



导 读

三门:借“体”发挥 “造”福百姓



>>>详见4版

史上首套!
杭州亚运会动态体育图标诞生

>>>详见5版

季博文揽获1银1铜



>>>详见8版

王浩在省第19届亚运会和第4届亚残运会工作领导小组例会上强调 锚定目标任务持续加压奋进 确保筹办高标准高效率推进

浙江日报记者 余 勤



本报讯 8日下午,省长、第19届亚组委和第4届亚残组委主席王浩在杭州主持召开省第19届亚运会和第4届亚残运会工作领导小组例会。他强调,延期举办杭州亚运会、确定新的举办时间,是党中央、国务院作出的重大决策。我们要深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神,进一步提高政治站位,强化责任担当,把“简约、安全、精彩”办赛理念和“五精”“五高”要求贯彻落实到每一个工作环节,确保筹办工作高标准高

效率推进。

刘捷、徐文光、高兴夫、成岳冲、王文序、卢山、王成国等出席。会上,刘忻、杨戌标、汤飞帆及协办城市负责人汇报了近段时间筹办工作情况和下一阶段工作建议。

王浩充分肯定亚运会延期举办以来各项工作成效。他指出,亚运会延期到明年举办,节点尤为特殊、意义尤为重大。省级有关部门、杭州市及各协办城市务必思想进一步绷紧、节奏进一步加快、要求进一步提高、责任进一步压实,紧紧抓住延期带来的宝贵窗口期,自我加压,拉高标杆,以更充分的准备、更完备的设施、更精密的方案、更优质的服务,切实提

升办赛质量和水平,做到只留经典、不留遗憾。

王浩强调,要锚定目标任务,持续加压奋进,扎实做好亚运筹办各项工作。一要加强沟通对接,着力完善总体方案和各专项方案,逐条逐项细化梳理各项任务,对开闭幕式、赛事运行、交通保障、安全保卫和疫情防控等方案进行针对性地完善。二要坚持“软”“硬”并重,加快推进亚运道路、地铁、高架、桥梁等工程建设,持续加强场馆周边、亚运村周边、亚运通行道路两侧环境绿化、美化、亮化、洁化,强化城市精细化、智慧化治理,着力提升城市环境品质。三要突出精雕细琢,进一步

设计好开闭幕式、火炬传递、倒计时一周年等重大活动,切实把中国特色、浙江韵味、杭州风采展示出来,着力谋划更多亚运特色亮点。四要注重以赛促进,争取多举办高质量国际性测试赛,及时发现问题、解决问题、锻炼队伍,努力打造赛事名城;深入推进“亚运在线”开发应用,着力提高赛事组织工作水平。五要强化宣传推广,立足“全民亚运”,提升群众参与亚运、服务亚运的积极性,推动亚运场馆向群众开放,着力提升亚运社会影响力。

会前,王浩前往黄龙体育场、游泳跳水中心和黄龙体育馆,实地调研比赛场馆及赛事运行工作筹备情况。



一起动起来

8月8日,在全民健身日当天,我省各地开展了丰富多样的健身活动,炎炎夏夜依然挡不住全省市民们的运动热情。图为杭州市全民健身日主题活动现场。

>>>更多内容详见2—3版

《浙江省第五次国民体质监测公报》发布 “浙里”的居民93.8%体质合格

本报记者 易龙吟

全省居民的身体素质如何?男性和女性在运动习惯、健康状况上有什么不同?日前,我省发布了《浙江省第五次国民体质监测公报》(以下简称《公报》),详细披露了这些数据。从整体来看,2020年我省达到《国民体质测定标准》“合格”等级以上的人数比例为93.8%,比2014年国民体质监测提高3.4个百分点,我省国民体质总体水平显著增强。其中,成年人、老年人的体质水平增长尤为突出,城乡合格率分别为94.2%和93.3%,城乡差距进一步缩小。

浙江体育科学研究所相关负责人告诉记者,我省从2017年率先在全国实现常态化国民体质监测工作,纵观近10年,我省国民体质总体水平持续提升。与全国平均水平相比,我省国民身体机能和身体素质更好,体重和围度指标低于全国水平,国民体质总体水平居于全国前列。

同时,与2014年监测相比,国民体质监测数据表明,我省成年女性和老年女性体质总体水平呈提

高趋势,体质状况有持续向好的态势。但该负责人也提醒道,与2014年监测相比,我省成年人和老年人超重肥胖率虽低于全国平均水平,但呈持续增长趋势。2020年我省成年人超重率、肥胖率分别为33.8%和10.5%,较2014年均增长了3.5个百分点,比全国平均水平分别低1.2个百分点和4.1个百分点;2020年老年人超重率、肥胖率分别为41.4%和11.5%,较2014年分别增加了3.4个和1.9个百分点,比全国平均水平分别低0.3个百分点和5.2个百分点。

此外,从这份《公报》中还可以看出,参加体育锻炼的成年人和老年人的身体机能、身体素质好于同性别同年龄组的不参加体育锻炼者,且呈现锻炼频率、运动强度越高,体质越好的趋势。公共体育场地设施对人群体育锻炼也有积极促进作用,比如工作场所所有公共体育场地设施的成年人比没有的成年人参加体育锻炼的比例高8.2个百分点等。