

亚运元素助力两条绿道荣登省级榜单

本报记者 易龙吟



本报讯 日前,省第六届最美绿道评选结果出炉,全省共有10条绿道登上这张榜单。其中,杭州的两条绿道都充满亚运元素,分别是杭州运道(拱墅区、上城区段)和淳安县千岛鲁能胜地绿道。

过去的一年,拱墅区以“迎亚运”为契机高质量实施运河绿道提升工程,高水平优化运河滨

水空间,精心塑造大运河国家文化公园的线性展示空间,助力打响“杭州运道”品牌。

作为省级绿道2号线的重要组成部分,杭州运道沿着运河两岸延展,由北向南贯穿杭州主城区,折向东接钱塘江,横跨拱墅区、上城区。在运道拱墅段的建设中,为最大程度保留老石板路原有肌理和历史风貌,在查找文献、咨询专家和多轮调研的基础上,明确老石板修复工艺,聘请15年前铺设运河游步道的资深工匠,“原结构、原形制、原材料、原工艺”手工凿平打磨,实现老

石板“修旧如旧”。绿道系统梳理提炼运河沿线风貌特色,聚焦运河文化底蕴挖掘和现代城市风貌展现,进一步凸显区块空间特色。绿道沿线配套设计了多个嵌入式体育设施,衍家桥东岸桥下空间增设了体育健身设施,在北星桥下建设完成了杭州市首个嵌入式体育场地,城东桥至三堡船闸两岸设置8公里的MC慢跑道,让运道成为市民休闲运动的好场所。

千岛鲁能胜地绿道位于杭州亚运会淳安赛区界首体育中心,是一条亚运主题绿道,总长

13.6公里。由亚运大道主干道、慢行系统、山地自行车赛道、铁人三项跑步赛道等组成。亚运会期间,亚运大道还将成为公路自行车和铁人三项的骑行赛道,慢行道主体宽度2米。山地自行车赛道和铁人三项跑步赛道按赛事运行标准设计,道路主体宽度3米。以“共生、链接、共享”为设计灵感,以生态为底色、亚运为特色,在最大化保留原生风貌的基础上进行生态复绿、林相治理、绿道建设,呈现绿道沿线移步换景效果的同时,实现亚运精神的传承与新生。



泳向2023

1月1日,杭州冬泳爱好者们相约艮山公园冬泳基地,不惧严寒跃入冰冷的露天池塘,以冬泳健身的方式迎接新的一年。

通讯员 林云龙



@丽水

本报讯 近日,丽水市首届健康丽水行动“健康达人”评选结果揭晓,共有22名选手进入终评环节,最终评选出10名“健康达人”。(通讯员 丽健宣)

@绍兴上虞

本报讯 近日,汇聚全国50支高手队伍的2022年全国健身气功站点联赛以线上开赛、全程直播的形式落幕。绍兴市上虞区少体校站点代表队获得集体项目两个一等奖,以团体总分第一名的成绩获最佳竞赛奖。

(通讯员 成波)

@江山

本报讯 1月1日,全国掷球展演暨2023进社区系列赛事启动仪式在江山举行。现场开展小金属地掷球单人等多项展览展示系列活动。

(通讯员 郑雯倩 宋超)

嵌入式体育场地建设 入选共同富裕最佳实践名单

本报记者 赵恺

本报讯 近日,浙江省共同富裕领导小组办公室评选确定了全省高质量发展建设共同富裕示范区最佳实践(第二批)名单。其中,杭州市创新推动嵌入式体育场地设施建设成功入选。

据了解,2022年7月为了因地制宜推进群众身边体育场地设施建设,进一步提升杭州功能性体育场地设施供给,杭州市体育局制定了《杭州市嵌入式体育场地设施建设三年行动计划(2022-2024年)》。通过利用桥下空间、楼顶、公园和滨水绿道等不同类型的城市“金角银边”,以嵌入式体育场地建设的“关键小事”,撬动全民健康的“头等要事”,力争经过三年努力,形成供给丰富、布局合理、功能完善的“10分钟健身圈”,满足不同人群多样化的日

常运动需求。

去年11月,杭州市首场在嵌入式体育场地举办的街头篮球赛在拱墅区东新街道新天地时光公园三人制篮球场举行,也为杭州今后进一步创新建设嵌入式体育场地,优化体育设施布局提供了重要的参考。据统计,2022年,全市新建群众身边体育健身设施308处,“三大球”“三小球”、门球等7类场地2243片、78.9万平方米,2022年人均体育场地面积预计增至2.6平方米以上。

接下来,杭州将因地制宜、科学规划,进一步提高嵌入式体育场地设施建设效率和运营活力,不断满足人民群众日益增长的体育健身需求,构建更高水平的全民健身公共服务体系。

安吉依托露营 拓宽乡村共富路

2022年12月31日至2023年1月2日,在黄浦江源——安吉章村镇的万顷竹海中,第五届中国丛林生活技能大会拉开大幕。本次露营活动带来了中国特色的丛林生活技能,增加了竹子的多种加工与实用技艺。3天时间里,100多人体验了一场竹子自由的露营,在竹野山林间搭建庇护所,打制石器,探索以竹为主题的露营新模式。

近年来,章村镇依托青山绿水、高山湿地、万顷竹林的优美生态,全力打造“中国丛林生活技能露营第一镇”,让每一顶帐篷融入青山绿水间,也让年轻人在这里遇见了一群热爱乡村、热爱露营的志同道合的朋友。这个黄浦江源第一镇的世外桃源正在以自己独有的方式孕育乡村创业和人才孵化的新兴模式。在做大露营产业的同时,章村镇立足竹资源,持续做深做足“竹”文章,不断探索竹产业的发展方向。露营者用竹子制作各类物件的过程,也是创意灵感集中爆发的瞬间,这为当地的竹产品企业提供了丰富的想象空间和创意实现途径。在本次活动现场,章村镇响应以竹代塑的倡议,露营期间,所需塑料物品都以竹制品代替,用实际行动更好地保护绿水青山。

章村镇相关负责人表示,希望通过本次露营的新模式,让更多的人关注到章村镇的美好生态,同时,通过践行低碳生活,让竹产品走进千家万户。

(通讯员 王钰鑫 金灵丽 邵秀清)

战略合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