跟着省队教练看省运

爱“乒”才会赢！省队教练找寻实力派

本刊记者 应宇康 见习记者 李晨冉

省运会乒乓球比赛落下帷幕,运动员们在场上激烈“厮杀”的同时,有一个人在观众席上也很忙,他紧紧盯着场上队员的一举一动,时刻关注着比赛的动态,这个人就是浙江省乒乓球队教练王建军。此次来到省运会,他的目标只有一个——为省队选取好苗子、储备后备人才,寻找可能诞生的下一个冠军。

“这几年浙江省乒乓球梯队的人才储备存在着断档问题。”王建军坦言,乒乓球球员的发展周期长,可能需要8-10年才能成才。本次省运会选苗的重点集中在2011、2012、2013年出生的选手上,他强调:“作为一名球员最起码要专注,认真地对待每一板球,同时热爱也是非常重要的。”

至于选材的标准,王建军说重点要关注运动员的成绩和在场上的表现,比赛成绩可以体现出运动员的水平。“小孩子的成绩缺乏稳定性,我们会在前16名中进行选择和沟通。”另外他还透露,从事乒乓球项目身体是基础,因此运动员在场上的肢体动作所展示出的灵活性、协调性、爆发力是自己关注的重点。同时,运动员的球商很重要,他也很重视对运动员们的文化培养。“文化水平会影响选手的理解认知能力、想象力以及对于比赛的掌控力,如果因为训练而耽误了文化课,那么在将来的发展中很容易遇到瓶颈。”据了解,目前在国家队的运动员向鹏就是王建军的弟子,“他从小就比较能吃苦,因为自己有去更大舞台争夺冠军的梦想,所以训练的时候特别认真。同时,他打球的天赋、身体和心理素质也都比较好。”

如果在场上发现可塑之才,王建军都会第一时间联系带队教练和家长,和他们积极沟通了解情况。因为想要发展成为职业运动员,除了运动员自己的坚持外,还需要家庭的支持和教练员的付出,这三个方面缺一不可,不然无法走通这条体育之路。“之前在比赛场上遇到一个小朋友,他的各方面条件都很不错,但家长明确表示不会让自己的孩子成为职业运动员。”虽然感到很遗憾,但王建军表示理解:“成为职业运动员是孩子和教练双向选择的结果,也只有这样运动生涯才会长久。”

另外,教练员也是职业比赛中非常重要的一个角色。“运动员水平提高了,教练的水平也要跟上。”近年来,随着浙江省内民营乒乓球俱乐部的增多,越发成熟的运营模式也吸引了来自全国各地的年轻教练来到浙江从事乒乓球事业。这些来自五湖四海的教练不仅用丰富的经验促进了浙江省各地乒乓球运动的发展,同时教练人才的引进,也促进了整体教练员水平的提高,扩大了浙江省乒乓球人口的基数。吸纳了全国各地区教练的浙江省乒乓球也集百家之长,在近些年获得了长足的发展。

聚光灯外

场上贴身肉搏 场下贴身保障

通讯员 沈贞海 本刊记者 高玲玲

9月6日,省运会国际式摔跤比赛落下帷幕。比赛除了有运动员之间的“贴身肉搏”外,场边的教练、观众和志愿者也是组成紧张刺激的赛场的不可忽视的一部分。

由于现场环境嘈杂,所以比赛时教练在场边不断通过吼的方式对运动员进行指导,当双方运动员处于胶着状态时,教练会蹲下,甚至会趴在地上,只为看清场上的形势,给自己的队员发出正确及时的指令。看台上的观众则是比赛的“气氛组”,鼓掌是常规操作,一些观众会通过敲鼓的方式为场上的运动员加油助威,也有观众也会“就地取材”,通过敲击矿泉水瓶的方式制造出巨大的声势。

国际式摔跤比赛对抗激烈,受伤也时有发生。赛场下,志愿者和医护人员温暖守护,为小运动员们提供全方位服务。体育场馆内的医疗救助人员提供全天候保障,赛区工作人员也会全方位地做好各个点位的消毒工作,从严落实各项疫情防控措施。

沈怡竹是众多志愿者中的一员,主要负责比赛场地保障工作,比如赛前赛后的场地维护等工作。虽然工作繁琐,但热情开朗的小姑娘没有丝毫怨言,默默站好属于自己的那一班岗。沈怡竹告诉记者,作为一名志愿者,被需要是一种幸福,虽然做的都是很小又很琐碎的事,但对她来说却意义重大。她希望可以通过自己的付出,让所有参赛人员感受到兰溪东道主的热情。

场内一手好牌 场外组合出拳

本刊记者 丁梦婧

本届省运会桥牌项目于9月11-13日在武义举行,甲组混合队式赛项目冠军由宁波队以强大实力摘得。“我做裁判20多年第一次看到满分夺冠。满分60分,就是说对方一个VP也没能从他们手里拿到。”罗毅说。

“起步早,是我们宁波青少年桥牌的一大优势。”宁波市桥牌协会秘书长桂世昌向记者揭秘了这支队伍如此强大的原因。2014年起,宁波开始推行桥牌进校园,多年的普及成果从本次宁波的参赛人数可见一斑,宁波28位选手比参赛人数并列第二的杭州与台州(20位)高出一截。

虽然有了深厚的基础,但科学系统的培养模式不能少,以赛代练亦是宁波培养青少年桥牌选手的一张底牌。“有比赛我们就会带队参加,让孩子们上场锻炼一下,打不过没关系,和成年人打也是增长牌技的一个好办法。”

家长的支持也是必不可少的一环。薛勇说:“队员中有不少学霸,桥牌能锻炼孩子们的思维。”在对学业有益的情况下,不少家长会坚定地支持孩子在桥牌道路上走得更远。“我们队中的高二生江易娴被安排在甲组混合队式赛的第三轮出场,在这之前她参加了在杭州举办的全国数学竞赛,比完后她爸爸将她送来武义参赛。”从宁波到杭州再到武义,驱车350多公里,江易娴也不负众望,在总比分领先的情况下,她将绝对优势保持到最后,帮助队伍成功夺得冠军。