

2021年浙江省全民健身活动状况调查报告出炉

城乡健身步道成为居民最常去的锻炼场所

本报记者 徐萃萃

为全面、及时了解我省全民健身活动状况,近日,省体育局公布了2021年浙江省全民健身活动状况调查报告。此次调研工作的牵头专家之一、浙江师范大学体育与健康科学学院副院长李启迪教授对此报告中的12项数据逐一进行解读。

经常参加体育锻炼人数比例

2021年浙江省经常参加体育锻炼人口比例(不含学生)达到29.58%。对比各市经常参加体育锻炼的人口比例,宁波以30.62%位居全省第一。

解读:该数据是整份报告中最关键、也最能体现全民健身活动状况的指标。相较于2020年的29.00%,2021年我省经常参加体育锻炼人口比例(不含学生)增加了0.58%,和往年0.2%上下的增幅相比,提高了不少。这其中不乏因疫情形势有所缓解后,老百姓对于身体素质更加看重,锻炼欲望更强;另一方面,近年来我省在体育场地设施建设和公共区域服务条件上的提升,也带动了很多老百姓参与到体育锻炼中来。

体育锻炼时间、强度

2021年浙江省居民每次体育锻炼30-60分钟(不包含60分钟以上)的比例最高,为48.20%。浙江省男性、女性居民均为参与中等强度体育锻炼的人数最多,比例分别为46.78%、50.60%。

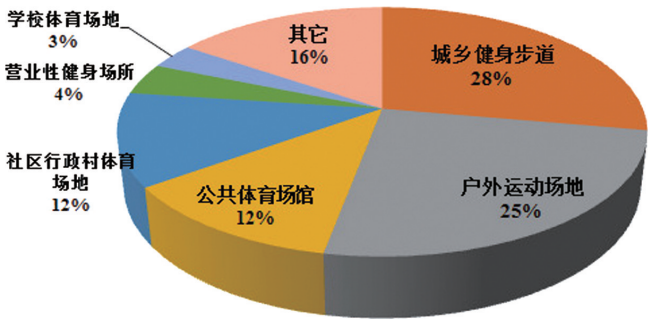
解读:居民参与锻炼的时间和强度因人而异,不同年龄段、不同性别以及不同运动经历的人群参与运动的时间和强度都有不同。从数据上看,锻炼30-60分钟、中等运动强度的比例最高,一定程度上体现了大多数人有较为合理的运动习惯。

体育锻炼场所、主要运动项目

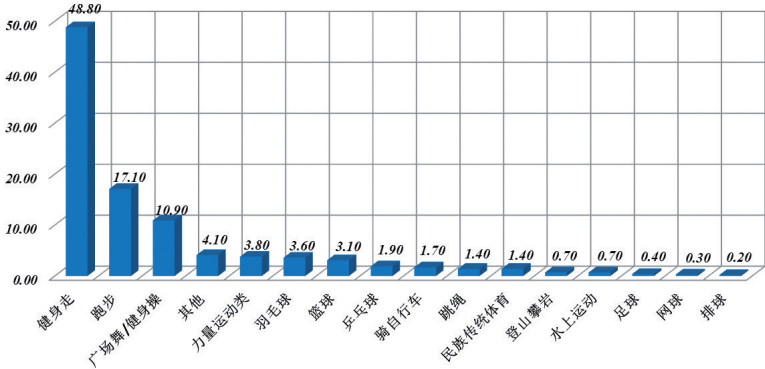
城乡健身步道是我省居民最常去的体育锻炼场所,比例为28%。居民平时参加最多的运动项目是健身走,其比例为48.80%。

解读:数据显示,居民在选择体育锻炼场所时主要遵循就近原则。因此遍布较广的城乡健身步道、户外运动场地成为了多数人的选择。在运动项目选择上,因为健身走、跑步等传统项目简便易行、没有很高的运动技术要求,受场地器材和时间限制也较少,一般也不需要专业的运动装备,较为适合普通老百姓日常体育健身。

