



近年来,全民运动热潮兴起,受众群体持续增多,新潮运动不断破圈。在宁波,腰旗橄榄球、飞盘、航模等新兴运动项目受到越来越多人喜欢。



腰旗橄榄球：在年轻人中盛行

眼下,一项名为腰旗橄榄球的运动在甬城年轻人中盛行。它到底有什么魔力,让人们如此热衷?它的发展前景又如何?

脱胎于美式橄榄球更加亲民

腰旗橄榄球,顾名思义就是用拔掉对方身上的腰旗,代替了美式橄榄球中的冲撞、擒抱等阻止对方进攻的方式,从而取得攻防转换并且通过达阵得分。

95后小吕是宁波“养思达阵”腰旗橄榄球俱乐部的主理人,长期在美国生活学习,近年回到宁波。他在美国接触了美式橄榄球,非常喜欢。回国后,就想普及和推广一下腰旗橄榄球运动。

阿寺除了是“养思达阵”的教练外,还是其字好几家腰旗橄

榄球俱乐部的教练。曾长年在澳大利亚生活的他,平时玩的都是装备橄榄球。“装备橄榄球对于服装和参赛人员的要求都比较高,目前国内参与人数不多,我们就想着从腰旗橄榄球开始,让更多人了解并且喜爱这项运动。”阿寺目前在宁波战舰美式橄榄球俱乐部参与训练和比赛,也常去“养思达阵”当教练,和俱乐部成员一起训练,享受运动带来的乐趣。

闪展腾挪,扯旗的一刹那最开心

在江北洛克运动中心原有的两块五人制足球场,其中一块被改造成了专业的腰旗橄榄球场地。从五码线的绘制,到达阵区的设置,无不显示出专业和规范。中秋假期那几天,腰旗橄榄球俱乐部成员们每天晚上在训练场上挥汗如雨,享受运动的快乐。

小吕说,俱乐部目前每周有3次集体训练和活动,一般周五是新手局,周六是进阶组,周中则是比赛和专业训练时段。目前,俱乐部的固定成员有五十来个,年龄跨度从16岁到40岁,男女比例大概为3:1。“俱乐部成立到现在差不多3个月,见证了宁波腰旗橄榄球运动从无到有的历程。”小吕说。

享受运动的快乐,那种感觉很棒

当天的活动来了20多个人,其中有不少女孩子,还有一些夫妻和情侣档。

张先生是带着妻子一起过来的,“我已经玩了一段时间,感觉还不错,也在这里结识了不少朋友,这次把妻子带来,让她也感受一下腰旗橄榄球的乐趣,希望以后我们可以组队参赛。”

心怡是95后,她之前经常健身,也玩过飞盘。在朋友的介绍下接触了腰旗橄榄球,从此一发不可收拾地爱上了这项运动。由于有运动基础,她上手很快。“每次活动基本都会来,虽然我在北仑工作,赶过来

阿寺首先带着队员进行了热身运动,然后分组对抗。他向队员讲解了战术,然后队员通过不同的跑位和推进,最终达阵得分。随着攻防转换的不断变化,场上的气氛达到了高潮。一旦有队员的腰旗被拔下,就会发出清脆的声音,场上则会爆发出一阵欢呼。

阿寺表示,腰旗橄榄球对灵活性、协调性、组织性的要求都很高,还是有一定门槛的。“躲闪技术显得尤为关键,灵活性比力量更重要,所以很多女孩子反而具有优势。”阿寺说,这也是很多女性愿意参与这项运动的原因。

路上就要花费近1个小时,但运动带给我的快乐和成就感太大了,就觉得这一切都是值得的!”

阿寺认为,所有运动的目的是强身健体,体现了快乐、健康的原则。“只是我们现在更加注重传播。很多人都是通过社交媒体才认识腰旗橄榄球,进而参与其中。希望越多越多,可以享受它的乐趣,以后宁波地区要是有比较专业的俱乐部联赛就好了!”他对于腰旗橄榄球运动的前景充满了信心。

(通讯员 毛雷君)

新潮运动『甬城』破圈

飞盘：玩家自发组织比赛

9月12日,2022“NEW YOUNG杯”首届飞盘计划在江北庄桥体育公园举行,这是宁波市一群飞盘玩家自发组织起来的交流比赛活动,吸引了4支队伍60余名选手参加。

“我们发起这项活动,主要是为喜欢飞盘的朋友们搭建一个交流切磋的平台,通过比赛的形式让大家更好地体验这项运动的独特魅力。参与比赛的选手来自各行各业,年龄跨度也比较大。”这次交流赛的组织者牛炯文是SOFLY飞盘俱乐部成员,他经营着一家咖啡馆,所以交流赛就取了个“啡盘计划”的名称,“把现在年轻人都喜欢的两种文化跨界结合碰撞一下,通过运动交流的方式,看看能不能产生‘化学反应’。”牛炯文说。

虽然牛炯文接触飞盘只有半年多时间,但他已被这项运动深深吸引。

“我一直喜欢运动,经常打篮球、踢足球,后来和朋友聚会的时候有人说起飞盘,我也想看看这个运动到底是怎么样的,所以就进入‘飞盘圈’了。对我来说,玩飞盘和打球并不冲突,我们经常是下午打球,晚上到公园玩玩飞盘,因为飞盘运动是比较放松的。”牛炯文认为,飞盘被很多人接纳,很大一个原因就是容易上手,而且没有身体对抗,对女孩子也很“友好”,让男女同场竞技成为可能。

华青青是参加此次比赛的女将之一,她今年夏天刚刚在温州念完大学回到宁波。“我刚离开,就听说学校里成立飞盘社团了。不过回到宁波,我也很快找到了‘组织’,毕竟这项运动在社交媒体上非常走红,很容易找到社群,每个社群都会经常组织活动。”她说。

(通讯员 戴斌 殷晓珂)

航模：圆了成年人的儿时梦

9月17至18日,2022年宁波市滨海体育嘉年华开幕式暨遥控飞行爱好者大会在中国咸祥航空飞行营地举办,吸引了宁波市各区(县、市)120余名航模爱好者现场打卡。

伴随着发动机的轰鸣声,各种飞机模型在航模爱好者的操纵下,灵活滑入跑道迅猛加速,在空中展示急速拉高、低空飞行、空中盘旋、俯冲加速等动作,让观众大呼过瘾。

“我来咸祥很多次了,这次有期待已久的3对3空战,很想上场和高手PK一下!”资深爱好者蒋晟泽感慨,咸祥飞行营地无论是办赛质量,生态景观都很棒。

丁小丁获得了本次大会固定翼特技飞行竞赛的第三名,他也是一名抖音粉丝将近20万的本土网红。“我从小就喜欢航空模型,现在工作了买器材自己动手

组装。”丁小丁表示,凡喜欢这项运动的都是爱动脑动手的朋友,“我们群里有七八十人,有空的时候就会相约找地方操练一下。”

“自航空飞行营地建成以来,各种航模特技表演时常上演,但这次的机型最全了,热门机型歼20、F22、B2、Su-47都有,让孩子在感受特技表演紧张感的同时,又能感受对战蕴含的战略战术之美。”住在附近的芦浦村民的卢芸带着孩子前来观摩。

今年,宁波鄞州区咸祥镇被列入宁波市乡村全域旅游示范区创建单位名单,咸祥航空运动休闲乡镇入围第五批省级运动休闲乡镇培育名单。咸祥镇党委书记王宏标说:“下一步,我们将以滨海休闲旅游带为依托,承办更多国家级航空赛事,推动咸祥运动休闲品牌走出长三角、唱响全中国。”

(通讯员 陆婴)