13.61秒！温州女生百米栏“跑进”北大

见习记者 李晨冉

日前，在2022年全国中学生田径锦标赛中，来自温州第二高级中学的董嘉欣以13.61秒的成绩拿到女子100米栏冠军，并打破该赛事的赛会纪录，达到了国家健将水平。同天，她在兼项女子100米比赛中，摘得银牌，创造了浙江省运动员参加全国中学生田径锦标赛最好成绩。目前董嘉欣作为体育特招生已被北京大学录取。

去年在青岛举行的被誉为“全国学生奥运会”的第十四届学生运动会上，董嘉欣代表浙江省中学队出征女子100米栏比赛，最终以13.78秒的绝对优势斩获金牌，这个成绩与国家运动健将仅差0.08秒。在这次比赛中，董嘉欣创造了浙江省中学生女子100米栏的最佳成绩，同时实现了温二高田径队在全国学运会上金牌的突破。董嘉欣的教练陈杰介绍，她的成绩已是同年龄段中实力最强的选手，拿冠军毫无悬念，所以比赛结果也是预料之中。此次参加比赛最大的目标就是达到国家健将水平。“她成绩的提升，都是一步一个脚印得来的。高中三年每天两个小时的训练，周六全天训练。除了正月放假4天，其余时间都是按照每周6次的训练周期。”陈杰说。

“我热爱田径运动，累并快乐着。”董嘉欣坦言自己还有很长的路要走，“距离我想要当国际健将的目标(13.20秒)还有很大的距离，接下来，我会迅速调整状态继续训练，训练的每一个细节都要完善技术，突破自己。”

少年比“乒”，11分制打出18:16
杭州这场青少年国球赛太燃了

通讯员 戴 青 本报记者 华雨晨

8月20日，2022杭州市第二届青少年体育联赛(乒乓球)在杭州市丰和·云栖小镇运动中心开赛。本次比赛设男子单打和女子单打两个项目，其中男子单打分为6个组别，女子单打分为5个组别，年龄最小的是9岁，最大的是14岁。

比赛中，小运动员们打得有模有样，接发球抢攻、大力扣杀、推挡等精彩场面层出不穷。场边家长助阵，为孩子们的精彩表现不断加油鼓劲。小小乒乓球在台上来回穿梭，击球声与欢呼声此起彼伏。

王芷若为了参赛还穿上了她的“战袍”，这是之前参加区级别的比赛获奖，教练奖励她的。“我最喜欢的乒乓球运动员是马龙，这件衣服也是他的同款。”场上，女子15—16组的其中一场比赛吸引了众多观众——两个7岁的女孩在决胜局争夺中，比分交替上升，11分的回合最终比出了18:16的得分。

乒乓球作为国球，群众基础深厚，在杭州，也有越来越多青少年参与到这项运动中。杭州体彩作为赛事主办单位，以“小球”为契机，嫁接体彩品牌特性，积极推动乒乓球运动在杭城的普及和发展引导青少年群体和社会各界关注亚运、支持亚运。

萌娃比武

8月17日，玉环市清港镇学苑村文化礼堂里，呐喊清脆，英姿飒爽，正在进行的暑期少儿武术公益课上，40多名小朋友在老师季周清的指导下，凝神屏气出拳踢腿，习招练式，练习“南拳小罗汉”、“八步连环拳”，强身健体，传承中华武术民俗文化，“武”快乐暑假。

通讯员 詹 智

海宁六岁街舞女孩：希望站上更高舞台

本报记者 陈素琴

作为海宁女子breaking最小的选手，六岁的汪羿璇不久前参加了海宁市举办的第十六届运动会大众部街舞并获得第四，这样的成绩，对于学习街舞才2年的她来说，已非常出色。

