社区“微赛事”让城市更健康和谐

微风轻拂,秋日正好。为进一步丰富居民业余文化生活,营造邻里守望相助、共建美好家园的浓厚氛围。最近,浙江多地开展丰富多彩的社区“微赛事”,为居民搭建了邻里和睦交流互动的平台,用运动拉近邻里间距离,培养居民团队精神,形成共建共治共享的基层治理共同体。

杭州智格社区 绿色健康行开走

日前,杭州智格健走团在智格社区新怡家园小区,开展了一场以“绿色健康行”为主题的健走活动。活动吸引了30余名社区居民参与。一直以来,智格社区的居民都对“运动健身”特别感兴趣。除了“健走团”外,智格社区为喜欢跑步的居民成立“潮跑团”,为喜欢跳舞的居民成立了“舞蹈队”,为喜欢门球运动的居民成立了“门球队”。

“这个活动能够督促我锻炼,平时绕小区走一圈就停下来了,今天跟着队伍一起走三圈都不觉得累。”社区企退人员韩雅琴说。在休息时,部分企退人员、退伍军人还主动分发反诈宣传资料,向身边的居民讲解防诈骗知识和案例。

社区相关负责人表示,接下来,智格社区将举办更多活动,践行全民健身的理念,不断提升居民的获得感、幸福感,让大家以全新的精神面貌和健康的身体素质,迎接杭州亚运会的到来。

温州会昌社区 刮起一阵“运动旋风”

9月7日上午,2022温州社区运动会在瓯海会昌社区水上公园健身舞广场举行。近百名社区居民组团参加,畅享运动之乐。

2022温州社区运动会景山街道专场设置了一分钟毽子、趣味飞盘、投壶等三项个人项目,“珠行万里”“一起向前冲”等两项团体项目。当天上午率先开赛的是一分钟毽子。此次比赛还特别设置了当下最火的“飞盘”项目。不少社区居民都是第一次“尝鲜”,纷纷表示,飞盘考验的是眼力和手力,回去要好好练习。“下面将进行的是团体赛项目‘一起向前冲’,看哪组队伍用的时间最短。”随着裁判员的一声令下,两组社区居民骑坐“毛毛虫”从起点出发。经过一番激烈地角逐,净水青春活力队获得“一起向前冲”第一名。队长徐小珍表示,社区运动会集体项目考验的就是大家的团队协作能力。

景山街道会昌社区书记周淑琦表示,2022温州社区运动会既为社区居民提供了锻炼身体、放松身心的机会,又增强了社区居民的集体荣誉感和团队意识,充分展示了社区群众热爱生活、团结协作、积极向上的精神风貌。

湖州练市镇 社区乒乓球赛增情谊

9月6日,湖州南浔区练市镇社会工作站开展了“喜迎二十大 练市镇乒乓球友谊赛”,共吸引社区8支队伍,50余人参加,选手年龄不等,来自各行各业。

赛场上,选手们个个斗志昂扬、身手矫捷,回旋、扣杀、提拉,赛场上的气氛越来越紧张,观众们也时不时传来阵阵呐喊声、喝彩声。“我7岁就开始接触乒乓球,至今已经有20余年的‘乒龄’了,乒乓球已然成为我生活中不可或缺的一部分。”赛后,企业职工韩翰说,“感谢社区为我们乒乓球爱好者搭建的比赛平台,让我们在工作之余可以以球会友,交流球技。”

练市镇社会工作站相关负责人表示,下阶段,练市镇社工站还会链接辖区内的各方资源,陆续推出其它文体活动 ,为居民搭建交流平台,营造全民健身氛围。

(通讯员 罗琴 施诗 杨丽 鲍婷婷 魏文超)

神气十『足』

日前,温州市瓯海区体育事业发展中心举办了2022年瓯海区首届足球邀请赛。活动不仅赛出了风格、水平,同时也充分体现了把赛事活动办到群众身边,满足群众多样化参赛需求的初衷,助力“共享社·幸福里”建设,营造和谐氛围。

通讯员 叶海鹏

助力浙有善育 来一场环湖公益跑

通讯员 张晓辉 本报记者 陈素琴

本报讯 9月12日是中国预防出生缺陷日。为加强出生缺陷防治宣传教育以及迎接2023年杭州亚运会,鼓励更多人参与到体育运动中来。9月6日晚,浙江大学医学院附属妇产科医院主办了一场“防治出生缺陷、促进生育健康、助力浙有善育”环湖公益跑活动。

浙江大学医学院附属妇产科医院为全国较早的省产前诊断中心,也是浙江省胎儿医学中心,省产前诊断(筛查)质控中心依托单位。

开幕式后,浙大妇院医护人员便开启了环湖公益跑,沿路还吸引了长跑爱好者加入。据悉,参加本次公益跑活动的大部分来自本院跑团成员,平时,他们每周都会利用空闲时间组织活动,同时也带动周围人加入其中。值得一提的是,今年,跑团“装备”也进行了升级,有了自己的队旗和队服,队员们的积极性也更高了。跑团团长汤栋旨说:“通过长跑这项健康的体育方式助力出生缺陷防治是一件非常有意义的事情,能通过公益主题鼓励更多的人,尤其是年轻朋友们提升优生优育重要性认识和养成健康的生活方式。”

除环湖跑外,医院的医务人员也在西湖边开启了义诊咨询活动。现场,还通过出生缺陷防治的公益政策以及如何进行出生缺陷防治等小知识进行宣传。

绍兴上虞全民健身节,曹娥江畔乐享运动盛宴

9月6日晚,“全民健身 乐享生活”绍兴市上虞区第26个全民健身节启动仪式暨2022曹娥江荧光健步走活动在曹娥江一江两岸城防水利三期工程的游艇码头广场启动。全区健身爱好者近数百人齐聚江边,共同享受运动带来的美好时光。

夜幕降临,游艇码头广场上,参与者们身穿统一的运动服,发间装饰着荧光发箍,手腕环绕着荧光手环,手上挥舞着荧光棒,现场化为一片荧光闪亮的欢乐海洋。动感的音乐、绚丽的灯光,迷人的城市夜景交融出火热的氛围。

随着鸣笛声,参与者们在旗手的带领下,沿着绿道出发,正式开启荧光之路。健身队伍犹如一条荧光长龙,蜿蜒在曹娥江畔,远远望去灿若星河。每一个闪烁跳跃的荧光点,都是一颗热爱健身锻炼的炽热之心。

三公里的健步走,对体育爱好者们来说,就是一场热身,大家精神饱满,步伐矫健,不一会儿,就返回到游艇码头广场,大家击掌、欢呼、合影,将快乐定格这挥洒汗水的炫彩之夜。

“非常有幸参加荧光健步走活动,很兴奋,超开心! 表演也很精彩,尤其是无人机表演,太炫酷了。”第一个“完赛”的市民贾联明细细欣赏着刚领的完赛奖牌说:“曹娥江畔太美了,一边跑步健走,一边欣赏美景。”百官街道体育联络员顾伟炯表示,上虞体育近几年发展很好,百姓的获得感很高。百官街道建设有街道、村(社区)、体育协会和体育项目等三级体育联络员网络,组织带动群众参与丰富多彩的全民健身活动。 (通讯员 成 波)