

建“小家”暖“大家”，让价格重回学生时代 杭城首个运动型“青年之家”落成

本报记者 郑润鑫 华雨晨

“青年之家”是青年文化活动的重要阵地，也是共青团组织联系青年的桥梁纽带。在人们印象中，“青年之家”似乎以文化、交友、娱乐为主题的居多。而就在前不久，一家与众不同的“青年之家”在杭州市民中心开放，这也是全城首个以运动健康为主题的“青年之家”。

日前，记者来到实地探访，发现这里不仅占地面积大、运动项目丰富，价

格也很实惠。自7月底开放运营以来，已经接待了近1.5万人次来体验。

作为杭城首个运动型“青年之家”，这个以运动健康为主题的“青年之家”阵地面积达一万多平方米，不仅有健身馆、游泳馆这些大众喜爱的运动场所，还有普拉提、室内模拟滑雪机、室内高尔夫球、击剑、壁球等多类时尚运动设施。更令市民惊喜的是，来这里健身的价格非常实惠，游

泳馆和健身馆(器械区)都是10元/小时。在健身馆内，还有一块全息运动大屏，市民可在屏幕前进行互动健身。为了减肥，大学生周曾伟整个暑假都在游泳馆“泡馆”，他说：“每小时10块钱的价格蛮实惠的，我们大学里价格和这里差不多。而且设施设备都很完善。”

杭州青少年活动中心体育部老师王超介绍，目前“青年之家”最受欢

迎的项目是室内模拟滑雪，还有普拉提。“现在培训课程几乎都报满了。‘青年之家’开放后，很多家长会在送孩子来少年宫的同时给自己也报个班，顺便提升一下运动技能。”

目前，已经有近四千余名青年朋友报名参加专项课程培训。在引导、教育、服务好广大青少年儿童开展综合校外活动的同时，这里也将成为杭州青年运动健康集聚地。



秀活力 争上游

8月19日，“喜迎二十大 机关增活力”主题系列文体活动之绍兴市直机关职工工间操比赛在绍兴市奥体中心体育馆举行，来自市级机关41支代表队近700名选手参加。

通讯员 冯建华

超市仓储变身 杭州这个“微嵌入” 健身场焕新欲出

超市仓储变身健身场地，盘活了城市“金角银边”。8月19日，笔者从杭州市上城区发改局获悉，位于艮山东路的钱投·钱唐健身工场二期即将对外开放。钱投·钱唐健身工场是杭州市钱投集团首个自营的公益性体育公园项目，总面积1.2万余平方米，充分利用超市仓储的原有室内空间结构，在保持所有框架结构不做任何调整的情况下，因地制宜布置室内体育空间。

项目一期在室内布置了9片篮球半场和6片羽毛球全场，室外结合原有停车场区域，创新性地构建了三个体育场地，分别是笼式七人制足球场、笼式五人制足球场及室外多功能运动场。自试运营以来，钱投·钱唐健身工场一直以未来城区公益健身新社区的定位，足球、篮球及羽毛球场地公益时段免费开放，经过近两年的运营，现已成为具有区域代表性的多品类、规模化综合型体育运动场所。在原有基础上，即将上线的项目二期新增了羽毛球馆、棒球馆、网球馆、极限运动馆、轮滑馆、跆拳道馆、艺术体操馆等多个运动场馆，丰富的体育项目最大化满足群众的运动健身需求。

目前，上城区正全力推进嵌入式体育场地设施建设，制定三年行动计划，以任务书形式落实“建设一批、储备一批、谋划一批”的滚动推进机制，重点围绕沿江、沿河、高架桥下、公园绿地等区域，加强点面结合，在未来社区和老旧社区微更新中加强“微嵌入”功能集成，打造“上城特色”的体育社区。

(通讯员 张梦月 徐晶晶)

今年再建13个智慧体育社区 海宁:10分钟健身圈扩大市民“幸福半径”

“这里环境好，设施新且齐全，从家走过来只需5分钟路程，锻炼很方便。”走进海宁市海洲街道新庄社区的“运动家”，一进门便见室内4张乒乓球桌一字排开，不同年龄段的居民们两两组合，正在进行一场场激烈的“厮杀”。汪国新是个“老新庄人”，钟爱打乒乓球，他说，以前社区里的运动场地较为简陋，只能容纳一台乒乓球桌，常常要排队。现在条件改善了，和球友们几乎每天都来。“没人‘爽约’的背后，除了大家对这项运动的热爱，更因为现在终于不用烦恼去哪打球了。”

在建设共同富裕美好社会的新征程上，海宁以“社区运动家”建设为抓手，通过数字赋能全民健身公共服务体系建设，将“10分钟健身生活圈”充分融入现代社区，不断提升群众的幸福感和满意度。

以新庄为例，海洲街道将其打造为“运动家”智慧体育社区，围绕“互联网+体育服务”，利用文化礼堂所在大楼四楼“低散乱”企业腾退出来的空间，开辟了400多平方米的室内健身场地，留出乒乓球竞技空间的同时，还增加了跑步机、动感单车、联动式卧式健身车等先进健身器材。同时，请来社区中的

柔力球、气排球、健身健美等持证体育指导员，为居民群众提供专业体育指导。“器械多样，运动项目多，选择余地多，很不错。”“经常带着孙子来这里体育锻炼，打打乒乓球，跑步机上跑跑，我们这里的‘运动家’打造得最好了。”群众纷纷点赞道。

近年来，为满足人民群众日益多样化的健身需求，海宁市以镇(街道)、村(社区)为建设主体，按照“政府扶持、社会协同、公众参与”的模式项目化打造“运动家”智慧体育社区。海宁市在已建成51个“运动家”智慧体育社区、500余个体育社群的基础上，今年还计划新建智慧体育社区13个、体育社群104个，目前项目进度已完成80%。

有了场所，如何做好管理运维，在海宁也并非难题。通过“社区运动家”小程序，实名认证后，居民可“刷脸”进入运动场所。据统计，“社区运动家”应用已注册5.1万余人，累计记录运动9.2万人次、运动时长487万分钟。接下来，海宁市还将结合试点情况，因地制宜建设儿童游乐设施及室外健身步道等，浓厚全民健身氛围。

(通讯员 方天意 沈名扬 应妮杰)



短讯

@杭州滨江

本报讯 8月20日，杭州滨江区浦沿街道组织柔力球培训活动，该街道25个社区共计170余人报名参加。活动进一步培养了居民健康的休闲方式和高尚的品位，在健身活动中愉悦身心，强健体魄。

(通讯员 陈润秀 潘国峰)

@宁波镇海

本报讯 8月19日，宁波镇海区2022年竞技体育工作暨体教融合业务培训会召开。会议总结近三年来镇海区竞训体育工作取得的成绩，部署下一步重点工作任务，并颁发了镇海区第十四届运动会(青少年部)各类奖项。

(通讯员 王 方)

@宁波奉化

本报讯 8月19日，宁波奉化第三十届“虎跃杯”篮球甲级精英赛收官。来自该区的6支队参赛，最终，佳诺篮球俱乐部以全胜战绩荣获冠军。

(通讯员 周 力)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