

舒爽海风助力休闲运动 社区运动达人齐聚舟山普陀试比高

本报记者 周斌

本报讯 近日,在国家级非遗项目舟山锣鼓表演中,2022年浙江省社区运动会普陀站活动拉开序幕,共设有气排球和广场舞两项比赛,来自全省各地14支气排球队、12支广场舞队伍,共300余名运动员参加。

比赛还未开始,绍兴市上虞区文化社区代表队气排球队的队员们便按捺不住在场边热身训练。领队高纯福介绍,为了本次比赛队伍做了许多准备,队员中还有几位社区里的体育老师,他们不仅热爱体育,还热心宣传体育运动,“社区气排球氛围一直很好,还有专门的气排球场地。大家都很喜欢这项运动,也很珍惜能有社区运动会这个切磋交

流平台。”

据了解,参赛队除了要展示广场舞规定曲目《@未来》,还有创意无限的自选曲目。舟山市普陀区中大社区代表队准备的是《红枣树》,队员们通过舞蹈语言尽情展示出对家乡的思念和热爱,“我们是普陀本地的,也希望能够舞出东道主的精气神。”她们还有一个名字叫中大浪花艺术团,她们都是中大社区里热爱广场舞的居民。“姐妹们很高兴能够参加省里的活动,大家都非常认真准时地对待每一次排练,跳舞的时候跳得很开心,不跳的时候大家聚在一起也很开心。”副队长陈玉莲介绍,队员们平时还会参与社区的志愿工作,所排

练的广场舞时常在社区里、敬老院等地进行公益展示。

近年来,普陀区打造体旅融合发展新路径,推出了帆船、皮划艇、海钓、登山、骑行、露营等运动休闲项目,举办了舟山群岛马拉松、帆船跳岛拉力赛、全国矶钓名人精英赛、越野东海等品牌赛事,让普陀市民欣赏到高级别多样化的体育赛事,提升了全民健身氛围。

据悉,2022年浙江省社区运动会包含适合大众参与的太极拳(剑)、羽毛球、广播体操、乒乓球、健身气功、地掷球、拔河、飞镖、广场舞、气排球等11个赛事项目,接下来将在衢州柯城、缙云、湖州吴兴等地陆续进行。

德清开启“瑜”乐之旅

本报讯 9月3日,2022第二届莫干山瑜伽文化艺术节在德清莫干山拉开帷幕。活动现场,瑜伽爱好者们与资深瑜伽导师面对面交流与学习,在群山连绵的莫干山,体验瑜伽文化。

活动倡导大众走进青山绿水的大自然,拥抱原生环境,共赴美好生活。莫干山民宿主姜文英也是一名瑜伽爱好者,她说,难得有这样的机会能和瑜伽大师面对面,以前都是去北京、上海参加大师课,现在家门口上课,感觉特别亲切。

中国现代形体瑜伽创始人科雯是第二次来到莫干山,她说,在莫干山近万顷充满负氧离子的山林中,清晨浅尝一轮拜日式,能够唤醒全天的活力,在晚霞的余晖中再来一组流瑜伽,一吸一呼之间体会全身的通透与自然,这就是莫干山瑜伽文化节带来的美好体验。

据了解,此次瑜伽艺术节持续两天,活动涵盖了户外瑜伽课、瑜伽音乐节等丰富的内容,为各地瑜伽爱好者带来了一场美好、喜乐、健康的瑜伽中国化盛会。

近年来,德清县深入挖掘“诗画德清”的丰富文化印记,这次莫干山瑜伽文化艺术节,与莫干山的自然风光和旅游文化完美融合,推动了德清文化旅游事业迈入新时代的步伐。

(通讯员 沈烨冰)

海内外棋手领衔出战 近百位棋手平阳演绎“楚汉争霸”

本报讯 9月5日,2022年一带一路“谢侠逊棋王杯”象棋国际网络公开赛在温州平阳开幕。这次赛事也是“2022东亚文化之都”中国温州活动年的活动内容之一,通过和国际棋手的棋艺交流,传播中华优秀传统文化。

此次比赛以线上线下相结合的形式举办。比赛分为预赛和决赛两个阶段,时间为9月1日-9月8日,每晚的8点。线上直播平台为天天象棋APP或微信小程序,快手、抖音、视频号同步直播。

本次比赛共有来自世界19个国家和地区的象棋总会(协会)的98人

报名参赛,棋手中男子组不乏有新加坡国际特级大师吴宗翰,他曾获今年东南亚运动会男子个人慢棋金牌得主,实力非常强劲;还有越南全国男子个人亚军、国际大师范启源;马来西亚的国家大师黎德志、日本5次世锦赛非华裔组冠军所司和晴;女子组有多次获世锦赛前六名的新加坡陈茗芳、马来西亚张桂敏,越南女子象棋排名前三的黄海平、陈慧莹等高手。

中国队除了选派直通决赛的国际特级大师于幼华和国家大师唐思楠两名大将外,另委托平阳县象棋协会组织了15位名将报名参赛,其中有

男子国际大师张辉、第十四届全运会公开男子组个人第四名郑俊来、第四届全国智运会象棋少年女子组冠军胡家艺、浙江省十七届运动会女子甲组冠军陈丽媛等。世界各地棋手通过线上线下形式以棋会友、“弈”决高下,赛出水平、博出精彩。

温州平阳是中国爱国棋王谢侠逊先生的故乡,平阳始终积极传承和发扬谢侠逊先生爱国寓于弈棋的精神,积极支持参与象棋国际交流推广活动,接连举办了2017年、2018年、2019年“谢侠逊棋王杯”象棋国际赛事,为传播象棋文化发挥了积极的作用。

(通讯员 周建勋)



激情挥拍

9月4日,嘉兴市第三届职工运动会羽毛球比赛落幕。本次比赛既为全市爱好羽毛球运动的广大职工提供了切磋球技、互相交流、增进友谊的机会,也有力推动职工群众性体育运动蓬勃开展。

通讯员 朱琛瑶

@建德

本报讯 9月3日,在建德市体育馆乒乓球活动室内,众多乒乓球爱好者在做好自身疫情防控的同时,坚持参加打球来锻炼身体,丰富文体生活。近年来,建德市有关部门加强对乒乓球活动室的地胶、墙体、灯光等设施进行装修改造,给乒乓球爱好者健身运动创造了一个安全、舒适的良好环境。

(通讯员 宁文武)

@海盐

本报讯 日前,海盐县迎亚运2022年“体医融合”业务交叉培训和知识竞赛活动顺利举行,来自全县各行各业的基层社会体育指导员和卫健系统社区医生共50人参加。本次培训助力构建完善体医融合的健康管理和健康服务体系,发挥基层社会体育指导员的积极作用。

(通讯员 王欢璐)