

# 缙云中学两学子全国中学生田径锦标赛夺冠 在每一次的挑战中突破自己

在2022年全国中学生田径锦标赛上,来自缙云中学的运动员吴建凯以7.18米的成绩获得男子乙组跳远第一名。

据了解,全国中学生田径锦标赛是由中国中学生体育协会和中国田径协会共同主办的国内规模最大、水平最高的中学生田径赛事。2022年的全国中学生田径锦标赛,共有121个代表队1171名运动员参加比赛。

台上一分钟,台下十年功。成功的背后是辛勤的汗水。在赛场上,从及格赛到决赛,吴建凯的每一跳都在挑战和突破自己。在关键的第六跳中,吴建凯在面对落后对手5公分的情况下,顶住压力、稳定发挥,助跑、起跳、腾空、落地,最终以7.18米反超对手夺冠。

“作为一名运动员,有机会参加比赛并获奖,非常激动。我要感谢学校和教练对我的信任、支持和鼓励。一路走来,我深知自

己在体育这条道路上走得并不轻松容易,这次的决赛,我结合之前的经验找到了最佳状态,终于赛出了自己的最好成绩。”吴建凯赛后表示。

王冉是吴建凯的教练,在他的印象里,吴建凯是一个从小进行体育训练、具有一定运动天赋的孩子。“他对于体育专项训练有着浓厚的兴趣,认真刻苦,能够用极高的标准按照要求完成训练任务。”

吴建凯身上不怕吃苦、坚韧不拔的特质给王冉留下了很深的印象。在去年举行的市运会上,吴建凯不慎后群肌拉伤。在养伤恢复的那段日子里,他每做一个动作都是在忍耐的极限上挑战自我,就这样坚持了冬训的全程。这次参加国赛,王冉担心如果伤口复发会影响他的考学成绩,建议他不要报名。吴建凯再三说:“教练,我能行,我要证明自己,要为学校争光。”而他也用实际行动,

证明了自己的实力。

在本次锦标赛中,该校另一名学子周子皓以49秒13获得男子乙组400米决赛亚军后,又在男子乙组800米决赛中勇夺冠军。他说:“这个成绩更多的是对自己坚持长期训练的肯定,能够取得这个成绩,我的教练孙健老师功不可没,同时也特别感谢一直鼓励我的亲人,很幸运能在缙云中学田径队这个大家庭里共同奋斗,共同进步、勇往直前!”

据了解,缙云中学近十年就培养了32名国家一级运动员;2014年至今,共涌现了3个世界冠军和12个全国冠军。本次全国锦标赛,田径代表队共派出14名运动员参加高中甲组、乙组比赛,最终获得2金1银,1个第四名、1个第六名、1个第七名,高中男子乙组团体总分第五名的优异成绩。

(通讯员 陶 欢 田苏华 王福林 杜益杰)

## 推动公共体育服务共享 云和百姓健身房受青睐

日前,位于云和县凤凰山街道的百姓健身房热闹非凡,许多市民正在健身房内“挥汗如雨”。动感单车、跑步机、哑铃等健身器材被“搬”到家门口,让群众切实享受到了实惠、便捷、优质的室内健身服务。

“百姓健身房里健身器材种类丰富,力量器械、有氧器械等应有尽有,满足了我的健身需求,最关键的是便宜又方便。”居民吴先生表示,百姓健身房已经成了他每天下班之后必须“打卡”的地方。

配置到位的百姓健身房,价格却十分惠民。一张年卡只需要365元,相当于一天只要花费1元就可以享受家门口的优质健身资源。“周边小区居民健身需求非常大,百姓健身房与其他社会健身房相比,少了商业气息,多了群众基础,因为面向的是普通老百姓,所以收费标准也是比较亲民的。”云和县农旅投资运营有限公司副经理张真介绍说。

除了实惠,百姓健身房还有一个最大的特色,就是智能化。据了解,健身房的每台器械上都有一颗智慧的“大脑”,在设备电子屏上,能实时显示锻炼的时间、速度、距离,同时还能监测心率等身体健康数据。后期,健身房还将配备专业教练进行健身指导,根据不同身体素质情况制定不同的健身方案,为居民群众提供更多优质服务。

