

科技赋能 省运会飞碟小将这样炼成

本报记者 潘笑坤



8月13日,浙江省第17届运动会飞碟项目比赛在省射击射箭自行车运动管理中心落下帷幕。来自全省的8支队伍共35名选手参加比赛。比赛分男女两组进行,每名选手击发50弹,多向比赛共产生两枚金牌。

因为飞碟项目的特殊性,目前,除长兴的省队训练基地外,各地市队伍没有正规枪支、弹药和靶场。那他们是怎么训

练的呢?在运动员休息室,正在候场的运动员在认真练习举枪。据了解,目前各地市队伍通常采用举模拟枪的训练方法,训练枪支由木质加铝合金制作而成,“这种模拟枪重量在5-6斤,而比赛用枪在7斤左右。除了重量外,造型、前后配重以及体感,也有较大不同。”杭州市飞碟队教练栾结告诉记者。

杭州市飞碟队目前有10名队员,每周训练5天。队员每次要举3个多小时的模拟枪,他们对着飞碟模拟器和墙

上的示意图反复练习。练习飞碟四年多的池馨彤说,看似简单的举枪,一天下来并不轻松。“举枪练习主要分左右上三个方向,每一次移动都要注意力高度集中。”

因为没有实枪、弹药和靶场,对于飞碟队员来说,外训和比赛就格外珍贵。杭州市飞碟队的余泓帅今年14岁,在队伍中年龄最小,今年参加了在贵州的外训,收获很大:“外训是真枪实弹的,摆脱了室内舒适的环境,可以应用到平时的训练技能。”



走好“最后一公里” 台州组织体育人才培训

本报讯 近日,为加强基层体育组织“最后一公里”建设,台州市基层体育委员暨乡村体育人才培训班在天台县后岸村正式开班。学员包括台州市各地的基层体育委员、新型农业经营主体的负责人或骨干等,共81人。

据了解,本次培训班以线上+线下的形式同步进行,培训

内容丰富,既有以现代体育运动康复理疗理论为主题的专家讲座,也有乡村广场舞赛事编排、乡村特色运动会编排等实践教学活动,还安排了气排球练习赛、基层体育建设情况参观、小组研讨交流等活动。

自2007年台州市成立台州市农民体育协会以来,积极开展具有农耕、农趣、农味特点的体

育健身和竞赛活动,重视农民体育人才培养工作。“我们将围绕农民生产生活开展体育健身赛事活动,充分调动农民群众参与体育健身的积极性。将广大农村干部和对体育有兴趣的高素质农民吸收到农民体育工作中。”台州市农业农村局副局长王平说。

(通讯员 庄嘉瑜)



@湖州

本报讯 近日,湖州市福田家园社区文化礼堂联合幸福邻里中心、“心享吴兴”教师公益团城东片共同开展了“放飞梦想,助力成长”假期不单调单元活动,设置萝卜蹲、盲人摸象、击鼓传花三个项目。

(通讯员 邹蕾悦)

@海宁

本报讯 8月12日至14日,2022年“优艺雅”杯浙江省健身气功站点联赛(北部赛区)在海宁市长安镇举行。来自杭州、绍兴、湖州、嘉兴四个地市的13支队伍共91名运动员参赛。据悉,本次比赛有易筋经、五禽戏、八段锦、马王堆导引术、大舞、导引养生功十二法、太极养生杖七个项目。

(通讯员 郭军勇)

@桐乡

本报讯 近日,桐乡市大麻镇第十五届篮球赛开幕,共有来自各行政村、社区、镇机关和企事业单位的11支队伍、129位运动员参赛。据悉,大麻镇篮球运动底蕴深厚,镇篮球赛已经连续开办十五年,俨然已经成为该镇的品牌赛事,每一届篮球赛开始前,都会得到全镇体育爱好者的广泛关注。

(通讯员 郁真)



争先

8月15日晚,健康奉化·全民健身行动 星宇电子杯奉化第三十届“虎跃杯”篮球甲级精英赛(总决赛)在宁波奉化体育馆灯光球场火热开启,共有6支队伍参与角逐。据悉,本次比赛将持续至22日。

通讯员 周力

一碗“片儿川”的价格,邀您现场观赛

(上接1版)

办赛采取严格的疫情防控措施,比赛流线和观台流线严格区分,观众须持48小时核酸阴性证明方可入场。同时,比赛将按照“一赛一方案”原则,严格实行“熔断机制”,确保疫

情防控工作做到万无一失。

根据杭州亚组委安排,省黄龙体育中心体育场、体育馆、游泳跳水馆分别将承担2022年杭州亚运会足球、体操(竞技体操、艺术体操、蹦床)及水球3大类5项比赛(含决

赛)任务,体育场同时还将承办亚残会田径比赛。经过近三年升级改造,竞赛设施、数字化能力、服务硬件配套等方面焕然一新,即将到来的全国体操三项赛是亚运场馆改造后的首场大考。