浙江省居民参加体育锻炼场所情况



浙江省居民参加体育运动项目比较(%)



体育锻炼指导、体育信息与健康知识的获取途径

2021年浙江省居民在体育锻炼过程中没有指导、自己练习的比例最高,为53.90%;从社会体育指导员处获得指导的人数比例为7.40%。居民平时获取体育信息健身知识最多的途径是电视(DVD,录像),比例为31.80%;另外,有20.30%的人群没有从任何途径获取过体育信息健身知识。

解读:这两组数据一定程度上是居民在科学健身意识上的体现。在体育锻炼指导方面,社会体育指导员7.40%的比例值得关注,单从数据上来说其占比并不高,但和往年相比也有明显提升。这表明在我省体育数字化改革的背景下,社会体育指导员管理制度不断完善,大家可以更方便地获取相关服务,从而提升了社会体育指导员在老百姓中的接受度和认可度。

另外有接近80%的居民通过各种途径获取体育健身知识,这也表明了大家更渴望在获得健身方面的专业指导,这也是一个健身习惯方面的转变。

体育赛事活动形式

浙江省居民参加体育赛事活动的比例达到28.3%,其中,参加单位组织的体育赛事活动的比例最高,达到了6.50%。

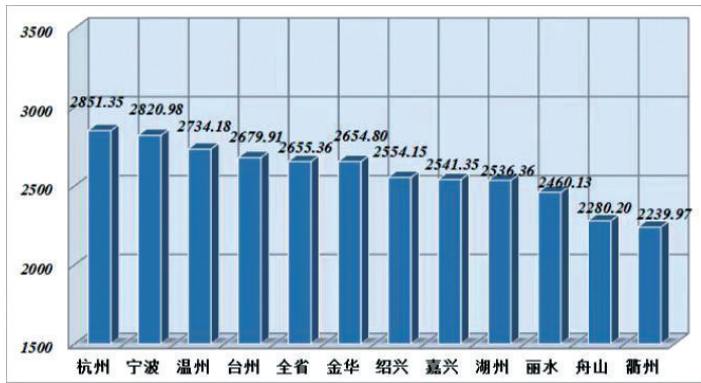
解读:调查显示居民参加体育赛事活动形式多,但大多数居民仍然没有参加过体育赛事活动。未来,需要进一步增加群众身边的多样化、小型化的群众性体育比赛与活动的数量和频次,激发群众参与身边赛事的积极性。

体育消费

2021年浙江省人均体育消费达到2655.36元。各设区市的人均体育消费差异较大,最高差达611.38元。

解读:大众体育消费是体育产业高质量发展的重要推动力。近年来我省人均体育消费水平走在全国前列。2021年浙江省人均体育消费与2020年的2300元相比有较大幅度提高。

值得一提的是该增速还大幅领先我省同期人均GDP增速和人均可支配收入的增速。这在一定程度上表明“体育让生活更美好”的理念更加深入人心,使广大城乡居民的体育消费需求和意愿进一步增加。



体育文化氛围感知度、科学健身知识知晓度

浙江省城乡居民体育文化氛围感知度得分为70.86分(满分100分);全民健身科学健身知识知晓度得分为79.84分(满分100分)。

解读:这两组数据主要包含城乡居民对于体育运动喜好度、体育明星关注度、体育比赛观看度和周边居民体育锻炼参与度四项内容的综合评估,以及大众对科学健康知识了解程度。总体而言,浙江省城乡居民体育文化氛围良好,部分地市有待进一步提升与改善。大部分居民对科学健康知识了解掌握程度较好。

全民健身满意度

浙江省城乡居民对全民健身的满意度平均得分76.75分。

解读:居民对全民健身满意度的调查,包含体育场地设施满意度、体育赛事满意度、体育组织满意度、体育健身指导满意度和体育公共服务满意度等。数据显示,总体情况较好,但全民健身公共服务体系与群众对美好生活的向往仍有一定差距,需要进一步提升完善。

