

弄潮儿向涛头立,2022泳士横渡钱塘江

本报记者 应宇康 华雨晨

8月21日一早,位于杭州钱江新城的城市阳台附近的江面热闹非凡,一年一度的横渡钱塘江活动拉开大幕,2022名游泳爱好者争当“弄潮儿”,挑战自我。

热! 无惧等待只为水中搏浪

连日来杭州的最高气温都突破40摄氏度,因此本次活动堪称史上最热的横渡,但这丝毫不影响市民的参与热情。

自活动恢复举办后,每次都力争有新意,今年的活动向杭州亚运会致敬,名额为2022人,在开放报名后短短几分钟就被抢空。

无论大伯大妈、帅哥美女或“10后”的初生牛犊,都无惧烈日高温,在工作人员的指引下完成检

录、集合到集体出发这长达几小时的等待,只为这短短几十分钟的畅游钱塘江,打卡知名泳将罗雪娟和叶诗文等体验过的“奥运冠军同款”。值得一提的是,本次的参加人员中还有游泳世界冠军单莺、汤景之。

《小强热线》的主持人小强也出现在横渡队伍中,这是他第二次参加:“这次就是热,在江中的时候感觉水都是热的。不过今年比前年省力一点,前年的风浪比较大。”

爽! 江中不断挑战自我

随着发令枪响,横渡选手听从工作人员安排,有秩序地进入下水码头,依次跃入钱塘江中。一时间江上布满橙红醒目的浮球。

江水中,有执行封航任务的船只,也有为活动参与者提供安全保障的救生桨板、摩托艇,更多的是亲近钱塘江,与江水拼搏的杭城健儿们。横渡不仅是考验参与者游泳耐力,更是考验遇波折,战胜自我的意志力。

精英组发令后十几分钟,终点处就迎来了第一位上岸的选手——来自湖州的小伙李嘉凯,这是他第四次横渡,却是第一次获得第一名:“之前三次都是第二名,今年第二名是知名游泳运动员郑桐,他是上一届的冠军。今年我是一

直保持着第一游到终点的。”

市民沈兵这些年来已经参加了12次横渡:“钱塘江是杭州人的母亲河,参加横渡钱塘江是我每年的仪式感,每次横渡的感觉都不一样。去年活动因故取消了,感觉失去了一块很重要的记忆拼图,所以今年一定得补上!”

除了亲子、夫妻、好友等搭档,横渡活动还促成了不少“传帮带”的新组合。来自黄龙游跳馆64岁的蒋建萍带着9岁的王涵和11岁的方宇轩游完了全程,一打听才知道她们三个是在来时的大巴车上认识的。“她们父母把孩子临时托付给我,那肯定要照顾好。我是第四次参加,两个小孩都是第一次,很厉害。”蒋建萍说。

盼! 钱塘儿女勇立潮头

据活动主办方介绍,今年活动的宗旨是为贯彻落实习近平总书记“秉持浙江精神,干在实处,走在前列,勇立潮头”的新要求,响应《杭州市全民健身实施计划(2021-2025年)》,充分利用杭州特有的山水资源,积极倡导绿色、健康、和谐理念,打造代表杭州城市形象,具有杭州城市印记的特

色、全民健身品牌赛事,向世界展示杭州“三江两岸”自然和谐社会生态,展现杭州人勇立潮头精神风貌。

横渡钱塘江活动承载着杭州人民对亚运盛会的期盼,接续百年奋斗的精神信仰,高举伟大旗帜、永葆初心,不懈奋斗,以迎接党的二十大胜利召开。

滑雪比赛穿短袖 “魔毯”之上见真章 第三届杭州市滑雪模拟机公开赛开战

本报记者 洪漩

不用上雪场,不用穿羽绒服,在家门口的商场就能体验滑雪乐趣,你敢相信?8月20日,第三届杭州市滑雪模拟机公开赛在杭州HOPO SNOW城市滑雪空间(来福士赛区)正式启动。百余位选手怀揣着冰雪奇梦,通过滑雪模拟机上的技术比拼一较高下。

