



导 读

全民健身“浙”里热



>>>详见3版

奥运冠军送体育下乡
走进大美江山

>>>详见4版

看浙江射击的传帮带



>>>详见6版

重磅! 2021 我省全民健身活动状况调查结果出炉 惊喜!“体育人口”比上年度增加0.58%

本报记者 徐萃萃

今天,是我国第14个“全民健身日”,由省体育局委托浙江师范大学体育与健康科学学院与浙江体育科学研究所开展的2021年浙江省全民健身活动状况调查结果正式出炉。

调查显示,我省整体情况稳中有进,持续向好。浙江省经常参加体育锻炼人口比例(不含学生)达到29.58%,相比于2020年增加了0.58%。这一关键指标数据表明我省城乡居民健身习惯不断优化,健身活动参与程度处于全国前列。

记者了解到,此次全民健身活动状况的调查覆盖全省48个县(市、区),根据每个县(市、区)常住人口数同比例确定各自有效样

本数,针对20周岁及以上的人群(不含学生),共获取33768个有效样本,采集量是往年的三倍左右,大大增加了调查报告的权威性。调查旨在全面、准确、系统掌握全省城乡居民日常体育锻炼的时间、频率、强度以及体育指导、体育锻炼场所、体育消费水平和科学健身知识知晓度等情况。

在新冠疫情常态化防控的背景下,这份全民健身活动状况调查结果凸显了我省全民健身事业发展取得的一系列喜人成绩,城乡居民更加重视体育锻炼,健身习惯不断优化,健身活动参与程度处于全国前列,对体育公共服务的需求也在不断提升。

此次调研工作的牵头专家之

一、浙江师范大学体育与健康科学学院副院长李启迪教授告诉记者,经常参加体育锻炼人口比例(不含学生)是其中一项关键指标,“因为体育健身易受到运动喜好、经济条件和体育文化氛围等的影响,所以该组数据会呈现出一定的性别差异和城乡差异。”

报告还显示,居民经常去的体育锻炼场所前两位为城乡健身步道和户外运动场地,比例分别为27.80%、25.20%。城乡居民平时参加体育锻炼项目最多的运动项目健身走占比48.80%。相对而言,传统简单、且不易受场地限制的群众体育项目依然是居民的首选。此外报告也对体育信息、健身知识获取和健身指导情况进行

了调查。值得注意的是,公益性的社会体育指导员在居民日常锻炼指导中发挥越来越大的作用,其比例达到7.40%,超出专业教练指导的占比。

据了解,下一步我省各级体育部门将针对调查结果,深入实施体育强省战略,积极探索疫情常态化防控新形势下全民健身事业发展的新模式,认真贯彻落实新修订的《体育法》和中办国办印发的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》,持续优化全民健身场地设施建设和质量,不断丰富群众身边的全民健身赛事活动,全面提高科学健身指导服务水平。

>>>更多内容详见2版

奥运冠军 笑傲江湖



北京时间昨日,在加拿大达特茅斯举行的皮划艇(静水)世锦赛中,中国奥运冠军组合徐诗晓/孙梦雅获得女子双人划艇500米金牌,东京奥运会亚军刘浩搭档浙江选手季博文获得男子双人划艇500米铜牌。

持续半年 活力全开 年度农村体育“流水席”建德开餐

通讯员 陈启浩 本报记者 谢嘉伟

本报讯 日前,2022年浙江省农村文化礼堂运动会启动仪式暨农民趣味运动会首站(建德钦堂站)在建德市新安江后花园钦堂乡拉开帷幕。

启动仪式现场,赛艇双人双桨世界冠军、奥运银牌获得者徐东香,赛艇世界锦标赛女子轻量级四人双桨冠军潘旦旦与农民运动员代表热情互动,为农民运动员们授旗、打call,好客的村民则请两位冠军品尝了当地的特产小香薯和黄桃,热情互动、活力满格。

与普通的运动会不同,本次比赛集农耕、趣味、健身于一体,运动员们通过协力竞走、农田障碍跑、插秧割稻、粮食大丰收等诸多充满农耕文化元素的比赛体验,充分展示了钦堂当地特有的乡土风情。

“为了让文化礼堂焕发持久的生命力,我们不仅要‘建’起来,更要‘动’起来,通过开展丰富多彩的文体活动,使文化礼堂更具活力,让群众在走进礼堂、参与活动、提升水平、展示自我中,真正感受体

育文化带来的独特魅力。”钦堂乡相关负责人表示。

2022年农村文化礼堂运动会是我省在“体育进农村文化礼堂”服务项目成为全国示范后,继续加强农民体育公共服务,提升农民体质健康水平,让文化礼堂“动起来”的又一大动作。在浙江,文化礼堂已然成为发展农村体育,推动群众健身,丰富农民业余文体生活的重要场所。

省体育局群体处相关负责人表示,今年农村文化礼堂运动会将以“全民健身奔共富 喜迎党的二十大”为主题,在全省各地同步举行开展羽毛球、篮球、乒乓球等丰富多彩的体育赛事,赛事将持续半年。预选赛后,将举办象棋、拔河、乒乓球、篮球、气排球、健身排舞、龙舟、农民趣味8个项目的省级总决赛。“文化礼堂也将继续作为发展农村体育的重要载体,让农村文化礼堂充分‘动’起来的同时,继续为全民健身、全民健康事业的发展推波助澜。”