

十县(市、区)开展近百项活动

全民健身添彩美好生活

宁波体育局供稿

2022年8月8日是全国第十四个“全民健身日”。今年,宁波全民健身日系列活动依靠县(市、区)联动,共举办活动近百场,囊括体育项目50余个,针对不同人群分别推出了太极拳、围棋、气排球、健步走、篮球赛、少儿舞蹈等项目,惠及群众超10万人。

宁波市体育局相关负责人表示:“希望通过‘全民健身日’的系列主题活动,引导、发动广大市民朋友加入到全民健身的队伍中,让大家通过体育锻炼这样健康的方式获得乐观向上的生活态度和强健的体魄,同时为加快建设现代化体育强市贡献力量。”

海曙

海曙区“全民健身日”系列活动在一场精彩的太极拳表演中拉开帷幕。青山绿树映衬下,身着统一服装的老年朋友们动作整齐,一招一式间尽显风范。此外,还举办了2022年宁波市社区运动会海曙章水站暨“共富章水杯”第六届乡镇街道篮球决赛等活动。



镇海

在2022年“全民健身日”主题活动暨宁波市社区运动会镇海站总决赛上,世界冠军程锡平、北京奥运会散打冠军张帅可等人为市民开展“一人一技”现场教学,其中包括“甬水虎”弹弓、地掷球、桌上冰壶球、大众蹦床等项目。活动还邀请了部分体育企业、文旅企业共同开展体育企业产品展示和推介活动。



鄞州

在“千人健身气功展示”活动上,来自17个站点超1400人进行了健身气功八段锦、五禽戏、导引养生十二法、马王堆导引术等项目展示。随后的“鄞州体育消费节”活动以“体育我人生 运动鄞世界”为主题,打造鄞州区全民体育嘉年华这一宁波城市体育消费品牌。



余姚

以“全民健身奔共富,喜迎党的二十大”为主题的健身月展演大会上,32支健身舞蹈团队展演了体育舞蹈、健身操舞等节目。从7月31日开始到8月30日,分布在全市各地的健身舞蹈团队将带动周围群众进行线上线下结合,配合疫情防控,开展系列活动,营造全民健身奔共富的浓厚氛围。



宁海

宁波市社区运动会宁海站暨2022年门球锦标赛在跃龙街道双水村桥下新门球场举行。来自宁海19支门球队的150多名门球运动员参加了此次比赛。目前宁海拥有35支门球队,700多名门球爱好者常年参与此项健身活动。



市本级

全民健身日武术主题展示活动中100多位队员纷纷登台亮相,展示习武成果。2022年宁波市百姓健身趣味赛则吸引了近百名体育爱好者参赛,活动包含了平板支撑、引体向上、翻轮胎、杠铃硬拉、健腹轮5个项目。



江北

全民健身日前后,江北区组织开展全民健身日外滩荧光跑、滨江全民健身跑、体育科学大讲堂、广场舞表演、太极拳表演、足球大联盟比赛等一系列活动。后续还将举办江北区乙级篮球联赛、气排球邀请赛、网络桥牌赛、桥牌测试赛、军地足球赛等活动。



北仑

8月8日,在青年体育公园,以“全民迎亚运 共富向未来”为主题的2022年北仑区全民健身日主题活动暨“热力宁波”体育消费节北仑站活动盛大开幕。现场不仅有精彩的青少年街舞选拔活动和“一人一技”公益篮球培训,同时还有18家体育企业参加了体育消费节活动。



奉化

来自奉化各企事业单位、钓协下属的团体分会、钓协会员和社会钓鱼爱好者等40余名钓鱼业余高手报名参加了以“全民健身展风采 喜迎党的二十大”为主题的2022奉化区全民健身日钓鱼比赛。



慈溪

8月7日晚,慈溪市全民健身日明月湖之夜荧光欢乐跑开跑,来自36个本地跑团的近500名跑友齐聚明月湖畔。本次活动以“促进全民健身”为宗旨,融合体育、文化、休闲、娱乐等元素,有效激发全民运动健身的意识,满足人民群众的健身需求,拉动体育消费,促进体育产业及相关产业发展。



象山

2022年,以“迎亚运·推四进”为主题的气排球交流赛在半边山沙排中心举行。另外,为了营造亚运氛围,传递健康理念,促进全民健身运动发展,全县各单项体育协会还举办了“迎亚运”2022年青少年帆船赛等20余场“全民健身日”主题活动。

