



Q AI动杭州

Q 杭州体育

AI运动 享健康 赢积分。微信关注“杭州体育”公众号或搜索“AI动杭州”小程序，畅享数智体育魅力！



总第144期
2022年8月26日

杭州体育报

品质生活的体育读本

联办单位：杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线：0571-85285455 投稿邮箱：ttb0571@163.com 编辑/版式：陆英健 E-mail：ttb0571@163.com

编辑指导委员会—主编：金承龙（杭州市体育局局长） 执行主编：王黎（杭州市体育局副局长） 执行副主编：冯芳华（杭州市体育局办公室主任）
编委：薛迺冰（上城区文化和广电旅游体育局党组书记、局长） 高晓岚（拱墅区文化和广电旅游体育局党组书记、局长） 裴国英（西湖区文化和广电旅游体育局党组书记、局长）
高澜（滨江区文化和广电旅游体育局局长） 陆佳伟（萧山区文化和广电旅游体育局局长） 邵素萍（余杭区文化和广电旅游体育局党委书记、局长） 何军芳（临平区文化和广电旅游体育局党委书记、局长） 夏海琴（钱塘区社会发展局局长） 夏朝明（富阳区文化和广电旅游体育局党委书记、局长） 何军梁（临安区文化和广电旅游体育局党委书记、局长） 谢黎琴（建德市文化和广电旅游体育局局长） 雷启迪（桐庐县文化和广电旅游体育局局长） 方必盛（淳安县文化和广电旅游体育局局长）

导读

分级更专业 内容更丰富 体系更完备
杭州推出体育家庭作业设计指引

●钱王祠·舞台 三版



运动健身嗨一夏
小小少年在成长

●巡城记·体彩 四版

杭州精细化布局公共体育设施 “嵌入式体育场地”建设盘活城市“边角料”

本报记者 李雨童/文 周 斌/摄

近年来，随着城市人口的不断增加，杭州市的公共体育资源日渐紧缺。为了响应国家提出的全民健身战略，有效解决群众“去哪儿健身”的问题，杭州市努力盘活城市的“金角银边”，积极推进“嵌入式体育场地”的建设工作。

首先，杭州市从顶层设计方面做出了规划，于7月初正式印发《杭州市嵌入式体育场地设施建设三年行动计划（2022-2024）》和《杭州市嵌入式体育场地设施建设导则（试行）》（下称“行动计划”与“导则”）。《行动计划》与《导则》明确了嵌入式体育场地的定义，提出了嵌入式体育场地建设的目标，计划今年完成268个嵌入式体育场地的建设项目；三年内，杭州市新增体育场地面积中16%以上用于建设嵌入式体育设施；到2024年，人均体育场地面积达到2.7平方米以上，形成“10分钟”健身圈。另外，由于此前建设的公共体育场地多是健身步道等项目，导致杭州市目前的场地结构不合理。因此，这次建设的公共体育场地资源将向三大球（足球、篮球、排球）、三小球（网球、羽毛球、乒乓球）和门球这七个项目倾斜，以补齐杭州市公共体育设施建设的短板，调整结构。

同时，《行动计划》与《导则》还给出了具体措施。一方面，结合老旧小区改



西湖区古墩路的“屋顶球场”

造，支持利用建筑物屋顶、地下空间、城市空置场所、废弃厂房、临时用地、社区（村）存量建设用地，配建嵌入式体育场地设施。另一方面，公园绿地、桥下空间、滨水绿道等也是嵌入式体育设施建设的重要点位，计划实施公园建设三年行动、桥下空间嵌入体育设施建设行动、滨水绿道建设嵌入式体育场地设施行动等。

据杭州市体育局群体处工作人员介绍，在计划具体实施的过程中，嵌入式体育场地项目建设面临着缺少建设资金的问题。为解决这个问题，杭州市引入了社会力量参与嵌入式体育设施建设，后续他们也将参与到相关场地的

运营与维护工作当中，这也大大减轻了场地建设计划的实施难度。

值得一提的是，杭州还引入了数字化的方式，对全市公共体育场地进行统一运营和管理，以帮助市民充分了解身边的场地，并可以根据自己的需求进行选择。目前，“浙里办”平台已经上线“亚运场馆在线”板块。未来，此板块将囊括中小学校室外体育场、专业体育场馆、嵌入式体育场地在内的全部公共体育场地。目前，杭州市正以社区为单位进行网格化的梳理摸排工作，各社区将对辖区内的公共体育场地进行统计与整理，此项工作预计年底前结束。

