

更精彩、更激烈、偶然性更大 “新兵”三人篮球首秀就吸粉

本刊记者 易龙吟

本刊讯 9月25日,省运会三人篮球比赛在金华市体育运动学校开赛,这也是三人篮球项目在省运赛场上的首秀。

随着奥运会、亚运会新增三人篮球项目,世界首个固定的三人篮球场馆落户德清,三人篮球也随之更多出现在大家视野中。

据了解,本次省运会三人篮球项目共设有甲、乙男女4个组别,62支队伍、336人参赛,总计有242场比赛,将决出4块金牌。

时间短、节奏快、对抗性高,攻防转换更加快速,这也让三人

篮球的比赛极具观赏性。一队3名队员,10分钟一场比赛,一次进攻只有12秒,这也决定了每一位队员在场上都必须全力以赴,因此往往十分钟下来,队员们都是精疲力尽。杭州队是三人篮球项目的省内强队,男篮教练孟青告诉记者,三人篮球的赛制和特点决定,这个项目的偶然性更大,因此对于队员们来说,想要取胜就必须全力以赴。孟青说:“一定程度上,三人篮球对于队员的体能要求更高,更依赖个人能力。”

上海财经大学浙江学院的吴

一楠是本次比赛的志愿者,之前没有了解过三人篮球,这次作为志愿者参与到比赛中来,一下子就被三人篮球吸引了。“因为每次进攻只有12秒,因此每场比赛队员们都是拼尽全力,非常好看。”当了解到首次为中国队拿到奥运会女子三人篮球铜牌的万济圆还是自己的绍兴老乡时,非常自豪,她说:“以后要更多地关注三人篮球项目。”

关于三人篮球的发展,省篮协竞赛部部长葛彦鑫告诉记者,我省三人篮球锦标赛从2019年开始举

办,今年已经是第四年了。虽然目前省队、市队都没有专门的三人篮球队,队员也都是按照五人制篮球来选拔、训练的,但从一开始家长、观众都不了解三人篮球,到今年,三人篮球已经在我省进入佳境。

未来,随着像胡金秋、刘泽一这样的浙江运动员更多地出现在三人篮球的国际赛场上,大众对这项运动的认可度也将更高,依托于德清的三人篮球场馆,也将有更多高规格的三人篮球国家级、国际级比赛可能落户我省,三人篮球的发展未来可期。



亮剑

昨日,省运会击剑比赛在金华开发区文体中心开赛,来自省内11个地市的287名运动员“亮剑”激战。在甲组女子重剑、男子花剑的角逐中,杭州队、温州队各摘一金。比赛为期4天,将角逐出重剑和花剑个人赛以及团体赛共16个项目的奖牌。

本刊记者 孔乐佳

赛场速递

@武术散打

9月23日中午,省运会武术散打比赛最后一个竞赛单元在永康市体育中心体育馆落幕。

东道主金华市散打队共获5金4银7铜。值得一提的是,这是该散打队组建以来,第一次参加省运会。四年前的湖州市运会上,金华队还是以和杭州队联合培养的选手夺冠,拿到0.5枚金牌。从0.5到5,背后是运动员的艰苦训练和教练员的辛苦付出。

(本刊记者 应宇康)

@艺术体操

9月23日,省运会艺术体操项目在东阳市体育馆落幕,来自全省各地的7支代表队83名运动员参赛,小花们在3天内决出11枚金牌。

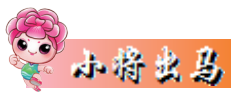
“我比了绳、球、带、徒手四个项目,发挥还可以。这是我第一次参加省运会,很开心取得这一枚金牌。”宁波选手金姝呈和队友携手斩获甲组团体冠军,她说自己和队友们前期做了充分备战,因此站上舞台也是发挥出了应有的水平。

“该项目在我省的普及程度喜人,尤其是杭州、宁波、温州等地均有广泛开展,此外金华等地市也在逐步重视该项目的发展。”艺术体操国际级裁判徐恬担任本次比赛总裁判长,她希望能借助省运会的舞台,带动更多人关注。

(本刊记者 洪璇)

“精灵王子”刘培炎:冰上书写自己的故事

本刊记者 陈素琴



9月25日,省运会花样滑冰比赛落下帷幕,最终男子组冠军被杭州队刘培炎夺得。对于本次比赛取得的优异成绩,他直言离不开教练日常指导、打磨。在他看来,男子组的竞

争远没有女子组的激烈,这次的名次从结果上来看令人满意。“但是决赛的过程我感到可惜和不甘,过度兴奋导致在节目中跳跃接连失误。”

当说起为什么会喜欢并选择花样滑冰这个运动项目,刘培炎笑言,一次偶然的会接触到了这项运动。在冰面上一次次跳跃“冒险”,沉浸在滑行中,找到了平静、快乐的感觉。“花样滑冰是一项艺术与技巧、舞蹈表现、音乐

并重的运动。因为我从小喜欢音乐,又顽皮好动。花样滑冰刚好能满足我所有的性格特点。”

据了解,今年14岁的他,6岁便开始学习花样滑冰,至今已经坚持8年。平时空闲时间他都是在万象城训练。“印象比较深刻的是今年在哈尔滨比赛,让我重新对跳跃旋转有了信心,有了新的训练思维。”刘培炎笑着说,有些时候因为长时间没练习,跳跃等都进入了徘徊阶段。结果某天训练时所有感觉都回来了,动作也完成得很顺利。

他坦言,花样滑冰最吸引人的是选手超强的艺术表现力,节目编排与音乐的强弱环环相扣,让人沉浸其中,仿佛聆听表演者讲述属于自己的故事,这个也是体育的魅力所在。“我的偶像羽生结弦,他带给我向上的力量。”刘培炎表述,自己会将爱好坚持下去,享受过程,并期待取得满意的成绩。

