



全民健身“热练”禾城

全国第14个“全民健身日”前后,嘉兴各地以精品项目展演、赛事活动、场馆开放等多种方式带动全民健身运动的热情。在这里,运动健身无时无刻不在群众的身边,运动早已成为了禾城百姓的一种日常基本生活方式。当运动已成为一种习惯,天天都是“全民健身日”。

经开区

日前,嘉兴经开区启动全民健身日活动,开展区社区体育比赛。金穗社区开展桌上冰壶球邀请赛,来自全区各个社区50余名运动员、教练员参加了此次比赛,老年桌上冰壶是近年来新兴的老年体育项目,让老年朋友体验冰壶比赛的乐趣。

(通讯员 包庆冲)



海盐县

8月8日,海盐县举办了“健康海盐”全民健身日大展示活动。活动采用线上直播和线下参与形式,让群众在线上线下同步感受全民健身氛围。活动主要包含文化礼堂运动会三人制篮球比赛、有氧燃脂健身操、32式太极剑、瑜伽球操、“体卫融合”科学大讲堂、防溺水心肺复苏培训、国民体质测试体验活动、青少年羽毛球公益培训、现场医疗咨询服务等项目。活动当晚有1.6万余人次在线观看直播。

(通讯员 富燕萍)



南湖区

全民健身日当天,一大批跑步爱好者与南湖区马拉松协会会员齐聚凌公塘主体文化公园,沿绿道跑步5.2公里。同时还向跑者科普了热身知识、拉伸技术等,动员大家积极投入到健身活动中去。

(通讯员 盛寒胜)



海宁市

8月7日晚,2022年海宁市“全民健身日”主题活动启动仪式在鹃湖畔举办。活动现场,跳绳、握力、立定跳、俯卧撑等体质测试项目,延续“海宁纪录”挑战赛热度,通过举办线下“海宁纪录”挑战赛,把体质测试以及体育锻炼带进社区百姓中,一项项新的“海宁纪录”相继诞生。

(通讯员 谢福成)



平湖市

8月7日上午,2022年平湖市“全民健身日”启动仪式暨平湖市农村文化礼堂运动会开幕,来自全市8个镇街道代表队共187名运动员齐聚在新埭镇大齐塘村文化礼堂,享受热情似火、畅爽精彩的一夏。比赛设有拔河、象棋、篮球三个比赛项目。

通过“体育+文化”,让农村礼堂成为群众家门口的运动场,让更多群众以更加便捷的方式参与到赛事中来,享受运动带来的欢乐。

(通讯员 朱晨曦)



秀洲区

8月7日,秀洲区王江泾镇举办了王江泾社区运动家暨助力共富健康晨跑活动,来自王江泾镇机关、村社和秀洲马拉松协会的150多名跑友参加了晨跑活动。同时现场还进行太极拳、抖空竹、曳舞等表演。用脚步感觉大美王江泾市镇建设日趋完善的红利,共享王江泾“共同富裕”的生态文明建设成果。

(通讯员 钱健)



嘉善县

8月8日晚,2022年嘉善县“全民健身月”启动仪式暨绿道“万步有约”健步走活动在中央公园举行,全县约180名选手参赛。

(通讯员 朱炯)



桐乡市

8月8日上午,2022年桐乡市庆祝全国第十四个“全民健身日”活动在全民健身中心启动。来自全市11个镇(街道)代表队共550余名体育健儿在第九套广播操、武术、跳绳、趣味团体赛四个项目中奋勇拼搏,共享全民健康运动带来的愉悦。

(通讯员 徐晓国 潘竞毅)

