

亚运场馆举行全民健身游泳达标赛

今年“金海豚”达标赛迎来升级,连世界冠军吴鹏也来了

本报记者 易龙吟



随着亚运场馆陆续对外开放,杭州奥体中心体育游泳馆也迎来了对外开放后的首个赛事。9月3日上午,“全民健身、共享亚运”杭州市第八届全民健身游泳锻炼达标赛在奥体中心体育游泳馆举行,600名选手在亚运会的游泳比赛场馆一较高下。

全民健身游泳锻炼达标赛,其实有一个更为大家熟悉的名字——金海豚游泳达标赛。顾名思义,按照完成时间从低到高分别设了蓝、绿、粉、银、金五色海豚。如今,已连续举办了8届的全

民健身游泳锻炼达标赛,更是成为了广大游泳爱好者与市民百姓,检验自身游泳技能水平的一个目标“窗口”。不同于以往几届,随到随测的亲民设置,今年的金海豚达标赛不仅场馆升级成了亚运会的比赛场馆,比赛流程、拍摄技术、执裁标准等也都按照亚运标准进行了升级,这让很多市民惊喜不已。

谭泽轩今年13岁,练习游泳两年,这是他第一次来到亚运场馆参加比赛,他说:“前一晚兴奋的睡不着。”在男子中学生组50米自由泳的比赛中,他游出了29秒80的成绩,他表示,场馆设置很专业,灯光也很利于自己游出好成绩,所以29秒80的成绩比自己平

时的最好成绩提高了近一秒。来自博盛体育的周士博,虽然身材有些发福,肚子也不小,但下水后仍然一马当先,以36秒的成绩收获了男子50米蛙泳第一。周士博曾经也是一名运动员,退役后办起了体育培训。他笑着说:“退役十多年了,来到亚运场馆,好像又找到了比赛的感觉。就是这个成绩有点不太好意思。”他表示,有机会还会来参加这样的活动,争取把成绩再提高一些。

亚运场馆面向社会惠民开放,是统筹推动亚运场馆综合利用,保障市民群众共享亚运红利的新举措。本届全民健身游泳锻炼达标赛有了亚运场馆加持,更加吸引了众多的游泳爱好者前来

“探营”,一睹亚运场馆的“芳容”。以致原有的400个名额一度被“秒杀”,男女老少报名参与的人数一再被刷新,组委会不得不将名额人数“刹车”限定在600人。在比赛现场,记者还看到了亚运会、全运会冠军,杭州游泳名将吴鹏,这次他和几位游泳教练一起参加接力比赛。

杭州市游泳协会会长、国家级游泳教练柏自悦告诉记者,近年来,杭州市在大力推广金海豚游泳锻炼达标中,赛事活动从无到有,赛程规模逐渐成熟,参赛人员逐年增多,游泳锻炼逐步普及,大众泳技逐项提升。今后,还将举办更多群众赛事和青少年赛事,也让更多游泳爱好者能够走进亚运场馆。

跑遍美丽乡村



9月3日,“跑遍美丽乡村 看见美丽中国”2022运动乡村共富班车路跑主题活动在湖州市八里店镇路村举行。比赛全程约6公里,吸引300余名跑步爱好者参加。

通讯员 易 铭

只凭积分匹配对手 省乒乓联赛挥拍

本报记者 华雨晨

9月3日—4日,2022年浙江省第十一届乒乓球等级积分联赛(杭州站)在亚运场馆,杭州市萧山体育中心开赛。比赛分为1600分组至2100分以上组共6个级别,进行了约500场的对决。来自省内各地的近400名乒乓好手挥拍竞技。其中,年龄最小的为17岁的高中生,年龄最大的为69岁的老者。

作为赛事承办方,萧山区乒乓球协会共派出60名成员参赛。对于要达到2100分以上的积分要打多久?协会会长瞿斐建说了四个字:千锤百炼。“每个人的基础分是1600,通过不断地参赛来赢得相应积分。一般来说,没几十年达不到最高组别。”首次参加积分赛的朱永芳今年49岁,他说:“我十岁就开始摸球拍,打球到现在也有快四十年了。参加的是2100分以上组,对手的实力都不俗。”

由于积分赛分组对决只凭积分匹配对手,不限性别、不限年龄,因此场上也会出现老少对决、男女对战等精彩场面。来自金华的杨铭是个“00后”,现就读于浙江大学临床医学专业,她就是2100分以上组别中为数不多的女选手:“和男士打也还好,因为到了这个积分大家水平都差不多。”

据了解,本次联赛共有11个地市分站赛,为全省广大乒乓球爱好者提供了一个交流竞技的平台。

在嘉兴尾波冲浪 换种方式追日落

连续多日的高温终于散去,9月3日,在嘉兴秀洲区油车港镇菱珑湾,一泓清水两岸绿,放眼望去,湖面与沿线的景观相映成趣。在水面上,不时传来欢声笑语,“水上漂”的年轻人们正在这里“花式”玩水。

实际上,他们都是飓风游艇俱乐部的成员,因喜爱水上运动而结识。今年,俱乐部以千亩荡为基地,开展了丰富的水上活动和公益培训。“桨板、尾波冲浪等水上运动兴起,越来越多的朋友加入我们。”俱乐部负责人陈爱群说,加上赛艇、摩托艇、游泳等爱好者,俱乐部里已有近200人。

一块冲浪板、一根引导绳,

在专业教练的引导下,就算是初次接触冲浪的人,也能借助前方摩托艇造出的浪花,在水面上滑行。这就是尾波冲浪。相比于桨板的从容淡定,尾波冲浪显得更加刺激。不过相同的是,只要有一定的平衡能力,经过短暂培训,大多数人便可快速掌握尾波冲浪的要领并实现独立冲浪。

90后陈人捷玩尾波冲浪已经1个多月。“挺容易学的,只要多喝几口水就行。”现在,他正尝试解锁刷浪、海豚跳、多角度旋转等高难度动作。“尾波冲浪算是一种轻极限运动,玩家们可以体验到冲浪的刺激感,加上救生衣的保护,安全系数也更高。”

陈人捷的本职工作是一名销售,如果准时下班,他就会驱车20分钟来到油车港,玩几把尾波冲浪再回家。

此外,飓风游艇俱乐部还面向社会和学校进行公益救援和培训。今年以来,他们先后组织开展了学生防溺水教育、消防队水上救援培训等公益活动。以桨板为例,虽然容易上手,但熟练掌握技术并非易事,到达较高水平更是需要长期进行系统训练。初学者不要盲目自信、前往未知水域,即便有一定技术水平的爱好者,也要避免去流速大于0.5米/秒的水域冒险,以免造成运动伤害。

(通讯员 王琳琳)