

16岁霹雳娇娃的首金之路

本刊记者 周 斌 郑润鑫/文 特约记者 黄泽振/摄



小将出马

陈洛凡决赛中的街舞大回环更是引得现场叫好声不断,殊不知这个技巧动作她练了快一年的时间。“这个动作需要较强的核心力量,也考验臂力和协调性,才能不断地刷圈数。”在舞台上的每一秒每一个动作对陈洛凡而言都弥足珍贵。

从零开始 压韧带“练哭”小女孩

在老家的街头,年仅13岁的陈洛凡偶然邂逅一群舞者,“当时还小,就感觉大家聚在一起跳舞的氛围特别好,也就跟着音乐开始晃动。看完之后就和妈妈说说想学街舞。”陈洛凡妈妈觉得尝试一下也不错,不过最开始陈

妈妈也一度担心会影响女儿学习。陈洛凡用实际行动打消妈妈的顾虑。

学习街舞的路上并非一帆风顺,没有舞蹈基础的陈洛凡只能从零开始学习,“最开始还学过一段时间其他舞种,但我还是喜欢

霹雳舞。”

“刚开始练舞的时候很辛苦,每次压韧带都会哭。”幸运的是陈洛凡遇到了耐心教导自己的师父,在师父的陪伴和父母的支持下陈洛凡成长为赛场上争金夺银的街舞运动员。”

放出大招 靠的是朝夕不懈训练

练习初期,她的训练日程表非常紧凑,她总想比别人多训练一会儿。陈洛凡直言自己纯属后天努力型选手,但自己有股子不服输的劲儿。小时候的陈洛凡长得圆圆润润,但跳舞时学动作也比较慢,“别人两

下就学会的技巧,我要学很久,心理就会有落差。那我就努力学习,追赶他们的步伐。不逃避,不畏难,这些都是街舞教给我的。”

霹雳舞中有分技巧动作和地板动作,像是街舞大回环这

类,难度高观赏性强,用陈洛凡的话来说就是放大招的动作,但這些炫酷动作也极易留下伤病。“重量基本都压在了上肢,所以平时会加强体能和力量训练。”在旁人看来又苦又累,可陈洛凡从未想过退缩放弃。

全运失利 再燃赛场斗志

第14届全国运动会浙江省霹雳舞队测试赛中,陈洛凡以女子组亚军的优异成绩被选入全运会浙江队参赛选手。遗憾的是,陈洛凡在训练中主力右手扭伤,影响了全运会的比赛。失利也让这个不服输的女儿燃起斗志。

省运会备战期间,陈洛凡坚持一天三练的同时还抽空学习,面对满满当当的训练计划安排,陈洛凡说“很充实。”一年里,陈洛凡不断强化耐力、体力与技巧动作,全力备战省运会。

比赛上场前,陈洛凡一度紧张到需要队医帮助调整呼

吸,而随着预选赛的顺利进行,陈洛凡也愈战愈勇,赛场也成为她展示训练成果的舞台。金牌挂在身上,陈洛凡反倒冷静了一些,对记者们的提问,她说自己还要继续努力,向着更大的舞台拼搏。



轮滑小将婺城破风

本刊记者 周 斌 郑润鑫

本刊讯 昨日,浙江省第十七届运动会轮滑比赛在金华婺城区水上运动中心轮滑馆拉开帷幕,作为首次进入省运会的项目,比赛吸引了来自全省9个地市共210名运动员参赛。

随着音乐响起,选手逐一登场,首场进行的是轮滑舞蹈甲组的对决。运动员们将竞技技巧与舞蹈完美结合,展开激烈较量,最终丽水队登上冠军宝座。丽水队队员应景皓告诉记者,得益与队员之间的默契配合,才能较好地完成本次轮滑开心的同时,他感到开心的同时表示还有更大进步空间。丽水队教练谢纯勇则显得淡定许多:“队员们的发挥和预期差不多,这套动作从去年就开始编排,一直为省运会做准备。”

据悉,本次比赛按照参赛选手年龄,分成甲、乙两个组别。共设有速度轮滑和自由式轮滑两大项目,赛事持续至29日结束。

“这几年,浙江特别以速度轮滑和自由式轮滑为主的两个项目竞赛成绩都在突飞猛进。”省轮滑协会常务副秘书长王乾伟介绍,从全运到亚运,轮滑项目逐渐走上世界的舞台,也希望通过省运会这一契机,推动我省轮滑竞赛成绩进一步提高,达到备战亚运目的。

网球比赛武义开拍

本刊记者 徐葦葦 应宇康

本刊讯 昨日,省运会网球赛事在武义拉开大幕。来自全省11个地市的近400名参赛运动员、裁判及赛事相关人员集结,共赴这场四年一度的网球之约。

在率先开赛的男子甲组比赛中,杭州队的汪宇幸运地成为了开场选手,他以大比分6:0战胜了对手,取得了开门红。“第一场比赛还是有点紧张,但整体感觉还是不错的,特别是裁判非常认真,对选手的诉求都有回应,让我有比较好的体验感。”汪宇说。

场上打得正酣,场下也毫不懈怠。金华代表队的陈言朗尚未上场却一直关注赛场情况,“这已经是我的第二届省运会了,第一次参赛时10岁,那时候练网球没多久,成绩也不好,这一次我想要弥补上一届的遗憾。”陈言朗说。其教练透露,在7月进行的浙江省网球积分赛(台州站)中,陈言朗获得了男子乙组单打冠军,也是本次省运会金华队最具冲金希望的选手。

武义县文旅体局副局长陈小华介绍,为了让参赛运动员能有更加温馨的体验,当地还精心设计了运动员之家,并为运动员准备了汤汤童话书、华华吉祥物、婺州窑等含有武义元素的伴手礼。

本次网球比赛是省运武义分赛区开赛的第一个项目。共吸引了全省299名选手报名参赛,其中年龄最小的选手只有8岁。赛事按选手年龄分为甲、乙、丙、丁、戊五个组别,设有男女单打、男女团体项目,将决出16枚金牌,比赛持续到8月3日。