

唤起孩子们心中的冠军梦 艺术体操冠军指导“未来之星”

本报记者 孔乐佳 钟 樑

本报讯 “韵味杭州”2022年全国艺术体操冠军赛结束后,8月27日上午,赵雅婷、赵樾、栗慧琳等中国国家艺术体操队队员来到黄龙wing艺术体操俱乐部,开展国家队进校园主题活动,给正在训练的“未来之星”上了一堂别开生面的开学第一课。

现场,冠军队员们当起临时教练,在完成热身动作后,亲自下场为每一位小队员纠正动作。活动现场还有“挑战冠军”的环节,赵雅婷与队友做了三个艺术体操基本动作,小队员们根据示范动作进行比拼,掌

声与笑声此起彼伏。

小队员中,9岁的梁馨尹练得格外认真,能与冠军姐姐同台训练,她很兴奋:“做梦都没想到,特别开心!”在冠军姐姐的指导下,她对俯平衡、前扳腿有了更准确的认识。“这是一次非常有意义的活动,不仅对孩子们影响深远,也让身为教练的我受到鼓舞,希望在未来能为国家队输送更多艺术体操好苗子。”俱乐部教练苏瑶瑶动情地说道。

赵雅婷说:“体育是精神,是文化,与孩子们互动特别有意义。学会勇于担当、敢于挑战,

这是给孩子们最好的教育。”看到越来越多孩子加入艺术体操的行列,赵樾觉得中国艺术体操的未来会发展得越来越好。作为运动员,她会发挥好榜样示范作用,帮助学生从小树立远大目标。

国家体育总局体操运动管理中心副主任冯玉娟表示,希望在国家艺术体操队教练员和运动员的带动下,更多人关注并参与到艺术体操这项运动中。未来将通过艺术体操走进校园、基层、商场等一系列活动,带动更多人参与到全民健身队伍中,进一步推动构建更高水平的全民健身公共服务体系。

温州唯一! 奥体中心 获评市级实践教育基地

本报讯 日前,温州发布2022年温州市中小学生研学实践教育基地名单,温州奥体中心体育研学基地获评温州市中小学生研学实践教育基地,成为温州市目前唯一一家以体育为主题的青少年研学基地。

据介绍,该基地利用温州市奥体中心大型体育场馆的优势,整合现有的自营项目及引进的体育资源,发挥场馆公益特征,为全市青少年提供一个集体育锻炼和提升素质为一体的场所,打造青少年友好型场馆。

该基地课程设置以“享受体育,强健身心”为目标,构建特色鲜明、功能各异的体验课程体系,包括奥林匹克发展历史普及课、特色体育项目体验课程、青少年防溺水水训练课、中国武术体验训练课、青少年素质拓展课等多元化课程,旨在增强青少年的体能素质、社会责任感、创新精神和实践能力。

温州奥体中心相关负责人表示,今后将不断挖掘研学课程内容,开发课程资源,把奥林匹克体育精神传递给更多的中小學生与青少年群体,争创成为浙南地区体育旅游研学之标杆。

(通讯员 叶海鹏)

奔跑的少年

8月26日,第十九届五人制足球赛青少年组决赛在首南体育公园足球场进行,加蜗足球队(新城第一实验学校)以4:2战胜了精英宁波七中教育集团队,荣获冠军,至此全部赛事圆满结束。

通讯员 戴 斌



从30人到500人 小众轮滑球为他们带来“红利”

本报记者 徐萃萃 应宇康

每天晚上8点,在杭州学院北路环河健身绿道上,来往的行人都被边上一片运动场上的少年吸引:他们脚穿轮滑鞋,身着专业护具,头戴坚硬头盔,在场上肆意滑行、追逐,这项略显小众的运动叫轮滑球。这片位于市中心的场地,是杭州最大的户外轮滑球场,场上的孩子们也多是杭州最早专业学习轮滑球的爱好者。

2017年前后,轮滑球项目开始在杭州青少年间萌芽发展,那时,只有近30个孩子在尝试接触。“我们以前都是玩轮滑的,2017年左右在上海知道了轮滑球,觉得很有趣就参加了系统培训,回来之后带着学轮滑的孩子一起玩。”团队运动总是有其独特的魅力,杭州市轮滑球专委会主任陈荣介绍,几年发展下来,如今杭州已经有500多名青少年

常年参与轮滑球运动,开展该项目的学校也有十几所。

“虽然它的热度和群众知晓度还没有达到我们最理想的状态,但是接触这项运动的孩子们基本上玩了就能坚持下来,家长也特别支持。”陈荣告诉记者,这群孩子还享受到了小众运动带来的红利,在省内外各项比赛中都收获颇丰。年仅12岁但已经有着长达6年轮滑球学习经验的胡轩铭,虽然个头还没长开,但在场上动作灵活又充满力量,“我幼儿园就开始接触了,反正就一直打,打到现在。”提及参加过的比赛、收获到的荣誉,胡轩铭如数家珍,“7月份在金华的省锦标赛我们拿了第一,最近宁波的比赛,我们分了两个队,一个第一、一个第二,还去过成都、上海比赛。”

场地边,等候孩子的家长们

也没有闲着。他们中虽然多数人没有真正上场打过球,但多年的“观战”经验已经让他们成为了半个专业人。“我们一般会讨论孩子们最近状态怎么样,场上的表现如何,包括分享自己最近看到的跟轮滑球相关资讯。”吴妍汐妈妈罗珊珊告诉记者,陪伴孩子学轮滑球的这几年,自己最大的感觉就是,这项运动实在太小众了,作为家长,自己很希望轮滑球运动能在杭州更好发展起来。“至少孩子不担心没有队友了。”

“轮滑球运动几岁都能学,成年人也有很多在玩的,如果想作为一门特长来学并想有机会参与一些省内外比赛,年纪小的时候开始学更合适。”陈荣介绍,现在杭州青少年队伍里年纪最小的只有4岁,最大的15岁。

体育老师解锁飞盘 时尚运动走进校园

易上手、娱乐性强、需要团队合作,今年,飞盘这一新兴的小众户外运动项目有些火。近日,在湖州长兴一小,体育老师们“拽”着暑期的尾巴,学起了极限飞盘。

“飞盘和篮球、足球都有相通之处。脚步动作结合了篮球,不能走路,只能持球人确定一个中枢脚左右晃动,把盘传给其他队员;竞技的时候和5人制足球很像,每次开盘都在边线上,对手把盘碰下才能发出去。”体育老师胡茂才说。

在一场飞盘比赛中,理论上是不允许身体接触的,没有暴力冲撞,大幅降低了对抗性。对老师们而言,在体育教学过程中,既能让同学们感受竞技乐趣,又能保证运动安全,是十分不错的运动项目。今年3月,教育部印发《义务教育课程方案和课程标准(2022年版)的通知》,极限飞盘就作为新兴体育项目被正式列入义务教育阶段课程。“接下来,我们将在校园进行推广普及,利用体育课和课后托管服务时间对学生开展教学和训练,让学生进一步掌握飞盘的运动技术和方法,享受运动的快乐,身心健康、全面发展。”学校副校长钦铭锋说。

(通讯员 石左靓)