母亲张秀蕾回忆，2000年，她和她老公受到一档电视节目的影响，接触到了街舞这个新生事物。“潮流的装扮、炫酷的舞台、动感的音乐，充满了年轻人的朝气。”张秀蕾说，从那时候起，他们就商量两个人一起跳街舞。期初是因为热爱，之后便是坚持，就这样慢慢成了专业从业者。2016年，他们的孩子汪羿璇出生了。张秀蕾说：“孩子选择跳舞是因为我们两个经常在家里讨论舞蹈方面的问题，有时带她去公司，她经常趴在教室外看里面上课，所以想让她尝试一下。”

就这样，汪羿璇从四周岁开始系统学习街舞。“一开始也出现过放弃的念头，因为自己练的时候，并没有那么轻松。有时候不想上课也不想继续学习街舞，但妈妈会一直鼓励我也会陪我一起练。”汪羿璇说，就是因为妈妈的鼓励带给她不少自信，参加过比赛也拿过奖，都是对自己不小的鼓励，所以慢慢地跳得也就越来越好了。

作为父母，更是舞者，知道任何事情，如果不付出努力和恒心是做不好的。“作为父母，担心她吃不了苦。自己的孩子摔倒，肯定很心疼，但更多是感动。有时候练习一个手撑地的动作，需要反复且枯燥的练习。有一次，我偷偷观察她上课，发现她很坚强。”这次参加比赛，是因为之前带她去看了一场街舞比赛，在个人battle环节的时候就问她之后想不想参加一对一的项目，没想到孩子一口答应了，所以就按她的意愿报名了。张秀蕾坦言，经过几次表演和比赛，孩子对街舞的热情越来越高了，也享受上台比赛和表演的过程。作为父母，希望她能够坚持下去，有所成就，将来能参加奥运会为国争光。

省青少年软式棒垒球宁波挥棒

本报记者 毛佳琦

本报讯 8月19日，2022浙江省青少年软式棒垒球锦标赛，在宁波市海曙区广安棒垒球公园正式开球。本次赛事共分为学校组、俱乐部组两大类别，又根据运动员的年纪分为U8、U10、U12三大组别。共吸引了26支队伍，运动员、教练员550人左右参加。

开幕式举办地海曙广安棒垒球公园，占地一万平方米，场地按照亚运会标准设计，是我省第一座在市区区域内的专业棒垒球场地。在市中心就能够打比赛，这样的便捷，对于所有来参加比赛的运动员和教练员算得上是好消息。来自湖州新风的陶文涛告诉记者，在广安比赛，给他一种前所未有的感觉，这是他练球两年以来，第一次在专业的棒球场地比赛。

对于浙江省青少年棒垒球推进工作，中国棒垒球协会秘书长郑璐为浙江点赞。他表示，浙江省推进速度非常快速，在浙江省体育局引领下，协会发展一开始就制定了许多发展目标和可行的规章制度，包括进校园、体教结合和修建球场，也包括青少年梯队建设与省运会设项。据悉，近年来，我省的棒垒球比赛，参与的学校、人数在逐年增加，比赛的规模与竞技水平相较前两年有了很大的提升。

短讯

@杭州

本报讯 8月20日，2022年浙江省青少年阳光体育(传统项目学校)排球比赛中，建德市实验小学女队勇夺冠军，男队斩获亚军，再次展现团结拼搏的实验人风采。

(通讯员 陈启浩)

@宁波

本报讯 近日，2022年中国马术场地障碍青少年冠军杯赛(无锡站)比赛落下帷幕，宁波瑞克马房的马术运动员尤彦贺在青年组1.20米障碍的比赛中夺得季军。

又讯 近日，宁波中体城(江北区全民健身中心)特邀中国科学院大学宁波华美医院脊柱外科医生蒋鲁勇带来了一场脊柱侧弯科普讲座，活动旨在助力全民科学运动、倡导健康生活。

(通讯员 杨佩贞)

@绍兴

本报讯 8月18日，省青少年阳光体育(体育传统项目学校)排球比赛在长兴落下帷幕。经过5天的激烈比拼，绍兴市越城区灵芝街道城北小学最终夺得季军。

(通讯员 何新海)