

象山：北纬30度劲吹滨海运动风

详见**二版**甬动者·综合

杨倩、石智勇的师弟师妹们 频传捷报

详见**三版**三江潮·风采

全民健身添彩美好生活

详见 **四版** 四明风·图景

宁波市体育系统半年度工作思路交流会召开

2022年后半程怎么干？把握好九大关系

通讯员 郑俊之 本报记者 张 莺

延续去年勇夺奥运5金的势头，2022年，宁波体育事业持续蓬勃发展：成功成立萨马兰奇全球航海运动基金、与杭州市体育局签署高质量发展协议、上报的6个项目全部列入拟实施的省级重点建设项目清单、省运会上捷报频传……半年来，全民健身公共服务体系不断完善，竞技体育综合实力持续提升，体育产业快速发展，体育领域治理现代化深化推进，为顺利完成全年目标任务奠定了坚实的基础。

8月初,宁波市体育局召开全市体育系统半年度工作思路交流会,总结上半年工作,分析当前形势,部署

下半年重点工作。

市体育局局长张霓强调,要以擦亮奥运冠军之城品牌为动力,坚持问题导向,提振争先进位精气神,在“两个先行”中勇于担当、做好表率,对标对表做好各项体育工作,以优异的成绩喜迎党的二十大召开。

张霓提出,在接下去的工作中,要把握好九大关系:一是把握好“时”与“势”的关系,坚决扛起使命担当;二是把握好“谋”与“动”的关系,找准定位主动作为;三是把握好“说”与“做”的关系,擦亮奥运冠军之城名片;四是把握好“知”与“行”的关系,

当好体育的行家里手；五是把握好“破”与“立”的关系，推动竞技体育创新发展；六是把握好“危”和“机”的关系，构建更高水平的全民健身公共服务体系；七是把握好“稳”与“进”的关系，促进体育产业快速发展；八是把握好“引”和“育”的关系，建强干部队伍；九是把握好“堵”和“疏”的关系，深入防范和化解风险。

面对深入贯彻落实新《体育法》、筹备杭州亚运会分赛区、备战省运会等重点工作,张霓指出,作为体育人要始终把学习放在第一位,把更快更高更强更团结的奥运精神融入城市

血脉,围绕“稳经济、保增长、促发展”的目标任务,做好体育名品培育,加快体教融合发展,充分认识谋划工作的重要性,构建更高水平的全民健身公共服务体系,积极谋划国际滨海运动中心建设,着力推进争先创优,推进共同富裕先行市和现代化滨海大都市建设。

市体育局分管领导就分管领域的工作作出具体部署。相关部门、单位作交流发言。局机关各处室及直属单位主要负责人,各区(县、市)体育部门主要负责人和分管负责人参加会议。



重新开放

8月16日,在闭馆近4个月,宁波奥体中心综合馆全面开馆。重新开馆之际,2022年“篮协杯”第十届江北区男子篮球联赛乙级联赛在综合馆拉开序幕。

(通讯员 冯 天 杨佩贞)

线上线下联动 数千人健走三江六岸

本报讯 8月15日,宁波市三江六岸健步走线上活动落下帷幕。本届三江六岸健步走大会分为线上和线下两部分。线下部分于8月7日在和丰创意广场启动,近千位宁波市民行走在宁波三江六岸的景观大道上,场面壮观。沿途经过了“海丝之源”潮流街区、庆安会馆、海上茶路启航地、江北天主堂、老外滩等景点地标,让市民朋友们在运动健身的同时,还观赏到了三江口的璀璨夜景。据了解,本次活动的线上活动部分同步开启,在此期间按要求完成里程数即可获得活动纪念奖牌。

市体育局副局长曹敏杰介绍，此次活动，线上线下预计会有超过3000人参加。“我们希望通过‘全民健身日’主题系列活动，引导、发动广大市民朋友参与到健身运动中，让大家享受运动的美好。”据悉，三江六岸健步走大会是宁波市近年来依托宁波核心城区特有的三江六岸滨江景观带着力打造的潮流体育运动品牌。

(通讯员 郑俊之)

2022年国民体质监测暨体质测试服务工作启动 到12月中旬,等你来测体质

本报讯 8月初,2022年宁波市国民体质监测暨“浙里健身”体质测试服务工作正式拉开帷幕。

据悉,2022年宁波市国民体质监测暨“浙里健身”体质测试服务工作由宁波市体育科学研究所负责组织实施,监测对象为3-69岁的宁波市公民(不含7-19周岁人群),分为幼儿群体(3-6岁)、中年群体(20-59

岁)及老年人群体(60-69岁),对不同年龄段、不同职业、不同地区的人群进行分批测试。活动将持续到12月中旬。

海曙区月湖街道作为此次活动的第一站,有170余名社区居民得到了免费体质监测服务和科学健身指导。现场,在工作人员的引导下,受测居民参与了身高、体重、肺活量、坐

位前体屈、握力等 10 个项目的监测。现场测验后,工作人员根据监测结果,给出针对性科学锻炼指导意见,帮助居民了解自身的体质状况及科学健身锻炼知识。

有需求的市民可在浙里办“浙里健身”平台进行预约,也可以咨询所在街道相关人员进行测试。

(通讯员 张 薇)