板球：技术、战术并重的“绅士”运动

本报记者 李雨童

对于板球，大多数人都会感觉比较陌生。这是一项无论是规则还是比赛设施都和棒球有一些相似的运动，被称为“绅士的游戏”。

板球又称木球，起源于英国，英格兰国王亨利八世称其为“国王的运动”，是英国、印度、巴基斯坦等国的国球，也是英国的三大运动（足球、英式橄榄球、板球）之一。板球主要流行于英国、澳大利亚、新西兰、印度等英联邦国家。相比之下，中国板球运动起步较晚，直到2004年，中国板球委员会才正式成立，并于同年加入了亚洲板球委员会和国际板球委员会。

2010年广州亚运会，板球首次成为正式比赛项目，当时的中国女子板球队由来自沈阳体育学院的足球、排球和垒球项目的学生临时组建，并最终获得了第四名，随后中国女子板球队又在2014年的仁川亚运会上蝉联该名次。即将举办的杭州亚运会，板球项目预计将产生2枚金牌。

备战杭州亚运会的板球国家队于2019年底组建，训练基地在上海交通职业技术学院。中国男子板球国家集训队由20名队员组成，以上海交通职业技术学院的学生为主，全队平均年龄仅18岁，是一支十分年轻的队伍，本届亚运会的参赛目标以锻炼队伍为主。

板球是一项非激烈对抗性运动，锻炼手眼的协调能力，是集上肢动作控制能力、技巧与力量为一体，同时又完美结合技术和战术的综合性运动。

板球之所以被称为“绅士”运动，是因为在传统的板球比赛中，比赛可以持续一天甚至多天，参赛者和观看者会不时暂停比赛，享用午餐或者下午茶，一边喝着啤酒一边与朋友聊天。

现代板球运动已经大大缩短了比赛时间，亚运会板球比赛采用20/20赛制，即每队有20个回合的投球，然后交换防守方和进攻方，最后根据双方得分判定胜负。

板球的历史时刻

- **12世纪** 板球的雏形在英格兰诞生。
- **17世纪至18世纪** 板球从儿童游戏逐渐转变为成年男性之间进行的运动。
- **1731** 举办日益火爆的擂台挑战赛。
- **1750** 汉普郡的翰伯顿（Hambledon，Hampshire）建立了第一支板球俱乐部。
- **1788** 玛丽勒本板球俱乐部（Marylebone Cricket Club，MCC）制定了第一套规范英格兰各郡之间板球比赛的板球规则。
- **1975** 第一届板球世界杯在英格兰举办。
- **2010** 广州亚运会，板球首次被列入亚运会正式比赛项目。

亚运场馆巡礼

亚运板球场：“山水画卷”有颜值更有“内涵”

通讯员 曹嘉阳 本报记者 易龙吟

“这是省内唯一符合国际赛事标准的板球场，也是全国建筑面积最大的板球场。”亚运会板球项目的比赛场地设在风景如画的小和山脚浙江工业大学屏峰校区，校园建设处工程管理办公室副主任金靖骄傲地介绍这个场馆。

走进浙江工业大学屏峰校区，一幢红砖外立面的新建筑十分吸睛，东接学校田径场，南连古运河路，西邻图书馆，北依上埠河，那就是刚建好不久的板球场。

从2019年11月开始，项目概念设计论证，直至2022年2月25日完成亚组委赛事功能验收。建成后的板球场项目，建设用地49400平方米，分为室内馆和室外比赛场，总投资1.9249亿元。

“室外比赛场长轴150米、短轴120米，近似一个椭圆形，中间设置4个球道，赛场东北角还配套建设6个训练球道，比赛场地面积约13500平方米，差不多有两个足球场那么大。”金靖介绍说。

至于室内馆，共有地上三层，总面积12689平方米，可以满足赛时运动员、裁判、官员、观众、媒体、安保等用房需求，建筑高度22.68米，看台观众座位数1347个。

群山环绕中，结构用材多样化板球场好看极了。其建筑外立面以“工大红”为主基调，通过镂空砖墙呈现并呼应周边山势，结合玻璃幕墙、格栅，使得建筑宛如由北侧山体顺势展开的一幅“山水画卷”，引人入胜。

除了外形优美，这个板球场地更胜在“内涵”。

场馆设计师、浙江工业大学工程设计集团有限公司第五建筑设计院副院长李俊介绍说：“作为板球场最核心部分，“球道”的黏土十分讲究。”

在板球场中央，有一块中央球道，用于比赛时投球和击球，这部分区域对于土质的要求非常高，项目开工伊始，建设单位就组织人员在全国探访、寻找可用土源，经过多轮次的实验数据比选，找了27份样本后，最终确定采用江苏盐城的土源。此外，和常见的球场不同，板球场的场内用土还是两种不同材质的，除了“球道”上是来自江苏的黏土，场地其他草坪用土按照亚运会足球场地标准。

“等到亚运会结束后，比赛场地也将根据实际情况进行赛后利用，例如用于师生活动中心、会议中心等。”金靖告诉记者，不仅确保满足亚运会比赛要求，同时也注重赛后使用，绿色环保可持续性，为校园增添一个师生喜爱的学习、交流、运动共享空间。

数说亚运

◎板球球道是一长方形，长20.12米，及宽3.05米，头尾两端为投球白线，而两侧为设想线。一设想中线与球场中的中柱连在一起。

◎一个全新板球的重量必须不轻于155.9克，或不重于163克，及其周长不小于22.4厘米，或不大于22.9厘米。

◎球板全长不能大于96.5厘米，须为全木制造，而最宽部位不能大于10.8厘米。

◎板球世界杯（ICC Cricket World Cup）是由国际板球理事会举办的一天单局板球比赛。该项比赛是世界上最多人观赏体育运动之一的全球第四大赛事。