此次滑雪模拟机公开赛已在杭州、武汉2座城市进行了为期4个月的选拔,完成了4场预选赛。本次公开赛竞赛项目为单板和双板,组别为男子、女子、青少年、儿童(mini)4个小组,激烈地竞争充分展现了选手们对于滑雪的热情。

比赛现场,记者见识到了被誉为“滑雪驾校”室内滑雪模拟机。乍一看,颇像一台大型跑步机。滑雪机四面都有护栏,便于学员摔倒后抓握。滑雪机上面铺着可以移动的仿真雪毯,其运行速度和角度则由教练手中的遥控器来调整。

现场还有不少以家庭为单位报名的。其中,梳着双马尾的辣妈韩佳佳和儿子来纳多、来诺吸引了记者的注意。“两个孩子一个8岁一个6岁,学滑雪差不多快两年时间。”韩佳佳介绍,孩子先是通过一段时间的滑雪模拟机学习,然后去东北实地感受了真冰真雪,并为之着迷,回到杭州后越发用心投入训练。“滑雪模拟机和室外高山滑雪相似度很高,但体验感却不同。”在韩佳佳看来,模拟滑雪机为想

要学习滑雪的人提供了能够模拟室外高山滑雪情景,但安全系数更高。人们通过模拟机能够学习基本动作,安全舒适的环境也让滑雪学习者一年四季都可以提升精进滑雪水平。等去到户外雪场滑雪时,降低因为动作不规范而导致的诸多危险。

主办方相关负责人介绍,智能滑雪机雪毯仿佛是一块“魔毯”,能模拟真实的雪地效果,除提供无限的雪道长度外,还有稳定性、低噪音等优势。它的出现打破时间空间壁垒,适用于各个水平的滑雪者,其滑行速度和滑坡角度均可调节,甚至可以满足专业运动员进行单双板滑雪训练的需求。本次比赛旨在不断推进冰雪运动参与人群从小众走向大众,让冰雪运动真正“热”起来。



40℃高温下“40+”男人们上演绿茵争霸

本报记者 马碧茹

8月20日,杭城持续不断的高温热浪没能抵挡住一群40+男人们的足球热情。8支球队,共200多名球员现身2022迎亚运“王氏”杯U40+八人制足球邀请赛。此次比赛为40岁以上热爱足球运动的人群搭建了一个运动平台,赛事主办方还贴心地对比赛规则做了相应调整。杭州市西湖区足球协会赛事部主管倪一君介绍:“全场比赛可以有3次换人,中场不算,换下的队员可以继续换上场。”

当天的第一组对阵双方是拱门FC和星辰FC,来自拱门兄弟俱乐部的宋俊说,在场上对体能最大的挑战便是高温,能明显

感觉到体力迅速透支。尽管如此,首场比赛依然为大家呈现出了从两次落后到两次追平最后反超的精彩过程。

球衣上印着“学军坚投们”的球员则是由学军小学的一群家长组成。“原本是孩子们喜欢踢球,家长相聚一起看他们踢。后来通过学校老师牵头组队,现在球队有50多号人了。”外号“老七”的球队领队介绍,“球队通常一周一聚,队员都是40+的人,所以平时都踢‘养生球’。听说有这么一个符合我们年龄的足球赛就来参加玩玩,没想到大家的热情和水平都挺高。”



为「泥」疯狂

8月19日,慈溪新浦镇十一塘滩涂上,彩旗飘扬,“党建引领 携手共富”新浦镇北部组团发展片区滩涂趣味运动会火热开赛,来自北部片区3个村的60名选手在这片滩涂上展开了一场特殊的体育竞技。“滩涂寻宝”“滩涂救援行动”“滩涂拔河”“泥艇接力赛”“滩涂大力士”等具有浓郁海韵风情的项目轮番举行。这是新浦镇首届滩涂趣味运动会,也是当地葡萄文化节系列活动之一。

通讯员 王纯纯