



# 不放弃就是最好的坚持 椒江街舞女孩拿下省运会台州首金

通讯员 奕旒旒 莫佳宁 本报记者 钟 桦

日前,浙江省第17届运动会各项赛事陆续展开,在首个亮相比赛场的项目街舞比赛中,来自椒江的街舞女孩梁舒婷最终获得乙组女子金牌,为台州代表团斩获本届省运会首金。

比赛中,运动员每人每轮斗舞时间为60秒,参赛舞曲总时长为2分钟,按照评分进行淘汰决出前三名。当天,金华体育中心体育馆内,动感音乐“嗨爆”全场。随着梁舒婷的高难度舞姿结束,观众席上传来阵阵欢呼——她以3:0的绝对优势击败杭州队的齐羽凡,获得冠军。“挺开心的,努力了这么久,值了!”梁舒婷在接受采访时表

示,尽管已经走下赛场,但她的内心依旧激动,其实在看似轻松的冠军背后,充满泪与汗。

街舞运动对舞者的形体有一定的要求。“因为要控制体重,所以不能吃炸鸡、不能喝饮料等发胖的食物。”梁舒婷告诉记者,其实有时候还是会很想吃,但是心里想着一定要拿冠军,忍一忍就过去了。训练时间长。每天上午9点开始训练,一直到晚上9点半。手受伤次数多。梁舒婷回忆,她曾经有过3次骨折,大大小小的擦伤更是不计其数。梁舒婷的带队教练蒋倩倩告诉记者,“头转”是梁舒婷的标志性动作,难度

系数比较高,练习的一年多时间里,经常身上青一块紫一块。“不放弃就是最好的坚持,我想这就是体育精神吧。”

在本次赛事中,梁舒婷一路过关斩将,以小组第一的好成绩孤身闯入8强决赛,最终,凭借天赋和努力,一举折桂。除了在街舞赛场旗开得胜,由温岭和三门联合培养的小将张宝玲在拳击男子丙组55公斤级的比赛中笑到了最后,一举登顶。天台运动员金锦翔则以总成绩145kg的成绩勇夺举重男子丙组41kg级冠军。截至记者发稿前,台州队共获得6枚金牌,4枚银牌和17枚铜牌。

## 省空手道联赛 首次走进“美丽乡村”

通讯员 戴维伦 本报记者 钟 桦

本报讯 近日,“全民健身奔共富 喜迎党的二十大”浙江体育助力山区26县系列赛事暨浙江省第二届空手道联赛在天台县后岸村举行。本次赛事共有个人组手和型两个项目,近200人参赛。比赛中,选手们互相切磋,不断将自己的身体磨炼成有效的武器,在赛场上大展身手,挥拳抬脚间尽显体育之美。

据了解,这是空手道比赛第一次将擂台设在美丽乡村。浙江省空手道协会会长洪军武告诉记者,这个“第一次”意义非凡:“我们选择后岸村举办比赛是因为这里的体育氛围浓厚,我也特别感谢社会各界的朋友,能够让体育,让空手道来到美丽乡村,助力全民健身,助力共同富裕。”

此次将高水平空手道赛事搬进乡村的尝试,是想为后岸村“体育经济”发展再添一把火。后岸村体育委员陈海军告诉记者,早在多年前,村里就吃上了“体育饭”。几乎每次比赛都有1000多人在村里吃住,直接带来20至30万的经济收入。随着越来越多的体育赛事落户这里,后岸村的“共富路”越走越宽。“承办省第二届空手道比赛,是我们的一次全新尝试,把更高水平的体育赛事引进到我们后岸来,村民的生活将会越过越好。”陈海军说。

## 防溺水 护成长

近日,台州市青少年活动中心联合台州市体育中心开展“红领巾共筑生命墙——防溺水,护成长”暑期安全自护夏令营活动。活动首日,在台州市体育中心跳水游泳馆,20多名孩子通过现场体验式教学,学习防溺水知识。

通讯员 王 怡

## “长脚”老师娃娃兵 拿下银牌的台州女篮值得更多掌声

本报记者 陆英健

计时器响起终场的蜂鸣,台州女篮未能在省运会决赛延续胜利,拿下了一枚银牌。球场上顽强作战了一整场的队员们和站着全力指挥了一整场终于坐下的周钰君教练,即便心有不甘,表情却意外地平静。她们倾尽全部的努力,这枚银牌是对她们刻苦训练的表彰。

