

南方娃有冰雪梦 滑雪少年齐聚绍兴“上雪”

本报记者 周斌 郑润鑫

随着北京冬奥会成功举办,“三亿人参与冰雪运动”目标实现,全国各地持续掀起了冰雪运动热潮。对南方城市的孩子来说,离冰雪运动的距离越来越近。近日,杭州市青少年滑雪队选拔队也迎来了第一次雪上集训。

少年解锁单板滑雪 感受冰雪运动魅力

在绍兴乔波冰雪世界,记者见到了首次雪上集训的杭州滑雪少年们。雪场里,队员们正从雪道坡顶依次滑下,他们的单板滑雪之路也从一趟接一趟的滑行中开启。据了解,杭州市青少年滑雪队选拔队第一批集训队员共有八人,年纪最小仅6岁,他们将在七天时间里解锁单板滑雪技能。

其实对大部分队员来说,雪场并不陌生,队员们的训练进度也很快。年纪最小的李嘉悦此前曾多次跟着父母接触滑雪,但这是他第一次系统学习。“我是来学滑雪的,很喜欢滑雪,现在我会倒着滑。”虽说年纪尚小但当他踩上雪板,全然是滑雪少年的飒爽,在雪场里十分吸睛。

“以前觉得滑雪好难,但现在觉得还好。”陈一朵告诉记者,自己在第一天训练时摔过几次,好在教练第一堂课便教给大家正确的摔倒姿势,“现在我感觉自己滑得还不错,也学会了换刃。”

快要十一岁的林鹏锋以前学过羽毛球游泳等运动,原本这次参与选拔更多是家长的想法,但几天学习下来,他感受到了冰雪运动特有的快乐。“滑雪在室

内挺凉快,和其他运动不一样,很有趣。”

训练安排紧凑充实 播撒冰雪运动种子

集训的训练安排很紧凑,每天早操结束后稍事休息,便要来到雪场进行四小时的雪上训练。“孩子们都很刻苦,我们才训练四天,但孩子们基本上可以独立完成S弯道滑行了。”教练李伟兴曾在单板国家队担任教练员,“今天我们以纠正动作为主,再加强S弯道训练。下午还有蹦床,锻炼核心力量。孩子们都非常珍惜这次机会。”

除了雪上训练,集训还设有体能训练、蹦床训练。教练贴心的将体能训练融入到互动游戏当中,让体能训练不枯燥。“这样安排也是希望能让队员们喜欢上运

动喜欢上滑雪,循序渐进培养他们和滑雪的羁绊。”据了解,这是李伟兴第一次来浙江带训,他表示目前队员们都有着不错的运动基础,训练时沟通也比较高效,而此前较多接触北方队伍的他,也深刻感受到了南方孩子对雪的喜爱。

据悉,杭州市青少年滑雪队参与选拔的选手有24名通过体能测试,将分三期进行雪上集训,最终选拔出十位队员为杭州市青少年滑雪队一线队员。杭州市滑雪运动协会秘书长周鑫涛介绍,杭州市青少年滑雪队早在2019年便开始筹备,“我们希望杭州市青少年滑雪队能进一步在广大青少年群体中播撒冰雪运动的种子,并为杭州为浙江储备优秀的冰雪人才,争取未来在冬运会上能够赛出浙江风采。”



多彩的运动暑假

7月21日,温岭市滨海镇新二塘庙村的文化广场上,孩子们在参加由镇妇联、团委和村文化礼堂组织的“踢毽子”、“滚铁环”、“老鹰抓小鸡”等趣味互动游戏。在“双减”政策实施一周年之际,越来越多的孩子不再沉浸在“题海”,奔波于各类补习机构,而是在带有乡土气息的趣味体育活动中度过充实的暑期生活。

通讯员 郑莎

奥运冠军游泳班开课 “小候鸟”迎来充实假期

本报讯 7月22日,省游泳协会联合杭州市工人文化宫开展为期10天的“杭州市职工子女暑期公益夏令营——小候鸟游泳培训班”正式拉开序幕。我省游泳界明星大咖齐聚杭州市职工文化中心游泳馆,为“小候鸟”带来一场充满惊喜、快乐的暑期公益游泳开班仪式。

活动现场,奥运冠军叶诗文为孩子们讲解防溺水知识和游泳过程中的注意事项,并对游泳技能进行了辅导。同时,奥运冠军汪顺也专程拍摄视频为孩子们加油鼓劲,希望他们在夏令营中认真学习,过一个愉快的假期。

“爱生命,学游泳、防溺水”

是近年来省游泳协会一直倡导的公益活动。至今,省游泳协会与杭州市工人文化宫已连续4年开展“小候鸟公益游泳培训班”,受益家庭主要来自新业态劳动者子女和小候鸟,今年又有46名来自全国各地的杭州新就业形态劳动者子女参加培训。

(通讯员 王伟)



短讯

@杭州

本报讯 7月23日,因疫情延期举行的第六届全国青少年无人机大赛(浙江省赛)圆满举行。本次省赛举行无人机个人飞行赛、物流搬运赛、蜂群舞蹈编程赛、创意图形编程赛等共7个竞赛项目。全省约130所学校近800名中小學生参加。通过线上、线下两个竞赛通道选拔,最终优秀的运动员将获得今年8月举办的全国青少年无人机大赛总决赛门票。

(通讯员 孙孟)

@宁波江北

本报讯 日前,2022年宁波市青少年柔道比赛举行,本次赛事为期两天,设有男子甲、乙组和女子甲、乙组4个竞赛组别,共有来自宁波各地市区的8支队伍参赛。其中江北区由甬江实验学校17名学生代表参赛,取得了不同组别的5个冠军、7个亚军和4个季军,荣获宁波市团体总分第一名。

(通讯员 杨佩贞)

@温岭

本报讯 近日,温岭市游泳协会开展实景化“防溺水”宣传系列活动。40余位学生参与,通过场景模拟分组演示教学,沉浸式科普了防溺水的各种知识以及自救互救的安全原则。据悉,协会防溺水宣讲团自2021年开始已开展近70场“防溺水”知识宣传与技能培训。在暑假来临前,宣传队便进入温岭31所学校,为2万多名学生现场做了“溺水自救与溺水施救”的知识传播与技能培训。

(通讯员 王雪露)