跟着省队教练看省运

洪军武:省运会是后备人才的“点兵沙场”

本刊记者 洪 漩

在省运会空手道的观赛台上,留着板寸头的洪军武目不斜视地盯着赛场。作为省空手道协会会长兼浙江省空手道队总教练的他,嘴角一直扬着一个弧度。

“我刚刚从‘山上’下来。‘山上’待久了像个野人一样,头发蓬乱、胡子拉碴。来这之前还专门去修整了一下头面。”洪军武口中所说的“山上”,正是位于海拔1300米的天台县苍山顶的国家空手道训练基地。在这里,严酷的训练条件不断磨炼省空手道队员们的意志,也让教练们闭关成了“野人”,一心调教弟子。此次“下山”,他的目标十分清晰——观察全省各地市空手道后备人才厚度,从中择优选苗。

虽说选手们都是青少年,但动作稳定有力、干净利落,技巧流畅优美、拳腿生风,令人叹为观止。洪军武认为,虽说众多优秀的空手道后备人才都以省运会为比拼竞技实力的最高舞台,积极参与比赛角逐中,但对于空手道这个成才周期并不算短的项目而言,省运会的锻炼价值可能胜过竞技价值。与其说选手们在争夺奖牌,不如说是众多空手道后备人才实力的集中展示。洪军武说:“依靠省运会这一‘龙头’赛事,能在全省范围内起到很好的以赛带练的作用。未来,从省运会中走出的部分空手道选手或将担负着续写我省竞技体育辉煌的重担。”

洪军武告诉记者,他选拔空手道人才有着这几点考量:“空手道项目讲究‘七分打、三分演’,在选材时一般首先注重身体条件好、反应快、有灵性的孩子,其次便是爆发力、艺术性。此外,除了运动竞技层面,孩子的智慧、知识面同样重要。”洪军武表示,空手道比赛想赢的话,并不是一味使用蛮力,很多时候也是要以巧取胜。唯有综合素质更高,职业生涯才能走得更远。

据悉,我省于2019年6月成立空手道协会,近年来不仅致力于提高空手道运动的竞技水平,更为推广和普及空手道运动以及增强全民身体素质。“希望通过竞技体育的累累硕果反哺群众体育发展,助推空手道运动实现高质量、高效率、可持续的发展。”洪军武说。

聚光灯外

别样“赛场”,“大白”上场打硬仗

本刊综合整理

8月31日至9月15日,省运会五人制篮球男子甲组、男子乙组、男女丙组和女子甲组等比赛项目在金华顺利举办。

本次比赛涉及赛事场馆、接待酒店多,保障任务重。疫情防控组在赛前综合分析了甲乙丙三组赛事运动员年龄结构及篮球项目身体对抗性特点,充分考虑医疗保障需求,每天安排19名医务人员对赛事进行医疗保障工作,累计34名医务人员参与。

从代表队和技术官员入住酒店报到,医疗团队就正式启动保障工作。接待酒店医疗点医务人员24小时值班,比赛场馆医疗点和救护车点位医务人员每次赛前1小时到岗,直至比赛结束运动员离场才结束。医疗团队应用中西医治疗技术,累计处置运动员、技术官员、工作人员急性创伤、疼痛、中暑等骨伤、内外科病症277人次。

篮球乙组和丙组运动员年龄小,容易出现中暑、消化不良等病症。篮球甲组运动员为高年龄段,身体较强壮,比赛更激烈,容易出现撞伤、急性扭伤等骨伤科急症。比赛现场,医务人员为急性受伤运动员冰敷、止痛、外固定,评估伤势情况后,判定是否护送到定点医院进一步处理。

现场120救护车点位医务人员护送运动员出发时,定点医院急诊科立即能收到相关信息,并提早做好开通绿色通道等相应准备。金华市中心医院、金华市中医医院为本次篮球赛事保障定点接诊医院,累计接收诊治篮球赛受伤运动员和技术官员20人次。

医院急诊从接诊、护送检查到治疗结束,全程均有医务人员陪同,治疗结束后,由交通服务组派专车,接送到至接待酒店。对行动不利的受伤运动员,接待酒店医疗点医务人员会提早准备好轮椅在门口迎接,妥善安顿,每天上门查房了解后续病情。比赛场馆、接诊医院和接待酒店之间,形成无缝对接的医疗保障“同心圈”,获得代表队教练和救治运动员的肯定和好评。

目前,省运会赛事仍在进行中,医疗保障“同心圈”通过反复复盘总结,将会以更流畅的工作模式,为运动健儿们提供优质服务。

包揽男女排冠军 绍兴体教融合结硕果

9月18日上午,在省运会排球女子丙组决赛中,面对老对手温州队,绍兴市古越龙山排球队的小姑娘们敢打敢拼,战胜对手,继男子丙组后也站上了最高领奖台,夺取双冠。

近年来,绍兴越城区教体局充分依靠体教融合优势,采用排球项目市队县办、区队校办模式,由原国家女排主教练俞觉敏为总教练,以“体校专业教练+学校助理教练”为复合型训练团队,确定鲁迅小学教育集团和绍初教育集团为训练基地,利用每天放学以后、节假日等时间科学训练。使青少年排球运动水平蒸蒸日上,多次获得省级青少年排球冠军赛和锦标赛冠军,排球运动氛围日渐浓厚。

鲁迅小学教育集团党委书记、总校长王慧琴表示,本次夺得省运会男女丙组双冠,成功捍卫了鲁迅小学“全国青少年校园排球特色学校”的荣耀。如此成绩得益于学校一贯以来坚持的“以体立人,体教融合”办学理念,得益于“排球项目市队县办、区队校办”政策支持,更得益于以俞觉敏为代表的顶尖教练团队的认真指导。

俞觉敏认为,绍兴丙组排球队在省运会中首次双双获得冠军,这是一个“零”的突破,这些小孩都是在绍兴体教融合的氛围中成长起来的。通过省运会比赛,证明我们前期的训练有系统、有质量、有成效。 (通讯员 何新海)