离家近、环境好、价格低、器材智能化,还有健身教练不定期公益教学,这些元素叠加在一起,让百姓健身房掀起了全民健身的热潮。

数据显示,每天18点至21点期间,健身人流量达到最顶峰,健身人群以上班族、小区居民为主。“截至目前,我们运营半年大约有一万多人次通过扫码进入到我们百姓健身房。”张真说。

据了解,百姓健身房为浙江省体育局统一规划,项目坚持以提供基本公共体育服务为立足点,通过社区(村委会)自主运营、公建民营和购买服务等多种运营模式,更好地弥补城市社区和农村基层公共体育设施短板。

“今年,我们计划在凤凰山街道河坑村、贵溪村,崇头镇崇头村等地建设村级百姓健身房并陆续投入使用,继续将打造‘15分钟健身圈’落到实处。”云和县文化和广电旅游体育局相关负责人介绍,接下来,云和将建成与“健康云和”相适应的全民健身发展新格局,推动全民健身公共服务体系日益完善。

## 千峡湖畔练太极

近日,美丽的千峡湖畔,景宁陈氏小架太极拳爱好者在切磋、温习太极拳。近年来,景宁畲族自治县开展的“珍爱环境、练习太极”活动吸引越来越多的人加入太极拳运动,已在全国太极拳比赛中斩获十多个一等奖。

( 通讯员 陈 炜/文 李 肃人/摄)



## 花样戏水催热“夏日水经济”

过去的这个暑假,来一场清凉之旅成为人们“打开夏天”的最佳方式。在丽水,以“水”为关键词的消费市场正大放异彩——娱乐项目众多的水上乐园、健身亲水两不误的游泳馆、山谷里凉爽宜人的天然浴场、惊险刺激的峡谷漂流……共同组成多元化的夏日消暑矩阵,催热了持续火爆的亲水经济。不仅是近郊的天然浴场成为市民消暑纳凉的好去处,遍布市区的室内游泳场馆也迎来了络绎不绝的“玩水客”。

早上8点30分到晚上8点40分,是中小學生到游泳馆培训的高峰时段;晚上6点左右,不少下了班的人选择直接前往泳池洗去一天的疲惫;晚上9点后,一群又一群热衷游泳竞技的“老丽水”入场开启清凉夏夜……

“夏天就爱泡在泳池里。”吴越

是丽水浩享体育管理有限公司旗下游泳馆的常客,几乎每天都要安排40分钟来游泳,在他看来,游泳既能锻炼身体,又能消暑纳凉,是度过夏日时光的最佳选择。

“每年6-9月都是游泳培训的旺季。”丽水浩享体育管理有限公司总经理徐进告诉记者,游泳培训招生的竞争也异常激烈,“3月开始就要进行市场预热,否则招生、课程排班就会慢一拍,错失市场良机。”

在疫情防控常态化的背景下,短途水上游玩项目成为夏日拉动消费的一匹黑马。碧水湾景区,秀美的山水风光和丰富的娱乐项目为黄泥墩村吸引了大批人流。从G330国道拐入通往景区的村道,沿途可见村民正在路边售卖泳衣、泳裤、游泳圈、水枪、护目镜、毛巾等涉水产品,一位摆摊

的村民告诉记者:“一天下来挣500-700元没问题。”

“人气旺了,经济活了。”黄泥墩村党支部书记周宏伟介绍,岩头自然村的严溪之畔过去是一个天然浴场,每到夏季节假日都会有不少市民自驾驾车来游泳。“每年增加村集体收入25万元,解决了村里上百名剩余劳动力的就业问题,使村民的平均收入提高了20%以上。”

“真没想到,阳光票决出的旅游项目,把眼前的绿水青山变成了手中的金山银山!”面对如织的游客,村民刘洪礼乐得合不拢嘴。2020年,62岁的刘洪礼在村干部的建议下投资了景区的“丛林探险”体验项目,“村里的亲水经济越来越火,我投资的娱乐项目又和水上项目互为补充,我们村民的口袋是越来越鼓了。”