温州为职工保驾护航 推动全民健康

本报讯 2022年12月31日,“温州市职工健康行动——体质健康测试走基层”圆满收官,活动共开展16期,服务1800多人次。在一个月的时间里,温州市社会体育指导中心联合市工人文化宫分别走进市城市建设发展集团有限公司、鹿城区综合行政执法局、市第三中学,为企业员工们“送健康”,提供公益体质检测和科学健身指导服务。

体质检测不是为人们检查和诊断疾病,而是在于帮助人们了解自己的身体素质状况,并为受测者提供科学健身方法。检测内容包括身体形态、素质、机能等,测试项目有身高、体重、体成分、纵跳、握力等。通过体质检测,职工们可以有效了解自身体质状况及体质变化规律,并根据健身指导师提出的个性化运动建议,帮助受测者进行科学健身,减少运动损伤,让运动促进健康,为职工健康保驾护航。

温州市社会体育指导中心相关负责人表示,活动不断创新服务模式,推广公益体质检测服务,旨在增强广大群众的科学健身意识,提醒人们对自身健康的关注,并掌握科学有效的体育锻炼方法,养成科学运动的生活习惯,降低慢性病发生率,实现“体育让生活更美好”的愿景,以全民健身推动全民健康。

(通讯员 王 毅)

丽水推行基层体育委员工作机制

本报讯 日前,丽水市体育发展服务中心召开共建“丽水基层体育委员培训学院”工作座谈会。会上,丽水市职业技术学院体育专业负责人王慧霞介绍共建方案,从队伍建立、宣传报道、业务对接、基地建设等几方面进行。据悉,建设丽水基层体育委员培训学院是推进全民健身跨越发展、争创体育现代化先行市,完善体育公共服务体系、打通基层体育服务“最后一公里”,擦亮丽水全民健身金名片、打造展示“重要窗口”标志性成果的重要举措,要进一步细化共建方案,将丽水基层体育委员培训学院真正落下来、用起来。

王慧霞表示,要做好社会体育指导员与基层体育委员的区分,把支持山区二十六县体育高质量发展的措施与市级体育部门“十四五”规划和“十四五”全面健身计划等相关内容结合起来,围绕“山、水、陆、空”中国最美户外运动天堂建设,全力做好基层群众体育工作。此外,将发挥丽水职业技术学院在培训方面的优势与社会体育专业的特长,将培训对象覆盖到县(市、区)体育部门工作人员、体育专业学生以及乡镇村基层工作者等群体,形成独立承办并具有特色的学院派风格。结合丽水实际,根据当地人文和地方特色举办人民群众喜闻乐见的培训内容,创新培训载体,定期开展技能大比拼,组建丽水体育委员专家库,定期进行指导,同时加强宣传推广。

(通讯员 王 珂)

科技赋能 永康首条智慧跑道上线

本报讯 1月1日,在永康南溪江畔,首条结合运动和健康的智慧跑道上线,将带给永康市民科技赋能新体验,让市民朋友健身锻炼更加科学和贴心。

据悉,永康市“悠然见江南”城市绿道位于永康核心区,总长8.2公里,连通望春桥与南溪湾生态湿地景观公园,曾获评第五届“浙江省最美绿道”。全新的智慧跑道正是在此绿道的基础上全新升级,通过融合5G、人脸识别、大数据和物联网等智能技术,以智慧互动大屏、沿途数据采集站为载体,自动统计跑步时间、跑步距离,并向健身跑者提供身体物理数据、能量消耗等信息。

智慧跑道大屏位于跑道起止点,集多种功能于一体,市民朋友只需“刷脸”就可以记录运动信息,通过扫码登录,还可以看到个人运动信息,获取身体健康检测、科学健身指导、天气情况、公益活动等便民信息,同时大屏可显示实时排行榜,让同时段的跑步者共同参加“云竞赛”。智慧采集杆设于跑道沿线,当市民在智慧跑道上健身经过时,配合AI算法和智能识别设备,可实时采集运动信息。

永康市文化和广电旅游体育局相关负责人表示,永康智慧跑道的上线不仅为生态廊道的后期运维管护提供了数据支持,实现数字化、智慧化的管理,更为市民的运动健身带来全新的科技体验。

(通讯员 舒珊珊)

日前,“迎亚运 助乡村共富 ”趣味运动会在金华市莘畈乡举行。活动现场设拔河、同舟共济、抢种抢收、无敌风火轮等项目,10支参赛队伍全力以赴,掀起全民参与亚运的热潮。此外,莘畈乡的十大厨娘高手带来了拿手绝活,烹饪一道道美味的农家特色菜肴。

通讯员 赵 晓

2022年12月31日下午,2022浙能绿城浙江省足球超级联赛,在全省各赛区展开了A组最后一轮的较量。最终,杭州钱唐队夺得冠军。值得一提的是,这也是杭州第四次夺得浙超联赛冠军。

通讯员 朱晓东

亚帆中心入选全国水运交通优质工程奖

亚运眺望

本报讯 2022年12月31日,中国水运建设行业协会发布2022—2023年度第一批水运交通优质工程奖名单,中国·浙江海洋运动中心(亚帆中心)榜上有名。据悉,“水运交通优质工程奖”是全国水运建设行业工程质量最高奖。该奖项评审涵盖了从工程立项到竣工验收的全过程,及工程质量的各个重要程序和环节,代表同期工程先进水平。

亚帆中心相关负责人介绍,亚帆中心建成后将承办第19届杭州亚运会帆船帆板整个大项的全部比赛,建设定位为“国内领先、亚洲一流、世界知名”,能满足举办国际A级海上运动竞赛项目条件的海洋运动中心。作为杭州亚运会唯一一座海陆皆沾的场馆,亚帆中心有别具一格的临海景色,同时也面临着海上施工的恶劣条件。针对项目建设要求高、时间紧、任务重的困难,自开工建设以来,项目团队通过合理组织施工,积极推广四新技术应用与技术创新,克服建设场地严重不足、海上施工窗口期短、台风、疫情等不利因素,安全优质高效完成了亚帆中心建设任务。

(通讯员 张伟海)

战略合作伙伴
黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
大康 DA KANG 国家体育产业示范单位
浙江省体育基金会 ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334 广告热线:0571-85069545 新闻热线:0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223 法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师