

跑步、形体芭蕾、爬山……

杭州这家社团诠释“岁月不败美人”

本报记者 陈素琴

9月24日,杭州市上城区玉皇山脚下的智·和同心荟照例开展社团活动。据智·和同心荟副主任周冰璇介绍,智·和同心荟是全国新的社会阶层人士统战工作实践创新基地重点项目。目前有43个社团,包括健身社、乐跑团、羽球社。其中,最具特色之一的就是旗袍社团。

活动中,一位身着藏蓝色花朵旗袍,唱着一曲《杭州之恋》的阿姨分外引人注目,她就是67岁的汪勤。和杭州很多退休阿姨一样,汪勤也把自己的业余生活安排得很丰富:参加社团活动、游泳、爬山,一样不少。除此之外,她还是一名掌握英语和西班牙语的地陪导游,因为疫情影响,“躺

平了三年”,如果明年疫情好转,她依然会继续这个行业。“虽然导游工作按下了暂停键,但我依然坚持运动,运动能让我保持良好的状态和形体。”“每周六我都会去爬山,我队长已经80岁,后面看看还是小伙子一个。”汪勤说,爬山队是自己爬山偶然遇到的,就顺理成章加入了。平时,他们也会去千岛湖游泳,最多的人能游5000米。

汪勤从小就喜欢运动,因为身材娇小,10岁那年,差点被选去练体操。上学时,她最擅长的是乒乓球,曾经多次获得校运会冠军。接触到形体芭蕾,则是在1996年。“当时,我是仪表厂的工程师,不幸下岗了。我觉得这样

的情况更要保持健康。”她回忆,也就是在那时,偶然接触到了形体芭蕾,这又像是重拾了小时候的体操梦,穿着体操鞋在地毯上翩然起舞。“当时跳一次要10元,可以说是相当‘奢侈’了。但也是因为它,帮我度过了最艰难的时候,这一跳就是二十余年。”

在旗袍社还有一位58岁的意大利华侨姜碧华,在不久前浙江省首届体育模特大赛中,她获得了中老年组季军。姜碧华介绍,那场比赛中年龄最小的才5岁,最大的已经70岁了。与其余健身健美比赛不同,这个比赛加入中老年组别,也有运动风采展示环节,目的就是让更多像他们一样的也能和年轻人

一起“同台竞技”,共同展示不同年龄层健康、自律、积极向上的生活方式。

社团负责人周冰璇介绍,因为自己对旗袍感兴趣,制作旗袍也有七八年,结识了志同道合的姐妹,所以筹建了旗袍社,目前社团共有成员130人。参加公益活动50余场。“我是五年前开始健身的,两年前开始长跑。每天在自己家附近公园跑5—10公里。因为生完孩子后想通过运动来改善精神状态。平时每星期六也会去西湖组团跑。”周冰璇表示,无论什么年纪,都希望展现给大家活力满满的正能量,而这些通过运动恰好都能给与,是相辅相成的。



舞动迎亚运

9月23日,建德市在亚运观赛空间——新安江广场举办杭州亚运倒计时一周年活动暨建德市第七届健身排舞大赛。本次活动共有来自全市乡镇(街道)、企事业单位20支队伍共计180人参加。据统计,建德常年练习健身排舞的群众达5万余人。

通讯员 程柳静 陈启浩

温州市职工运动会 三人制篮球比赛落幕

本报讯 日前,温州市第三届职工运动会三人制篮球比赛在瑞安体育馆落幕。本次比赛为期两天,采取小组赛制,每组通过单循环比赛方式决出小组前4名,然后再进行淘汰赛。共有来自温州市级机关和县市区的14支篮球队、80多名运动员参加比赛。

馆内分设两个场地同时进行比赛。瑞安市总工会代表队作为东道主,第一轮对阵苍南县总工会代表队。精彩的传球、漂亮的抢断、快速的回防……现场,运动员们巧妙传切、默契配合,让整场比赛高潮迭起,赢得观众阵阵喝彩。

刚结束比赛的瑞安市总工会代表队运动员余文杰满头大汗,他说:“赛事的水平非常高。在瑞安比赛,我们是东道主,所以更希望能把比赛打好。我们的目标就是拿冠军,但还是要一场一场来,防好每一个球,处理好每一次进攻,打好每一场球。”

温州市卫健代表队运动员叶凯说:“第一场比赛就很精彩,我们一直在惊呼。这样的比赛挺好,丰富了业余生活。有这么多不同地区的朋友过来,很开心。”

经过激烈地角逐,最终苍南县总工会、乐清市总工会、龙湾区总工会分获本次比赛的冠亚季军。

(通讯员 周若怡 黄 斌 张黎明)

顶尖国手棋盘争锋 民间棋友跃跃欲试

全国最难卫冕的象棋赛再登温岭掀热潮

通讯员 王雪露 本报记者 钟 樑

本报讯 9月24日,第八届“温岭杯”全国象棋国手赛拉开帷幕。包括王天一、蒋川、汪洋、洪智、赵鑫鑫等截至2021年底男子慢棋等级分前十五位的国手在内的十六位象棋大师相聚在充满诗意的“东海好望角”——石塘展开棋坪角逐。

线上,数万棋友通过直播平台云端观赛。线下,各大国手运筹帷幄棋盘争锋。由于比赛采用单局双败淘汰制,从一开始就进入白热化争夺。首轮战罢,除了等级分第二的蒋川稍显意外的负于等级分第十五位的孙勇征,其余等级分较高的选手悉数过关。不过比赛过程并没有像赛果那样泾渭分明。比赛中,等级分最高

的王天一就曾一度与对手焦灼,直至最后时刻才一击制胜。“这已经是我连续第八次参加比赛了。”王天一表示,“从最开始的积分循环赛制调整到现在的淘汰制,比赛更加刺激。前七届比赛我只获得一次冠军,确实显示出比赛高手云集。”

在已经结束的前七届国手赛中,分别产生了七个冠军。至今无人成功卫冕,比赛的激烈程度由此可见一斑。一个与国手面对面过招的机会也让棋迷们兴奋不已。一周前,经过9轮激烈拼杀,2022年“温岭杯”象棋网络公开赛率先决出公开组和温岭组冠军。比赛共有全国15个省、市、自治区的业余爱好者踊

跃报名。公开组前16名、温岭组前8名的民间高手还将获得现场观赛并参与特级大师车轮战的资格。温岭市体育事业发展中心副主任赵信军告诉记者:“除了网络赛胜者,温岭历届民间棋王以及青少年比赛中的佼佼者也将加入挑战国手的队列。堪称温岭最豪华的象棋参赛班底。既为民间好手提供了近距离跟国手过招的机会,又进一步扩大赛事在全国的影响力。”

中国象棋协会副秘书长陈环宇说:“该项赛事始终定位为高水平、有特色,从创办以来把展示‘温岭特色’贯穿于始终,‘温岭’和‘国手赛’两张名片结合得愈发紧密。”