

赛场

杨倩、石智勇的师弟师妹们频传捷报

省运会宁波代表团开局良好

通讯员 郑俊之 本报记者 张 莺

浙江省第十七届运动会首场赛事街舞对决于7月25日在金华市体育中心体育馆激情上演,这也拉开了本届省运会的序幕。

在目前已经结束的项目中,宁波代表团在传统优势项目中赢得良好开局,射击队斩获8金10银8铜,举重队收获6金5银4铜,网球队收入6金5银8铜。

在射击场上,女子步枪组队员杨安洁在与强手较量中虽以微弱劣势惜败,但其越挫越勇,敢打敢拼,在随后的女子乙组10米气步枪团体项目中,与队友吴雯娟、徐优芳齐心合作,如愿拿下金牌。

在举重场上,章正兵临比赛称重前4小时还超0.7公斤,为了能够站上省运会的领奖台,他顶着烈日跑步2小时,成功减重,最终一举拿下男乙45公斤级冠军。何保真更是双喜临门,不仅

拿下男甲67公斤级冠军,还入选了国家青年举重队集训名单。

在网球场上,事先不被看好的宁波队在丙组决赛落后1分的劣势下,冷静应对,稳扎稳打,最终实现逆转夺冠,赢得了本届省运会网球项目首金。最终,以总分183分获奖牌和团体总分第一完美收官,这也是宁波网球队连续第三届省运奖牌和团体总分第一。

除了传统项目开局良好,一些新兴项目也表现亮眼。轮滑花式绕桩(男子乙组)比赛中,来自江北区实验中学的蔡旭磊获得金牌,这是宁波代表团在开赛后获得的首枚金牌。随后,街舞(霹雳舞)项目又传来好消息,徐孙锦获得男子乙组金牌,为宁波代表团拿下竞技体育项目的首金。

激流回旋作为一个新项目,

目前在浙江还处于发展阶段,宁波队以2金1银3铜精彩收官。其中,付楠迪还得到了省激流回旋队主教练黄晓阳的认可,表示其成绩已和亚运会水准相当接近,看得出在这个备战周期中训练非常扎实,也很有针对性。

据了解,宁波代表团参加本届省运会预报名人数1543人,将先后参加32个大项的角逐,是历届省运会中参赛人数最多、项目最丰富的一届。在宁波代表团成立大会暨出征授旗仪式上,市政府主要领导指出,宁波运动员要“敢争第一、坚持到底、赛出风采”,并勉励参赛健儿,科学备训、全力备赛,顽强拼搏、激扬梦想,展现宁波代表团奋勇争先好风采,夺取竞赛成绩和精神文明双丰收,奋力实现金牌总数有突破、团体总分创新高。

队伍

宁波街舞队：依托社会力量引领专业之路

本报记者 张 莺

日前为宁波夺得首枚竞技项目金牌的街舞选手徐孙锦,曾于2021年6月进入浙江省街舞集训队,备战第十四届全运会。今年浙江省青少年街舞锦标赛上,他获得男子乙组铜牌。

据本届省运会街舞(霹雳舞)项目的副裁判长陈杰介绍,2007年出生的徐孙锦,2015年开始学习街舞,2019年在奉化吉事街舞俱乐部训练,2020年注册为宁波街舞队运动员。“他的年龄还小,可以说发展潜力很大。接下来,他将为参加明年的全国青运会做准备。”

在徐孙锦背后的宁波市街舞队,是一支源于借助社会力量办体育、市队区办的队伍。2020年由奉化区体育管理中心、吉事街舞俱乐部和宁波市运动学校三方签订协议,创办了街舞队伍,选拔优秀队员代表市队和省队参加各类赛事。市体育局同意在奉化区设立街舞项目市队区办训练基地,进一步明确了街舞项目办队模式。市街舞队现有正式在编队员16名、后备梯队队员32名。去年,在全运会上拿到霹雳舞铜牌的曾莹莹就是吉事街舞俱乐部通过人才引进成功签约的世界街舞女子优秀选手。

