从1000米体测排名倒数到成为西湖跑团团长

90后小伙在“奔跑”中完成转型

本报记者 洪 漩

杭州西湖总能看到一队队的路跑爱好者，西湖跑团是常年活跃在西湖边资深跑团，2015年成立之初仅20余位跑友，发展至今，实名注册成员已超3700人。而带领这支队伍一路如滚雪球般不断壮大的是一位“90后”团长，他叫罗剑城。

大学时体育成绩倒数

一进罗剑城的房间，满墙的号码簿令人眼前一亮，环顾四周，还发现了运动康复、运动医学等书籍，一旁的置物架上挂得紧凑的两排奖牌。“还有一些奖牌，放不下我都收起来了。”说着，罗剑城从床边的衣柜里掏出一个鼓囊囊的参赛包，双手一提，上百块奖牌倾泻而出。

谁会想到，如今已是路跑“老炮儿”的罗剑城在大学期间曾是个运动“小白”。他自嘲：“我没有运动天赋，大学里的1000米体测还总是排在倒数，勉强及格。”不过，虽然跑得并不算快，但罗剑城却乐于参加跑步类活动，毕业之后多次参加荧光夜跑等趣味赛事。

2015年前后，不少兼具社交功能的运动App如雨后春笋般推出，跑步也在那段时间逐渐风靡。罗剑城在参加了一次线下约跑后结识了不少跑友，找到了同伴，罗剑城像是终于找到了“组织”，开始坚持跑步。“那时每完成一次线上打卡，App便会邮寄一块奖牌到家，仿佛体会到了‘集邮’的乐趣，越来越有动力。”

为跑友们安了个“家”

跑马这些年，罗剑城的足迹遍布全国，并不断刷新个人PB。“记得跑过北京天安门时，内心很激动，开跑前在天安门广场前一起唱国歌；杭州对我也有着特别的意义，我首个半马和全马都在杭马；绍兴越马服务周到、补给充足，体验比较好……”分享起“路上的故事”，罗剑城有着说不完的话。

大学期间担任班长的罗剑城有着丰富的组织经验，因此，与跑友们相聚的时候，他会主动承担起统筹工作，大家对他也十分认可，杭州西湖跑团应运而生。“一开始就20多个跑友，后来加入的人越来越多。尤其是短视频平台兴起这几年，我们将活动视频分享出去，不少人留言想加入，甚至直接慕名而来参与例跑活动。”

因为热爱选择转行

原本从事快消品销售工作的罗剑城，跑了几年马拉松，心跑“野”了。“接连换了几份工作，在后来择业时会将能否保障跑步时间和频次作为考量之一。”罗剑城说。2019年，他辞去工作开始创业，成立了自己的体育文化公司，组织策划赛事活动。

将爱好变成事业，是一件令人羡慕的事。但真正入行后，罗剑城发现并不容易，尤其受到疫情影响，各类赛事延期或取消，给他的经营带来不小的挑战。所幸，一切都在好起来，“最近体育消费行业回暖，业务量慢慢恢复，我相信会越来越好。”对于未来，罗剑城满怀憧憬。

罗剑城有一个心愿，那就是打造一个属于自己的IP赛事。作为活动策划者，他将为这个目标全力以赴，争取以最优质的服务带给跑者最佳赛事体验。

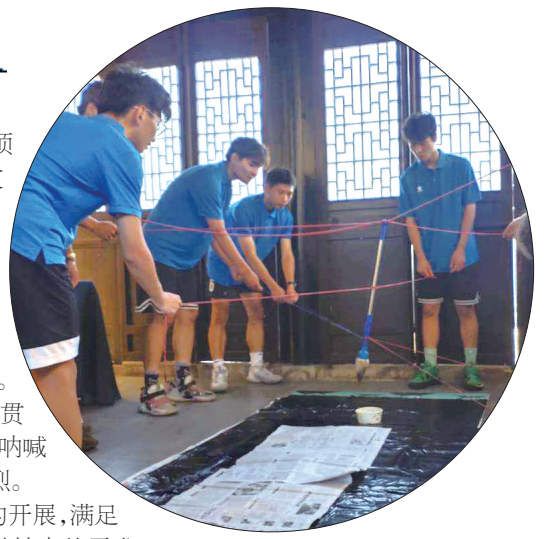
“绳”奇毛笔写古韵

绍兴举办百姓健身房运动会

本报讯 近日，为丰富居民业余生活，促进居民健身积极性，提高居民身体素质，绍兴越都社区举办了“迎亚运 共健身”百姓健身房运动会。运动会竞赛项目有健身挑战行3个项目和趣味运动会6个项目。

比赛当天，参赛者们早早到场，进行热身活动。比赛开始，参赛者们利用跑步机、仰卧起坐健身器材、划船机器材进行项目挑战，在规定的比拼时间内，各自赛出了优异的成绩。而在古城仓桥直街，充满趣味的竞赛项目吸引了大批居民前来围观，其中“共绘古城新未来”竞赛项目最为有趣，一支大大的“毛笔”被绳子固定，参赛运动员需用力紧握绳子的末端，按照指定要求完成“绍兴”两字的书写。队员在场上全神贯注，观众们在场下呐喊助威，现场气氛热烈。

此次运动会的开展，满足了居民对日常运动健身的需求，拉近了居民与居民之间、居民与社区之间的情感联系，推进全民健身，聚力共筑古城健体梦。



（通讯员 王 琪）

投壶

近日，杭州市钱塘区青少年宫共开展两期“流动少年宫走进暑期托管班”专场活动，活动中设置投篮、投壶、趣味跑等体育游戏，为近600名学员带去知识与欢乐。

（通讯员 李秋雨）

亲子趣味赛增进邻里情

本报讯 8月14日，随着一声“鸣笛，一场别开生面的亲子趣味赛在衢州市柯城区白云街道御景湾社区恒大小区展开。

为进一步拉近邻里距离，锻炼孩子毅力，促进亲子交流，御景湾社区组织开展“我是环保小卫士”恒大小区首届亲子定向运动趣味赛，现场约40多组亲子家庭参与，近百余名业主共享互动欢乐时光。

此次趣味赛含盖投篮、垃圾分类问答、垃圾分类实操、跳绳、飞盘、投壶、智慧屏运动体验、口腔知识问答等多个趣味项目，通过完成项目并打卡，以时间长短作为评定依据。在游戏过程中，孩子们全神贯注、勇敢大胆，家长们也乐在其中。在双方的默契配合下，比赛越来越紧张激烈，赢得了阵阵喝彩。

“我每天工作都比较忙，下班回来孩子都睡着了，平时也不知道怎么跟孩子沟通交流，感谢这次活动，让我看到了孩子的拼劲和韧劲，我们玩得很开心。”家长张女士坦言。

“本次活动以运动为桥梁，不断增进邻里间的交流与沟通，打造幸福家庭、和美小区。”御景湾社区相关负责人表示，下一步，社区将组织开展各类活动，丰富辖区居民群众精神文化生活。

（通讯员 吴 琨 王 思）