

宁海:山海之间打造“户外健身房”

本报记者 张 莺 本版图片由宁海县体育发展中心提供

“万里霞客路,宁海第一步”,409年前,明代大旅行家徐霞客写下了他“驴行”的开篇之作。

宁海,这座小县城从古至今似乎始终和“行走”有着一种妙不可言的缘分。近年来,宁海依托山清水秀、碧海蓝天的资源优势,以“乐动宁海、户外胜地”为主题,推进体育产业和体育事业良性互动、融合发展,体育公共服务体系不断完善……体育已成为宁海发展一张靓丽“名片”。



胡陈乡滑翔

立足民生 优化健身环境

每天清早,柔石公园健康步道上成群结队;晚上,广场舞队伍遍布城乡,仅潘天寿广场就有十多支队伍……各式各样的健身项目不仅锻炼了身体,更愉悦了心情。

今年6月1日,宁海老百姓健身场地又新增“巨无霸”。占地80余亩的霞客体育公园正式对外运营,涵盖篮球场、羽毛球场、足球场、气排球场、乒乓球馆、轮滑区

等,还配有近2万平方米的绿化景观,在健身锻炼的同时呼吸新鲜空气、欣赏优美景观,实现人与自然和谐共处。宁海县体育发展中心主任吴继盛介绍,作为重点体育民生工程,利用闲置收储土地和厂房建成的这座体育公园,进一步优化全民健身布局,满足多元化健身需求,提升群众的体育幸福感和获得感。

近十年来,宁海群众体育蓬勃发展,健身需求呈井喷式增长。仅2021年,结合县运会,就开展了广播操、桌上冰壶球、广场舞等10个项目的培训;开展“一人一技”健身技能培训进百姓健身房活动,线上线下共近万人参加,带动健身人次达60万;暑期开展阳光体育公益夏令营活动,涉及篮球、羽毛球、射箭等多个项目,1000余人参加培训。

一校一品 培育人才梯队

“举弓,拉!注意瞄准,放!”在宁海山水小学射箭训练场上,队员们在姜知诚教练带领下训练,个个精神十足。姜知诚是宁海侠义俱乐部负责人,2018年,该校与侠义俱乐部共建射箭培训基地,组建青少年射箭队。在去年的宁波市青少年比赛中,山水小学获得团体第一名和8枚个人金牌。

除了山水小学,银河小学和宁海向日葵体育项目机构合力打造击剑特色项目,目前学校击剑学员达500人左右;宁海实验小学、梅林中心小学与盛华跆拳道俱乐部合作,屡屡斩获省级比赛第一;前童镇中心小学与前童龙狮俱乐部共建龙狮培训基地,成立少年龙狮队,短短几年多次获得全国及省、市级比赛大奖。

近年来,宁海通过“体育+教育+社会力量”,整合三方力量,从人才队伍、赛事活动、保障机制三个方面重点打造,逐步形成多元参与、共建共治、融合发展的体教融合新模式,让更多的体育项目走进校园,为培养体育后备人才、促进青少年全面健康成长起到了积极作用,同时加速形成“一校一品”的体育特色。目前,已有射箭、跆拳道、游泳、围棋、羽毛球、足球等10余个体育项目,实现了社会力量参与学校体育教育,参与教学的各类俱乐部有10余个,覆盖宁海25所中小学。

下一步,宁海县将持续深入推动体教融合,有序开展体育特色学校创建,重点打造一批竞技体育特色项目名校,借助体育社会力量办训,创建射箭、自行车、击剑、游泳等4个金牌项目训练基地。

步道联网 实现同“网”共振

宁海流行这样一句话:“不是在走步道,就是在去步道的路上。”自2009年宁海建成国内首条国家登山健身步道(东部)后,目前一条全长500公里的登山健身步道串联起17个乡镇街道、90%以上的行政村。

据统计,每年行走出现在宁海登山道上的客流超过300万人次,参加“千里走宁海”活动的人数达到了3万以上。目前宁海有将近50家各类户外俱乐部,规模最大的达到了8000人。登山步道、山地自行车道、平地健身步道将沿途的山海、村庄、景点等各种资源“串珠成链”,初步构建起覆盖全域的海陆空户外运动体系。

从千里走宁海到全国户外运动大赛,再到宁海越野挑战赛,各类赛事活动的举办不仅打响了知名度,运动休闲、体育健身还成为富民强村的重要手段。最先受益的无疑是民宿,宁海县体育发展中心主任吴继盛感触颇深,他曾担任前童镇党委书记,见证了当地民宿从无到有、从有到精的蜕变。如今的前童依托



宁海国家登山健身步道路段

“步道效应”积极引入社会资本建设精品民宿或打造平价民宿,大多是通过闲置房屋改造提升,以满足不同社会需求,“让村民不仅享受健康红利,更享受到发展红利。”

除了前童镇,还有桥头胡街道的双林村,在建设登山健身步道外,还新建了水上乐园、跨溪索桥,“天然氧吧”的特性颇受健身者钟爱。全村民宿年均接待游客20余万人次,营业额突破2800万元,创造了“一张床的产出胜过十亩地”的奇迹。

登山步道还拉动了体育产业发展。早在2000年,独具慧眼的深甽

镇的民营企业引进并发展运动杖产业。目前,该镇共有户外用品企业76家,规上企业7家,2021年总产值达12.6亿元,初步形成以运动杖、手电筒、踏雪板、户外炊具、运动水壶、帐篷、户外座椅等为主的体育用品制造业集聚区,为深甽打造温泉乐动小镇和运动休闲小镇提供坚实的产业支撑。

目前,宁海集聚了体育用品制造企业300余家,建成省休闲运动用品质检中心,催生户外运动俱乐部、赛事运行公司等服务型企业40余家,体育产业总产值达85亿元。