据了解,宁波是目前省内唯一设立市队并长期开展青少年街舞专业训练的地区。吉事俱乐部负责人陈杰,也是全运会时浙江省霹雳舞队的领队。据他介绍,现俱乐部共拥有学员800余名,专业教练员15名,其中国家级教练员1名,国家级裁判员2名,浙江省内注册运动员15名,此前浙江省霹雳舞队参加第十四届全运会测试赛也均在吉事街舞俱乐部进行。

除了吉事街舞俱乐部,陈杰还创办了G·S·KING国际流行街舞培训中心,致力于推广街舞。而由他在2012年创办的“王者之战”街舞大赛,已成为目前省内最大规模、国内最具影响力的五大街舞品牌赛事之一。“我们也在开展进校园活动,目前已有3所学校、2所幼儿园,让孩子感受充满活力、快乐舞蹈,是一件有意义的事情。我们将常态化开展课程,服务更多有需要的孩子。”

人物

队员们取得好成绩,我们的付出就值得——记宁波射击队教练陈子定、王珠

通讯员 陈皎宇 本报记者 易龙吟

省运会射击赛场上,杨倩的师弟师妹们交出了自己四年来的成绩单。而在他们的背后,却是教练们几年、几十年如一日的默默付出。但他们不约而同地说:“只要队员们能够取得好成绩,我们的付出就是值得!”

陈子定:36年如一日,坚守训练场边

先后参加了9届省运会,培养了22个省运会冠军、15个全国青少年比赛冠军,向省队输送移动靶、步枪、手枪运动员15名。陈子定,这位自从1986年从省队退役后就来到少体校工作的基层教练,他已经在这个岗位上奉献了36年。他最大的心愿就是,自己退休前带的这批学生能够在省运会上取得好成绩。他说:“孩子们经常会回来探望我,我也倍感欣慰。”

今年5月,陈子定因为生病去了上海看病,回到宁波不久身体尚未恢复的他,就出现在了训练场上。他说:“之前只能通过视

频了解训练情况,带队伍还是一定得亲自到训练场上才行。”

相比于别的项目,射击项目的训练往往更为枯燥。举枪、瞄准、击发……每天都要无数遍重复这样的动作,谁能够更专注、更稳定,谁就有可能获胜。为了保证运动员赛前心理平稳,学校心理保障团队在赛前对运动员进行一对一的专项心理辅导,通过访谈、催眠,在潜意识层面调整需要改变的观念,从而促使其心态意识和行为习惯往正向发展。“心理保障效果显著,对队员们的帮助还

王珠:三个多月没休息,舍小家顾大家

刚刚结束省运会的比赛,宁波体校的射击教练王珠又带着队员们马不停蹄地赶往南京方山训练基地,参加全国青少年射击锦标赛。其中,就有刚刚在省运会破纪录的小将张嘉恩。

自5月23日以来,王珠已经3个月没休息、没回过家了。其实,王珠家里还有正在上初中的

儿子,但为了更好地训练,她已经很久没有见到儿子了。对此,她只是说:“先是去安徽蚌埠外训,接着是参加省锦标赛,再是迎战省运会,最近几个月训练和比赛强度确实很大,队员们也都非常辛苦。”在队里,她既当教练,又当妈妈,不仅带队训练,更要发挥女教练的优势,生活上照顾队

是比较大的。”陈子定时常与队员家长沟通,协助其调整心态。

赛前两周,陈子定声带发不出声音,就靠动作、手势、眼神、表情和队员们交流。腿脚不方便走路,就让家人把午餐每天送到训练场。

员们,极大地缓解了队员们的焦虑情绪。

舍小家顾大家,这也成了很多教练的常态。王珠说:“同组的查劲松教练被国家队抽调去备战亚运会,我必须带带好这支队伍。”