>>>更多内容见二版



杭州体育月历

●8月5日，2022年浙江省农村文化礼堂运动会启动仪式暨农民趣味运动会首站（建德钦堂站）在建德市新安江后花园钦堂乡拉开帷幕。

●8月8日，市属13个区、县（市）联合承办的喜迎二十大·2022杭州市全民健身日主题活动同步联动。本次全民健身日共有9项活动贯穿全程。当晚8:00至9日12:00，杭州在线发放百万元体育消费券。

●8月8日，杭州亚组委在已推出的40个大项、61个分项静态体育图标的基础上，发布了亚运会历史上首套动态体育图标。

●8月12日下午，2022年杭州市社会体育指导员技能展示交流大会暨民间体育达人秀活动在杭州体育馆举行，共有11支社会体育指导员队伍、百余名社会体育指导员参与。

●8月14日晚，2022年男排亚洲杯决赛于泰国佛统体育馆举办。中国队以3:0战胜日本队，时隔10年再度夺得亚洲杯冠军。其中，李咏臻、王滨为杭州市陈经纶体育学校培养输送的运动员。

●8月20日，2022年全国“行走大运河”全民健身健步走活动启动。全国主会场浙江杭州拱墅、山东泰安东平的4500多名体育爱好者通过健步走、骑行、嘉年华等健康时尚的形式行万里健康路，品千年运河韵。奥运冠军楼云与叶诗文发出在徒步中了解运河、保护运河、传承运河的倡议。

●8月21日，2022名游泳爱好者横渡钱塘江，争当“弄潮儿”。更多精彩详见本期《杭州体育报》

亚运延期场馆怎么开?“惠民十条”来解答

亚运延期后，为提高亚运场馆综合利用水平，解决百姓“健身去哪儿”的难题，满足群众“享受更好的健身服务”的期盼，杭州市运保指挥部办公室会同杭州市体育局，在总结杭州市前一阶段37个亚运场馆、33个其它场馆惠民开放实践经验的基础上，制定了《杭州市体育场馆惠民十条》：

1. 亚运场馆惠民。原则上所有亚运场馆自2022年7月1日起向社会惠民开放，同时统筹推动亚运场馆综合利用和惠民开放，保障市民群众共享亚运红利。

2. 低价免费惠民。亚运场馆和公共体育场馆要立足公共属性制定低免开放方案；实施迎亚运“万片全民健身场地低免开放行动”，带动全市各类场馆延长服务时间，提高服务质量。

3. 赛事活动惠民。以亚运场馆测试赛和公共体育场馆赛事活动为牵引，承办高水平专业体育赛事；实施迎亚运“万场全民健身赛事活动”，形成全市赛事惠民服务体系，为市民提供便捷观赛参赛服务。

4. 公益培训惠民。依托亚运场馆，发挥社会专业力量，开展各类公益体育培训；开展迎亚运“万堂专项体育课进校园”。

5. 专业运动惠民。依托专业特色亚运场馆，开展专业运动训练、专业赛事，同时培育特色运动项目，带动特色运动普及。

6. 文体融合惠民。充分利用“亚运四进”系列活动载体，展示亚运文化；开展亚运相关文化活动及亚运场馆体验活动。

7. 体商融合惠民。引导市场主体所属场馆适当开发商业功能，提高场馆常态化综合利用和运营水平。

8. 体育消费惠民。市体育局和各区县（市）根据实际发放体育消费券，引导市场主体主动让利，撬动市民体育消费需求。

9. 健身场地惠民。推进学校场地向市民开放；利用“金角银边”区域打造“10分钟健身圈”，2022年新增268处、45.6万平方米嵌入式体育场地，完成7个体育公园建设。

10. 数字平台惠民。建设“亚运场馆在线”惠民平台，提供体育场馆一站式便捷服务。

这10项惠民举措，将有力推动各亚运场馆落实并探索适合自身的独特惠民开放措施。在此基础上，以亚运场馆的惠民开放引导全市各类场馆实施多样化惠民便民措施，进一步浓厚“全民健身共享亚运”氛围。（通讯员 艾动杭）