

“双减”后的这个暑假,看看浙江孩子怎么过

本报记者 易龙吟 陈素琴

这个暑假与以往相比,对于学生而言,有了更多可能性。如何有意义地度过暑假?大家都有不同的答案。

6天骑行450公里的跨市旅行

最近,温州瑞安一位“80后”妈妈带兄妹骑行杭州的视频火了。日前,记者联系上这位80后妈妈——翁海梦。大儿子曾德睿12周岁,女儿曾子萱8周岁,因为骑行俩人的皮肤被太阳晒得黝黑。翁海梦说:“以前暑假也经常带孩子去杭州的妹妹家玩,但骑车去还是第一次。”450公里的路程,一共骑行了6天,这位妈妈将此次骑行,当成特别的毕业礼物送给儿子。那为何会想到用这样的骑行方式呢,翁海梦说:“一个玩笑开始的。后来我静下心来思考,读万卷

书不如行万里路,如果我们能一起挑战成功,对孩子来说是人生中一次非常宝贵的体验。”

首日目的地是青田,但骑行之旅并没有如预想的那么快乐。浙江连日高温,在骑行了25公里左右,孩子们出现烦躁情绪,翁海梦一边鼓励一边给他们讲笑话,终于在将近下午6点的时候,抵达目的地。翁海梦告诉记者,自己跟孩子每天都会设定一个目标,然后每天从8点30分左右开始骑行,中午吃饭休息1个小时左右,其余时间均在路上。最终,他们三人从瑞安出发,经过青田、永康、义乌、富阳,最后抵达杭州余杭区,总路程约450公里。

翁海梦说:“这次骑行我们有很多辛苦的阶段,也学会了要坚持不放弃,这种精神我以后也会运用到学习当中。”

5天93公里的“奇幻漂流”

每年6月和10月是海上航行的最好季节。日前,铁人探险队在舟山完成了一次皮划艇航海,他们从普陀区白沙岛出发,经葫芦岛、长涂岛、西塞岛、小板岛、黄兴岛、庙子湖岛,最后到达青浜岛并露营荒岛,而今年的航海旅行,多了一位十四岁少年的加入。

领队张胜介绍,舟山有2000多个海岛,海流运动和潮汐变化丰富,可以说是中国最好的海洋皮划艇训练场,也是顶级爱好者的打卡地。每年这个时候,全国各地的资深爱好者都会聚集舟山,一起训练,完成航海目标。今年的航海旅行,十四岁的邓炼宇也加入其中,他与其他七位资深“探险家”各自划皮划艇出航,在舟山海域进行一场93公里、持续整整5天的海上跳

岛航行。邓炼宇说:“准备出发前,我已经进行了2个月的皮划艇和攀岩训练,这次特殊的旅行相信会是人生中难得的回忆。在很多人看来,铁人探险非常炫酷,实际上,除了炫酷外,每一次远行,都是体能、意志、认知的提升。在大海面前,你会感觉自己多么渺小。”邓炼宇回忆,短短五天的行程,虽然过程中有各种各样突发情况,但也有海豚、海鸥和深海鱼作伴。也常常问自己能否坚持,但最终在大家的鼓励和帮助下,顺利完成了。

舟山是一座海洋城市,张胜希望能依托体育赛事综合带动效应,打造自主体育+旅游活动品牌,把白沙岛打造成中国海洋皮划艇休闲观光、竞技、技术培训打卡圣地。“自2015年以来,铁人探险在舟山的皮划艇航海集训从未间断过,最近几年,青少年参加航海的比重越来越多,希望该项目能发展越来越好。”



跳跃

日前,为期4天的2022年衢州市青少年田径锦标赛暨市青少年学生阳光体育田径比赛,在衢州市体育中心体育场落下帷幕。共有来自全市各地的497名青少年田径运动员参加。

(通讯员 钟睿 周初钊)



短讯

@杭州

本报讯 7月27日—29日,为期三天的2022年杭州市青训机构足球联赛在上城区体育中心闭幕。本次赛事采用五人制,设男子和女子两个组别,共有16支球队近300名青少年运动员参加。今年是杭州市青训机构足球联赛举办的第三个年头,赛事促进杭州市青少年足球运动发展和足球青训机构交流。

(通讯员 张鼎 朱晓东)

@绍兴

本报讯 7月29日—30日,2022年绍兴市青少年柔道锦标赛在嵊州市少体校重竞技训练馆举行,共由来自柯桥、越城、嵊州、上虞、诸暨五个县市(区)代表队的138位男女运动员参赛。

(通讯员 郑天祥)

@台州

本报讯 7月27日,2022年台州市青少年藤球比赛在椒江区体育中心拉开帷幕。来自临海市、台州湾新区、黄岩区、椒江区等县(市)区共16支队伍,近八十名运动员参赛。

(通讯员 盛明青)

宁波:全国桥牌特色学校双校在列

本报讯 7月25日,中国桥牌协会公布了首批全国桥牌特色学校名单。宁波市江北区育才实验学校、宁波市江北外国语学校双双入选。据悉,中国桥牌协会于今年6月启动了2022年全国桥牌特色学校会员单位发展工作。经过评选,全国共有14家学校符合相关条件,成为首批全国桥牌特色学校,浙江省有三所学校入选。

宁波市江北区育才实验学校桥牌队成立于2014年9月,队员分布于3—9年级,每周由专业教练到校授课,国家女子桥牌队员曾来校指导。宁波市江北外国语学校桥牌队成立于2017年,从一开始个位数队员参加发展到现在已有队员近100人。桥牌队由学校聘请专业桥牌教练每周到学校组织训练,同时还积极利用周末等业余时间实施线上授课。

据悉,宁波市江北区桥牌运动底蕴深厚,每年承办全国性桥牌赛事,是全国桥牌竞赛训练基地。自2014年起,江北区各学校为宁波市桥牌协会已累计输送优秀运动员300余名。接下来,江北区教育局将继续携手宁波市桥牌协会进一步推动青少年桥牌普及发展,发展更多全国桥牌特色学校会员单位。

(通讯员 杨佩贞)

绍兴:赛场激扬梦想 拼搏磨砺锋芒

本报讯 7月27日,随着裁判员的终场哨响,2022年绍兴市青少年排球锦标赛在越城区体育中心落幕。吸引了越城区、柯桥区、上虞区等地共413名选手参赛。

本次比赛分男子组7月11日—13日和女子组7月25日—27日两个阶段进行。设男女甲、乙、丙、丁共八个组别,甲乙丙组比赛

为单循环五局三胜制,丁组比赛进行素质测试,内容为1分钟跳绳、立定跳远、30米跑、2分钟垫球、发球和半米字移动六项内容。赛场上,选手配合默契,攻守有度,紧张激烈的比赛场面层出不穷,加油声,助威声此起彼伏。

近年来,绍兴市青少年排球在原国家女排主教练俞觉敏的指导

下,竞技水平稳固提升,许多运动员经过多年历练都已具备了扎实的基本功和丰富的技战术经验。据悉,本次锦标赛为青少年提供了一个展示自我、互相交流的平台,也为绍兴市发掘和培养更多的排球后备人才提供了有力保障,有效推动绍兴市青少年排球运动普及与发展。

(通讯员 何新海)