近千人参加的击剑赛场

小剑客和年轻裁判的大课堂

本报记者 周 斌 郑润鑫

随着击剑运动不断普及和推广,原本较为小众的击剑也逐渐走进大众视野,成为浙江青少年群体中的“热门运动”。8月5日,2021-2022年浙江省击剑俱乐部联赛第三站在安吉拉开战幕,吸引了近千名运动员参赛。

参赛人数创新高

“滴”“滴”击中得分声和喝彩声不断在安吉体育中心体育馆里响起,一场场“刀光剑影”的击剑对决在2021-2022年浙江省击剑俱乐部联赛上展开。据了解,为期三天的比赛里设男、女子花剑、佩剑、重剑个人赛和团体赛,并按照年龄分7个组别,来自全省的930名运动员参赛。

“前期报名有1400余名,但综合考量场地负荷等情况,只能严格控制人数,现在属于饱和状态。”据本次赛事裁判长管国平介绍,本站比赛报名人数创历史新高,为了尽可能满足参赛运动员的比赛需要,仅在安吉体育中心体育馆A馆里就铺设了20条剑道。

小小剑客初亮相

花剑U8组别的比赛中,身着击剑服的小剑客们正进行着紧张激烈的分组循环赛,他们时而腾挪跳跃适时挥剑击刺。小选手进退步法略显稚嫩却步步为营,因为按照赛制,循环赛的成绩决定了他们下一轮比赛的排名。但对参赛选手和家长而言,成绩并非第一位。

“这次参赛,我们希望他能够了解到自己和别人的差距并且改正。”前来参赛的小选手韩思源爸爸韩旭告诉记者,这是韩思源学习击剑一年来的第一次参赛,为了参加比赛,他们早上五点半便从绍兴自驾出发,“击剑可以锻炼各方面,体能、身高、灵活性、敏捷性都有提升,竞技精神和思想上也有影响。现在跳绳都好了很多。”循环赛间隙,韩思源脱下头盔,汗水已经完全打湿头发,韩爸爸却打趣道“击剑服里也全是汗,每次上课都像是洗澡。”

在重剑赛场,来自杭州的梁瑾浩也刚刚结束了比赛,虽说在第二轮比赛中失利,但对这个只学习击剑三个月的小男孩来说还是很满足,“他不喜欢运动,也是为了让孩子多运动才去学击剑的。”梁瑾浩妈妈说,看着孩子在赛场上的表现,觉得对孩子的另一面多了些了解。

年轻裁判迎成长

赛场上身着白衣黑裤的裁判员们也十分吸睛,各个年轻靓丽充满朝气。对面小选手们的各种突发状况,裁判员们也极有耐心的一一解决。据悉,参与本次比赛执裁的三十余名裁判员,以中国击剑协会A级裁判、一级裁判为主,裁判员普遍年龄在20-30岁之间。联赛的开展不仅旨在为省内击剑运动爱好者提供交流平台,为浙江击剑的未来发展储备力量,亦是省内裁判员培养和锻炼的平台。

“可以看到击剑比赛耗时长,年龄偏小的运动员还需要被照顾,裁判员的工作强度非常大,所以俱乐部联赛还是让年轻裁判多执裁,在赛事中提升执裁水平。”管国平表示浙江击剑运动发展较晚,省内培养裁判员起步也晚,“现在由省射击射箭自行车运动管理中心牵头,大力进行裁判员培养。在赛事上大量使用本土裁判员、展开培训等,所以省内的裁判员水平和能力有了一个质的飞跃。”

淳安小学生暑期实践走近浙江龙舟

本报记者 陈素琴

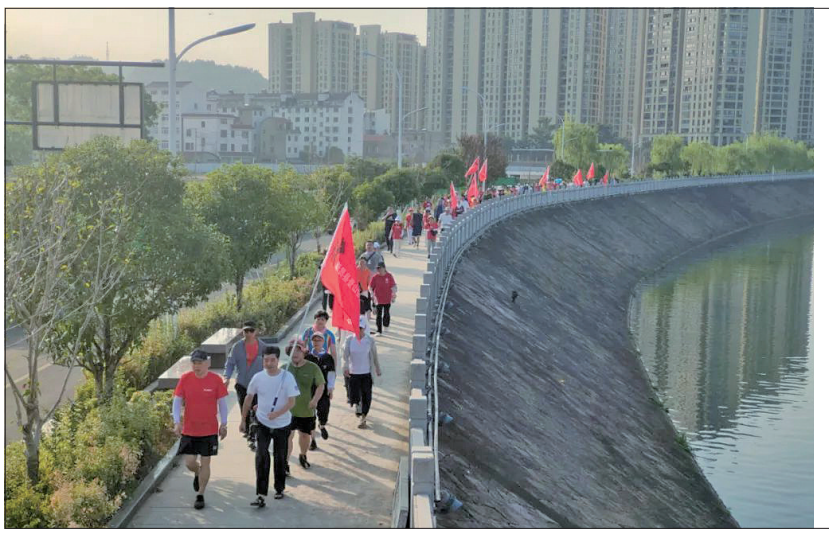
本报讯 8月5日,杭州市淳安县南山学校五(2)班雄鹰小队的队员来到浙江省水上运动管理中心,开展“走进浙江龙舟,聆听奋斗征程”的暑期社会实践活动。