这支以玉环城关第一初级中学女篮队员为班底、浙江女篮名宿周钰君带领的台州女篮,一路走到决赛的舞台,赢得所有的掌声。

### 娃娃兵:篮球女孩的笑容感染力十足

在浙江,台州女篮是传统强队,决赛之前,面对即将到来的比赛,教练和队员们都士气满满,训练场上大汗淋漓的队员们,脸上依旧带着笑意。“队员们都在努力训练,相互鼓励。”球队助理教练秦红伟说。

本届省运会女篮乙组的比赛,共有来自台州、宁波、温州、杭州、金华、丽水、嘉兴、绍兴、湖州的9支队伍共121人参赛。5天5赛,省运会密集的赛程对于前一个月刚经历了

激烈的初中生联赛的女孩们是体能和意志上的双重考验。但她们依旧保持着最好的状态,从小组赛打起,经历四分之一决赛、半决赛,一路杀进决赛。11号田灿是这支球队的主力之一,她表示:“在密集的比赛行程中,我们更要调整好心态,总结之前比赛的不足,努力打好每一场比赛。”

虽然没能拿下冠军,但领奖台上的台州女孩们依旧露出了她们感染力十足的笑容。对于她们来说,这个有篮球陪伴的夏天,有遗憾更有快乐。

### 老师:“长脚”扎根基层延续传奇

“不要忘记卡位!篮板一定要抢好!”在人声鼎沸的女篮比赛现场,一个激情四射的老太太在场边来回观察,虽然年事已高但依旧神采飞扬,不时高声提点场上队员。这位已经74岁高龄的奶奶辈教练,正是台州女篮主帅周钰君。

年轻时的周钰君,是浙江女篮的主力球员,入选过女篮国家队,在中

国篮球圈被队员们调侃称“长脚”。退役之后,周钰君留在省女篮当了教练。2002年退休之后,周钰君不顾家人朋友反对,毅然来到玉环女篮执教,这一待就是整整20年。凭借自己打球多年和省队执教的经验,周钰君带领台州女篮连续几届省运会都取得了前三。2006年省运会,台州是东道主,女篮比赛赛区就在玉环,周钰君重新组队招生,拿到冠军,同时她还挖掘了郑博文、石一童等球员,在基层又帮省队培养了一批球员。周钰君带训的女孩们,每一届都会有三四个被高校录取。而且,这些走出去的孩子们,现在已经有20多个回来在各个学校里当起了体育老师,算是继承了她的衣钵。

2018年的一场车祸,让她至今走路仍一瘸一拐,但她坚持上阵指挥比赛。球场边,她不停地比手势、喊战术、提醒队员,岁月丝毫没有减退她对篮球的酷爱与热情。周钰君曾说,2022年省运会后自己可能就此收山。无论她是否还会继续执教,她为台州女篮默默奉献的这20年,每一段都是当之无愧的传奇故事。

## 两小将获国家击剑二队 选拔集训资格

本报讯 近日,中国击剑协会公布新一期国家击剑青年队和少年队的集训运动员名单,台州两名击剑小将入围。这是台州击剑运动员首次入选国家击剑集训队,他们将在山东青岛完成为期1个月的集中封闭训练,作为巴黎奥运会储备人员。

“国家集训队每年组织1至2次选拔全国优秀的种子选手进行训练。此次来自温岭的13岁女孩高心妍和18岁崔剑分别入选国家少年和青年集训队,这在台州历史上尚属首次。”温岭市少体校党支部书记林贤忠介绍。

头戴面罩,身穿防护服,一手持细长弹性钢剑,一手优雅向后伸展。在温岭市击剑队训练基地里,记者见到了此次集训队伍中年龄最小的高心妍。虽然练习击剑只有3年多,但凭借不怕吃苦的劲头和对击剑的热爱,击剑水平快速提高。在新一轮国家击剑二队集训选拔过程中,她凭借出色的个人比赛成绩和体能测试成绩入选。“我很珍惜这次集训机会,可以在更高的平台和来自全国的运动员一起交流学习。”崔剑则早早被选入浙江击剑队训练,由于在省队成绩出色,这次也被推选进入集训名单。

(通讯员 王媛媛 赵语艺)