宁波一小区众筹乒乓球活动室仅用四小时

本报记者 易龙吟

宁波海曙区高桥镇绿地观塘小区里有一个“邻舍家”活动室，每天晚饭后就迎来了最热闹的时候。“老王，来了呀，今天有点晚了嘛。快，拿球拍和我打一局。”吃过晚饭，王师傅来到了这个活动室，立刻有居民和他打招呼，邀请打乒乓。

这个明亮、整洁的活动室，面积有250多平方米，几张专业的乒乓球桌颇具阵势，地面的红色运动地胶格外醒目，照明、空调、衣橱等设施一应俱全。每天晚上6:30到9:30开放，一直有小区的居民前来打球。

如果说这个活动室有什么不一样，那就是这是一个由居民自主筹建、自我管理的乒乓球室。球桌、地胶、挡板……短短四个小时，小区就迅速筹齐了改建活动室的费用。

正在打球的王师傅叫王红波，也是当初提出众筹乒乓室的发起人。王红波告诉记者，自己是一名乒乓球爱好者，去年入住后在小区里找到了很多球友，大家经常相约一起打球、看比赛、聊乒乓。“但我们一直苦于附近没有像样的球室，要打球挺不方便的。”王红波说。

今年6月，他们和社区书记提及想要一个活动室的心愿，社区挺重视，和镇里商量了一下，可以将小区东门处闲置的社区服务管理用房改建成活动室。王红波等人到现场一看，场地很大，但是缺少球桌、地胶等专业化的设施。能不能自己添置？几个人算了一下，大概需要1万多元就能够实现了。

现场有人提议，要不往业主大群里发众筹乒乓球室的信息吧？虽然这么说，但大家心里也没底，会有人出钱吗？大家会有意见吗？

没想到的是，你捐500元、我捐1000元，很多居民都开始自发接龙捐款，为这个大家“梦想中的乒乓球室”添砖加瓦。12000多元的资金，居然短短4个小时就筹齐了。在大家的期盼之下，乒乓球室很快就建立起来了。

萍姐是小区的热心大姐，她说：我们王师傅带队带得好，他提出来众筹乒乓球室，自己带头先捐了1000元。平日里他出钱出力、忙进忙出，没有私心一直在奉献。筹建乒乓球室这事，如果办成了，小区里居民、孩子都能受惠，是桩好事！”

场地有了，活动设备有了，这个场地如何管理？王师傅介绍：“卫生打扫、秩序管理我们都有排班，但很多时候，都是参与打乒乓的居民们抢着做的。活动结束后，我们也会抢着拖地。乒乓室是大家的，我们都特别爱护。”在社区的协调下，小区物业也参与到了活动室的管理中，负责日常清扫、除四害、消防、水电设备设施的维护维修等。

新桥社区党支部书记何盛盛介绍，“接下来，我们计划在二楼开辟一个书吧阅览室。这样整个活动室一楼是运动区域，二楼为静态区域。”今年，新桥社区提出“家人治家”的社区管理理念后，绿地观堂小区众筹了乒乓球馆，搭建了民主协商平台，多次召集热心居民、文体爱好者、志愿者骨干，一同讨论活动室管理的相关事宜，初步探索出了“自筹、自建、自管、自理”的自治模式。

骑游两相宜

8月30日，绍兴市柯桥区铁人三项协会在柯桥区鉴湖江畔“鉴湖里”成功举行2022“迎亚运·共参与”全民健身系列活动——“鉴湖里”游骑两项参与赛。选手们首先参加游泳项目，然后迅速上岸穿戴骑行装备，进行长达10公里的骑行征程。

通讯员 魏海军

平均年龄60岁，杭州小区里有支踢毽子健身队

本报记者 华雨晨 郑润鑫

刘畊宏的“毽子操”很多人都跟着练过，而在杭州市东新园小区的公园里，每天都有一群平均年龄60岁的叔叔阿姨，早已把踢毽子健身当成了生活日常。

几个人围成一个圈，交替传毽子。随着毽子上下翻飞，大家呼喊声、笑声一片，十几米外都能听到，场面十分热闹。“我们这个毽子队成立一年多了，最开始是两、三个人踢着玩，到现在队里已有二十多人了。”队长毛秀珍被大家唤作“群主”。别看他们都是退休年纪，抖音、快手等短视频都玩得溜；毽子队的微信群也是应运而生。平时除了踢毽子，大家还会交流在短视频看到的踢毽子花式和技术教学分享，然后试着在小区的队伍里面推广。

“大家有空就来，人越多越热闹，踢踢毽子，出身汗，再哈哈一笑，每天都快快乐乐的。”毛秀珍说，“基本上每天都来踢，下雨就去室内踢。一般每天都要踢上一、两个小时，等天再凉快点我们还会踢得更久一点。”

叔叔阿姨个个身手灵活，他们会根据毽子飞来的方向自动调整走位，水平高的还会用肩部、胸部、大腿“停球”，或者来个反向踢、大跳、小跳的“花式”，再飞起一脚，传给下一位。只要几个回合，大家的衣服就被汗水浸透。“最开始的时候大家踢毽子都站着，现在一年多练下来，大家跑动配合得已经很好了。”王筱菁说，“我们最高纪录是人多的情况下也能让毽子一分多钟不落地。”

温州全民排舞赛启动

线上线下将带动6万人次参与

日前，2022年温州市全民排舞赛在乐清启动，这是温州首次举办全民排舞赛，将从乡镇街道、各县（市、区）、市级总决赛三个层面展开，线上则运用小程序、抖音等网络平台鼓励排舞爱好者广泛参与，赛事目标为6万人次参与全民排舞活动。

启动仪式当晚，来自乐清市城东街道各社区舞蹈队和乐清市排舞协会的近500名队员，为观众带来14个精彩的节目。活动在开场舞《运动集结号》中拉开序幕，《运动集结号》是赛事组委会为全民排舞赛特地创编的节目，动作简洁易学，适合初学排舞的市民锻炼。

温州市排舞广场舞协会主席何甜甜介绍，据不完全统计，温州参与排舞广场舞的人群在10万人以上，但还有很大的提升空间。本次赛事设排舞青年组、排舞中年组、广场舞青年组、广场舞中年组等组别。全市平均每年举办300多场赛事活动，全市排舞社会体育指导员超千人。

全民系列赛由温州市体育局主办，是一项针对广大群众的体育赛事。市体育局群体处相关负责人介绍，今年温州全民系列赛举办足球、篮球、排舞、骑行、健身跑等五大赛事活动，各项赛事均已陆续启动开赛，赛事举办时间集中在6月至11月，预计参与人群将达到600万人次以上。

（通讯员 陈敏洁）