来到水上中心训练广场,湖面上传来阵阵扣人心弦的锣鼓声,大家翘首遥望,龙舟队的队员们整齐地划着桨,积极训练着。

在教练员、运动员的指导下,队员们认真地学划桨动作,然后纷纷上了龙舟,顺利划着龙舟离岸,并在鼓手的带领下,在千岛湖上奋勇畅玩。

接着,队员们来到水上中心的荣誉墙前,省水上运动管理中心主任赵伟军给大家上了生动的一课,赵伟军说:“团结拼搏,奋勇向前是龙舟的核心精神!龙舟运动可以增强身体素质,培养坚韧不拔,自强不息的奋斗精神。”他希望队员们努力学习,增强体魄,把龙舟运动推进奥运会,把中国龙文化在世界上发扬光大。

值得一提的是,队员们还和国际皮划艇健将刑松一起促膝长谈,聆听优秀运动员的成长历程。在二楼会议室,组织这次实践活动的小队长洪晓冉同学给大家讲解了关于龙舟的起源、发展,以及亚运会龙舟比赛的知识。



毅行新昌江

8月6日,新昌县登山协会组织举办了“迎亚运 共健身”为主题的江滨8.8公里毅行活动。共一百二十多位户外爱好者沿着新昌江两岸,从城北大桥行至七星大桥往返,用时一个半小时左右,共行进了8.8公里。

通讯员 张益东

草根球员烈日下竞逐“西湖杯”

本报讯 8月6日,2022年“体总杯”中国足球城市足球联赛热身活动系列赛——“我爱足球”中国足球民间争霸赛暨杭州市第41届西湖杯优胜者杯足球赛落幕。

比赛于7月16日在墨璞足球中心启动,32支球队近500名球员在夏日里团结协作、燃放热情、奋勇拼搏。经过68场精彩角逐,本届杭优联赛共打入402粒进球,场均5.9粒进球。最终杭州晶咕北杭获得冠军,杭州晶咕北杭PRO获得亚军,杭州蝶邦科技草根俱乐部获得季军。

杭优联赛顺利结束,2022年杭州市第41届西湖杯冠军联赛紧随而来,将于8月14日在良渚雷霆足球基地开赛,目前参赛名额已经报满,相信杭冠参赛队也会角逐绿茵、挥汗鏖战,带来一场场精彩纷呈的足球赛事。

(通讯员 朱晓东)

宁波海曙定制体育活动助力乡村发展

本报讯 8月7日,2022宁波市美丽乡村健身行(海曙站)活动在洞桥镇举行,活动共吸引300余名运动爱好者参与。

本次活动以“携手共富、活力洞桥”为主题,以太史滨河公园、洞桥村文化礼堂、南塘河、天王寺等为打卡点串联出一条10公里的欢乐跑线路。活动现场还设置了八戒西瓜等最具洞桥特色的农副产品摊位进行展示和售卖,在选手跑步结束后,特别设计了“吃瓜比拼争霸赛”环节,让参与者们通过“啃秋”的方式感受传统立秋习俗、记住洞桥桥韵果香,这也是体育活动中“定制助农”的鲜活尝试,从而更好地助力乡村振兴。

“美丽乡村健身行深度融合了体育、旅游、农业等元素,在举办活动的同时,有效拉动了体育消费,带动了农村经济发展,为实现乡村振兴贡献了体育力量。”海曙区体育部门有关负责人表示。

近年来,海曙区通过持续深化“全民健身月月赛”品牌、积极打造“曙练”体育技能云课堂、大力推进“15分钟”健身圈等举措,推动全民健身事业蓬勃发展。据不完全统计,截至今年7月底,海曙区举办各级各类群众体育活动共计40场,赛事活动包含篮球、足球、跆拳道、徒步登山等日常运动项目,参与人数累计达3万余人。

(通讯员 林 瑜)