



短道速滑演绎“利刃出鞘”

本刊记者 洪漩 毛佳琦

本刊讯 第十七届省运会短道速滑比赛于18日在清华附中嘉兴实验学校举行。赛场上,选手们风驰电掣,在冰面上奏响“冰与火”的交响乐。最终,杭州队勇夺2金3银2铜,位列奖牌榜首位。

本次赛事设男子组500米、1000米和女子组500米、1000米四个组别,来自杭州、温州、嘉兴和金华四支代表队的青少年运动员们用激情与热血燃

烧整个赛场。

杭州队教练李晓霞对选手们的表现颇为满意,她告诉记者,短道速滑不仅需要体力,更需要高超精湛的技术、良好的心理状态、快速的反应和临场应变能力等,是真正斗智斗勇的项目。

省体育局竞赛处副处长郑丹丹表示,这是我省首次将短道速滑、冰球、花样滑冰三项冰雪运动纳入省运会,也是我省积极贯彻落实“带动3亿人

参与冰雪运动”的号召和“北冰南展西扩东进”的国家战略。同时,她也坦言,目前南方城市发展冰雪还是有一定难度,从本次比赛的各代表队情况来看,短道速滑项目参赛面还不是特别大,队伍之间差距较为明显。希望通过持续推动,让更多的青少年投身冬季体育项目,培养竞争意识与团队合作精神,充分享受运动的乐趣,为冬季体育项目在我省发展奠定基础。

“10后”体操小将崭露头角

本刊记者 马碧茹

本刊讯 9月19日是省运会体操项目的收官日,当天进行的是男子、女子丙组和丁组的单项决赛。女子单项有跳马、高低杠、平衡木和自由体操共四项。男子单项有自由体操、吊环、双杠等六项。并且,由于参赛选手普遍年龄在7-11岁,本届省运会体操比赛与奥运会、亚运会的体操比赛很不一样,动作相对简单、器械有相应调整。

动作简单化了,但比赛现场的精

彩程度丝毫不减。小队员们在台上每一次舒展、跳跃都展现了他们私下的刻苦付出。场边队友们则纷纷充当起“临场教练”,大声“指挥”着比赛队员的每一处动作细节。

最终,杭州队以11.5枚金牌成为了本次比赛的最大赢家,其中女队更是表现亮眼,夺得了9枚金牌。杭州陈经纶体校体操总教练牟昔雁介绍,杭州队的体操成绩从2018年湖州市运会开始才有了比较突出的成绩。“主

要是近几年在教练员的分配上做了整合优化,提高教练员和队员们的适配度,这样有助于在训练时把动作抠得更细,得到更好的效果。”

这场旨在挑选后备人才的比赛,让浙江职业技术学院体操女队教练吴凯平也感到了一丝惊喜。“这几天的比赛看下来,不管是男队还是女队,在储备、人员、配置上,可以看出我们浙江的后备力量还是相当不错,各代表队都有几名非常不错的人员。”

两百少年“跆拳道”上拳脚论道

本刊记者 李晨冉

本刊讯 9月20日,省运会跆拳道比赛迎来第三个比赛日。来自全省各县市的11支队伍、214名运动员齐聚武义一中何巧女体育馆,同台竞技。此次比赛根据不同年龄,男女各分成甲、乙、丙组,最终将产生22枚金牌。

当天下午赛场内,随着裁判员一声令下,前踢、后踢,下劈、后脚横踢、前脚勾踢、上中下格挡……一招一式之间,运动员们的动作刚劲有力,踢腿带风、气势如虎,打得难解难分。与此

同时,赛场里不断地回响着选手“嘿哈”的鼓劲声,教练和队友的加油声,气氛热烈而又紧张。

“此时此刻心情还是比较紧张,但想到马上就要上场了,还是在努力地平复自己的心情。”即将参加男子乙组64kg决赛的温州队选手曾为涛告诉记者,这次对手们实力都很强,希望在比赛的时候可以发挥出自己的真实水平,打出气势和风格。

不管是场上场下,此次来参赛的

运动员都在以拼搏和努力为自己的队伍付出力量。温州队员林贤哲因为赛前训练过猛导致腿受伤,现在还在恢复期,没有办法参加这次的比赛。不过,虽然未能上场比赛,但是他换了另一种角色加入比赛。林贤哲说:“教练很信任我,把我带过来负责帮助队友进行热身和放松,以及一些队伍赛后的工作。”林哲贤认为,不管是以什么方式为队伍出力,都是自己作为队员在省运赛场上的经历。

从跑道到球场,姐妹花一个眼神就懂对方

本刊记者 陆英健 文/摄



小将出马

近日,省运会五人制篮球女子甲组赛事落幕,台州队时隔十六年再夺冠军。其中,一对双胞胎姐妹格外显眼,她们俩一个穿5号,一个穿7号,站在一起就像彼此的分身,她们是一对来自台州椒江的双胞胎尹敏珊、尹敬佩姐妹。

姐妹俩出生于2005年,上小学时两人都练习田径,并一起代表城关实验小学获台州市田径运动会200米第二、第五的佳绩。在参加各校级、市级运动比赛的过程中,她们

发掘了自己的篮球潜力,球场上,两人都司职前锋,有时还会作为锋线搭档一起出场。在小学六年级时,姐妹俩跟随教练到台州市玉环市篮球队参加训练,并取得台州市篮球锦标赛第四,小学生篮球比赛第一。

教练秦红伟笑称,这对双胞胎在训练中很有默契,两个人会有如出一辙的精彩操作,也会场上犯同样的错误。“为了不影响学习,她们利用假期训练,寒暑假都在球馆度过。训练非常艰苦,每天都要练习六七个小时。”秦红伟说,艰苦的训练带给两姐妹的就是出色的体能,这是二人的优势。

两人之间深厚的姐妹情就成为

共同克服困难的法宝。妹妹此前曾因锁骨骨裂受伤停训,姐姐每天都悉心照料。而妹妹乐观开朗的性格也会在姐姐每一次比赛受挫时帮上大忙,给予姐姐安慰与陪伴。在训练中,两人时而相互鼓励,时而相互竞争。市赛、省赛、全国赛……姐妹俩携手一路走来,收获了荣誉的同时,姐妹情和默契也越来越深。“双胞胎之间的默契就是有时候一个眼神就懂对方的意思。”妹妹尹敬佩说。

四年的刻苦训练后,姐妹俩终于携手站在了省运会的领奖台上。看着两姐妹一点点成长,获得荣誉,秦红伟由衷地高兴:“希望未来她们能够站在更宽阔的舞台上,追求更



高目标,有更多的突破和提高。”

“这次省运会在大家的共同付出下取得了冠军,能和妹妹一起站在领奖台上的感觉很棒。之后我们会继续努力训练,希望日后能在更多的赛事上为家乡争光。”姐姐尹敏珊坚定地说。