地是一个长9.75米,单打宽6.40米(双打宽7.62米)高不低于5.64米的长方形房间,墙壁上划分了界外线、底界线和发球线,场地由半场线分为前后场,后场左右两边各有一个矩形区域为发球格。

杭州壁球协会秘书长秦晋向记者介绍,壁球的比赛方式比较简单,运动员发球时必须有一只脚踩在发球区内,将球击打至前墙发球线以上,界外线以下区域,并反弹至对手T形区才算有效。对手接球时,球可以从前墙直接弹回地面,也可以碰到侧墙或后墙再弹回地面,但球不能在地板上弹起两次以上,击中发球线、边界线、底界线、半场线等均被判为出界或犯规。

壁球有着高速度和高强度的特点,运动线路多、战术组合多、竞技性强,步法变换多样,有大踏步、小碎步、侧碰步以及脚掌转动等。而壁球造型本身则比网球小,是一个中空的表面是胶皮的小球,壁球内填充有惰性气体,当壁球被击打的时候,气体因摩擦受热膨胀,其飞行速度可达时速150千米。

职业壁球界有4大赛事,即历史最久的英国壁球公开赛、中国香港壁球公开赛,还有在美国



纽约举行的壁球冠军赛和世界壁球公开赛。中国壁球公开赛创办于2006年,2008年加入国际职业壁球协会的世界巡回赛,于2014年升级为巡回赛中顶级赛事之一。

在我省,杭州是国内较早开展壁球运动的城市之一,2009年成立杭州市壁球队,2010年成立青少年队,2011年在全国青少年比赛中获得1金1铜的好成绩。杭州壁球运动员在全国、全省各级赛事中屡创佳绩,至今,31人次获得金牌、33人次获得银牌、35人次获得铜牌,整体水平位居全国前列。

壁球的历史时刻

1830

真正意义上的壁球诞生于1830年,由英国哈罗公学的学生发明。

1864

1864年,第一块专门用来打壁球的场地在哈罗修建,这也成为该运动正式创立的标志。

1969

1969年,国际壁球协会成立。

1998

1998年,壁球被列入第十三届曼谷亚运会正式比赛项目。

1999

1999年,中国壁球协会成立,并于当年组织了一些壁球推广活动和赛事,壁球开始在大城市成为一种时尚。

2006

2006年,壁球项目被列为全国体育大会正式比赛项目,同年成立了国家男女壁球队,自此,中国壁球运动进入到快速发展阶段。



亚运场馆巡礼

杭州奥体中心国博壁球馆

本报记者 潘笑坤 洪 漩



日前,将承办杭州亚运会壁球比赛项目的杭州奥体中心国博壁球馆,进行了首次场馆压力测试。来自杭州、温州等省内各地的60名运动爱好者在“水晶宫”展开激烈角逐,竞争前八名席位。

杭州奥体中心国博壁球馆作为杭州目前唯一一片国际赛事标准玻璃球场。据介绍,亚运会壁球场馆由杭州国际博览中心原4D展厅临时改建而来,历时5个多月完工。初次见到它的人都会被这座“藏”在展厅里的“水晶宫”所震撼。壁球馆总体面积约9504平方米,走进场馆大厅,便被杭州亚运会核心色彩中的

“湖山绿”包围,一面巨大的LED屏幕设置在观众入口;8片国际赛事标准玻璃球场,涵括了4片单打预赛球场、3片双打比赛球场和1片单打决赛球场;约1000个观众座席,均匀有序地围绕在赛场周围。

在设计及建设中,壁球馆充分践行了杭州亚运会“绿色、智能、节俭、文明”的办赛理念。杭州国际博览中心副总经理、国博壁球馆设施和服务副指挥长方卿介绍,改建成壁球馆的4D展厅位于杭州国际博览中心30米标高层,所有起重设备、吊装设备、运输设备等都无法直达到馆内。为满足消防规范要求,壁球

馆内还需设置三道钢质防火墙,总重量达到240吨,施工难度非常大。

据悉,场馆建设时最大限度使用了国博原有的设施设备和机房,赛后馆内所有材料拆除,经修护可实现二次利用,避免浪费。

从今年5月底开始,国博壁球馆也已经开放公众参观,对于想要一睹“水晶宫”风采的市民朋友,可以通过杭州国际博览中心公众号购买G20杭州峰会体验馆门票,享受一票双体验。也可以通过微信“AI动杭州”小程序、浙里办App“亚运场馆在线”搜索“国博壁球馆”,点击购票。

数说亚运

◎球拍的重量不超过255克;球拍框架一般用石墨合成制成。壁球直径为39.5~41.5毫米,重量为23~25克,中空,表面为胶皮。

◎标准壁球场地是一个长9.75米,单打宽6.40米(双打宽7.62米)高不低于5.64米的长方形房间,墙壁上划分了界外线、底界线和发球线,场地分前后场,后场又分成左右两个半场。

◎杭州奥体中心国博壁球馆共有8个球场,面积9504平方米,四面均采用钢化玻璃,同时贴有单透膜。

◎杭州亚运会期间,壁球项目将产生5块金牌。中国香港队、马来西亚队为该项目劲旅。