小众项目成体育培训新宠

——“双减”后首个动感暑假系列报道之三

本报记者 高玲玲

近日,记者来到PUKY杭州儿童骑行俱乐部内,几个场馆全部满员,数十位小朋友在教练的引导下在障碍跑道上自在骑行。今年是“双减”政策落地后的第一个暑假,记者从杭州多个体育场馆了解到,随着学科类培训逐渐退出教培市场,不少学生走进运动场馆。除了传统的游泳、球类运动之外,平衡车、滑板等小众新潮的运动项目受到越来越多学生和家长的欢迎。

“我们是看了邻居小朋友在这里上课,所以带孩子过来学。”市民张先生告诉记者,练习一段时间平衡车后,自家孩子体能和竞技意识都有不少进步。记者看到,参加平衡车训练的小朋友以幼儿园中、大班的年龄段为主。据俱乐部工作人员介绍,他们一般只接收2到6周岁的孩子,目前,好几个小班课已经满员。

另外,这两年在青少年中比较流行的滑板运动也成了体育培训行业的“宠儿”。位于庆春路的天天滑板训练馆内,最近半个月的课程已经排满。据机构相关负责人介绍,北京冬奥会后,学习滑板的人越来越多,尤其是今年暑假,报名人数几乎比去年翻了一倍,大多都是中小学生。蒲先生的女儿豆豆是这里的学员,他说,女儿就是看到了北京冬奥会的滑板项目的比赛对滑板产生了兴趣,所以趁着暑假带女儿过来学一下。作为一个80后父亲,他很鼓励女儿尝试新鲜运动项目。

其实,小众体育项目在暑假爆火实属意料之中。一方面,“双减”政策减轻了课业负担,学生有时间参加体育培训;另一方面,北京冬奥会举办和杭州亚运会的前期宣传,让一些小众体育项目走进大众视野,引起很多孩子的好奇心;此外,当下的年轻家长更愿意让孩子多参加运动,并且更容易接受新鲜事物。不过,小众体育项目火爆的背后也存在一些问题。从事儿童体育培训多年的教练沈军说,新兴体育培训项目如平衡车、滑板等,在中国起步晚,缺乏优质师资和标准课程,这也致使行业良莠不齐。

对于如何选择合适的小众项目体育培训机构,沈军说,家长要着重考查培训机构的教练资质,最简单的办法就是看下教练手中是否持有包括体育教练员职称证书、社会体育指导员职业资格证书、全国性单项体育协会颁发的体育技能等级证书等在内至少一种证书;其次要询问机构的管理和培训制度,例如突发受伤情况,机构怎么处理;机构对于教练员是怎么选拔、培训的,有没有一个严格的训练体系和训练标准;不同的水平、年龄段的孩子怎么分层培训等。了解完这些,给孩子报名的时候便会心里更有谱。

享清凉 “泳”争先

8月2日,2022年宁波市奉化区教职工游泳比赛在康宁体育欢乐鱼水上乐园游泳池举行。来自该区的21支代表队78名运动员同场竞技,共享游泳运动带来的快乐和激情。

通讯员 周 力

江山健美操赛掀起青春风暴

本报讯 8月2日,江山市“中国体育彩票”第二届健美操锦标赛在该市体育馆举行。该市各样健美操俱乐部的146名健美操运动员参加。

近年来,健美操是江山市重点打造的体育项目。自2013年江山市承办全国健美操冠军赛以来,该市已经先后5次承办全国健美操锦标赛,形成成熟的办赛模式,并得到国家体育总局体操运动管理中心及全国体操界的高度认可。同时,健美操在江山的普及度也逐步提升,健美操已经成为了运动新风尚,深受青少年朋友喜爱。通过办赛也带动了健美操运动在江山的开展,目前城南小学、锦绣江山外国语学校、江山中学等学校都开展健美操培训,形成了从小学、初中到高中的全流程培训体系。

(通讯员 毛武俊)

短讯

@杭州

本报讯 8月2日,承载着500余名孩子职业足球梦想的“浙能绿城·美津浓杯”如期而至。为了争夺加入俱乐部“新U9梯队”的机会,46支球队500余名小球员将在接下来的一周内进行264场比赛。

(通讯员 沈秋燕 徐浩乾)

@湖州吴兴

本报讯 近日,湖州市吴兴区飞英街道开展防溺水暑期安全教育活动,讲解防溺水安全急救知识,开展情景模拟、现场体验等,提升孩子们的安全意识。

(通讯员 伊 凡)

@龙泉

本报讯 日前,2022年丽水市中小学生田径运动会在丽水市体育中心落幕。全市的36支代表队的800多名运动员参加。本次田径运动会分为普通组、重点高中组、综合高中组、职业高中组4个组别,设置了短跑、长跑、跳高、跳远、铅球、铁饼、标枪等项目。本次运动会是对该市各县市、区业余训练的一种大检验,同时也是为省运会进行运动员选拔。

(通讯员 许东宝)

150名幸运儿在亚运场馆里暑期集训

本报记者 华雨晨 潘笑坤

正值暑假期间,在杭州市富阳区,有150名幸运儿直接在亚运场馆里过暑假。这是富阳区射击射箭协会为青少年儿童准备的为期40天的集训——富阳区青少年儿童“亚运之旅·箭在弦上”系列活动,由区射击射箭协会提供免费射箭集训教学。地点就是杭州亚运会射击、射箭、现代五项三大赛事的比赛场馆。

8月3日,记者走进位于杭州市富阳区的银湖体育中心内,就看到几十个孩子排着整齐的队伍,正在练习拉弓。眼前的这些孩子就是从全区800多个报名者中选拔而出的。由于这个训练营里低龄段的学生较多,教练还为他们准备了尺寸较小的青少年反曲弓。

据了解,本次集训共有150名孩子参加,分成3个班进行交替训练。从7月10日至8月20日,整个集训将持续40天。虽然暑期天气炎热,训练场地又在户外,但是丝毫不影响孩子们练习射箭的兴趣。时间到了还纷纷要求“加练”,还要在场地里多呆一会。

学生杨茹迪今年10岁,从零开始学到现在已经能在10米的靶场开弓射箭了。练习完基本功她头发就已湿湿地贴在额头上了,但是依然很开心:“虽然很热,但是我有小风扇。在亚运场馆里学射箭我很快乐。”11岁的张敬博此前已有一定的训练基础,从班级群里得知这个消息后也报了名:“去年就接触这项运动,今年的反曲弓磅数比去年要大点。因为受到射箭奥运冠军张娟娟的影响,喜欢上了射箭,以后如果兴趣不变的话我会坚持练下去。”

据悉,本次暑期活动结束后,区射击射箭协会将有延续性训练,选拔成立富阳区射箭队。杭州市富阳区射击射箭协会秘书长王宾介绍,协会也是借助本次活动,让这项运动能在富阳区扎根,长久地发展下去。