两年走遍国内318个5A景区

诸暨户外达人解锁人生硬核玩法

本报记者 洪 漩

“世界那么大,我想去看看”,这句话想必大多数人都听过,而真正付诸实践者寥寥,现年49岁的诸暨户外达人陈金伟可算一个。

自30多年前萌生环球旅行的梦想开始,截至2020年,陈金伟已游历了全球120个国家和地区,南极三岛和北极点。后受疫情影响,环球计划暂时搁置,他却并未止步,而是将“走遍国内名川大山,打卡全国318个5A景区”的想法提上日程。如今,这一“小目标”也圆满完成。

毛头小伙立志走遍世界

老家诸暨店口的陈金伟,多年来到访不同国家、地区,一直是他不断拓宽生命广度的方式。最早萌生这个念头时,他才16岁。

1990年,彼时的陈金伟中学尚未毕业,就怀揣2000元启动资金开始闯荡世界。“我老家以做五金机械出名,所以我当时从事的是机械销售的工作。”由于工作特殊性,陈金伟少不了走南闯北,较同龄人早一步开阔了眼界。

“当年对不少人来说到杭州上海就算是出远门了,但是我想走得更远一些,想绕地球走一遍。”那时,陈金伟尚且稚气未脱,但这个少年郎“口气”却不小。

陈金伟笑言,身为土生土长的诸暨人,敢闯敢为的精神深深刻进骨子里。挖到人生第一桶金的他,很快就将梦想付诸实践,“1996年,我就去了东南亚、日本……”迈出看世界的第一步后,陈金伟更是一发不可收拾,随着事业起色,经济实力更是支撑起他爱旅行的毅力。

“我立志要在50岁之前走遍全球233个国家和地区,以及南极和北极,成为中国最年轻的环球旅行家。”自从有方向,陈金伟就走得很坚定,直到2020年,他已经打卡全球120个国家和地区,南极三岛和北极点。且每到一个地方,他都会搜集当地货币,这也成为他到此一游的“证据”。

调整路线游览国内名胜

突如其来的疫情,打乱了原定计划。那些曾经“说走就走”的目的地一时变得遥不可及。

“不得不调整计划,将原本排在环球旅行之后的国内游提上了议程。既然不能出国,那就索性将国内318个5A景区打卡个遍。”2020年3月,在国内疫情得到控制后,他再度上路。

每次出行前,陈金伟都会做大量准备工作,了解各地疫情防控政策,及时调整出行计划,同时尽量减少乘坐公共交通,有时候甚至直接包车出行。凭借着严谨细致的态度,充分详尽的规划,以及一颗向往美好世界的勇敢之心,陈金伟居然在两年多的行程里坚定地“守住绿码”。

在西北无人之地穿越800里流沙,登顶五岳之巅,重走山西、陕西、河南红色革命路,在黑龙江漠河北极村感受地冻天寒,环驾中国边境线一圈……整个旅程,陈金伟不仅是在饱览名川大河、探访历史古迹、了解风土人情,在一次又一次的挑战中磨炼自己、战胜自己。

环球旅行即将重启

每次出行,挑战和惊喜都并存。陈金伟的信条却是:每个人有每个人的活法,不管怎样,既然来到了这个世界上,就按自己喜欢的方式度过这一生吧!

实际上,陈金伟的洒脱背后也离不开家人的支持。此外,他认为人的生命是一个整体,旅行让人眼界拓宽、心念通达。对问题的考虑有来自记忆库的甄别和支持,然后反哺到事业和生活上。旅行对陈金伟来说,成为独特奇妙的人生日常。

这些年,陈金伟还先后被评为浙江省十佳运动休闲达人、绍兴市优秀民间体育达人等。“这对我是激励,也是一种鞭策。下一步,我希望能成为荣获‘中国当代徐霞客’奖的行者,这也是我们圈内的最高荣誉。”

现在,随着政策放开,陈金伟的环球旅行计划也将“重启”,他已经制定好详细的行程安排,打算在接下来的三年里,游历完剩下的上百个国家和地区,体验平行世界的生活之美。

滚地龙飞天

近日,温州市风筝协会的二十多名成员相约七都,举行“迎新放飞促健康 信心满怀向未来”新年风筝放飞活动。在现场,一个直径15米的滚地龙风筝,吸引了许多来七都游玩的市民一起参与合力放飞。市民在欢笑中,一起体验了放飞的乐趣,感受了新年的快乐氛围。 通讯员 刘力坚

提升居民“安心指数” 有效推动全民健身运动

生活在嘉兴王店 享体育带来幸福

日前,由嘉兴市秀洲区王店镇镇西村村委会主办的“贺岁杯”农民足球邀请赛开幕,来自该镇村(社区)的12支队伍展开了激烈的角逐。队员们在场上挥汗如雨,享受着足球运动带来的快乐。“生活在王店的每一天,都能分享到体育带来的幸福!”刚从场上下来的运动员语气里满是骄傲。

近年来,王店镇从推进中小学优质教育,到重视全民体育活动,再到省级示范型居家养老服务中心建成,每一步都书写着为民情怀,让王店人的每一天都充满希望与幸福。

“老周,明晚继续在‘社区运动家’见!”“小祖,今晚跟你们村约场足球赛可好?”相约运动,已是很多王店人维系朋友感情的方式。勇于创新、热爱运动,是刻进王店人骨子里的基因,从娃娃到老人,从足球到门球,全民健身已在该镇蔚然成风。

据王店镇相关负责人介绍,该镇早在多年前就将王店中学校区旧址改建为全民健身中心,并依托该场地举办各类体育赛事。在参加各类比赛、活动的同时,不断扩大本土运动品牌的影响力。2022年11月,王店镇获得2018-2021年度浙江省群众体育工作突出集体荣誉。截至2022年11月底,王店镇已完成7家“社区运动家”建设,组建192个社群,有效推动全民体育活动。

(通讯员 陈培玉)

宁波甬江长跑队:连续40年的迎新跑“排头兵”

宁波市迎新年群众健身跑已经跑过40个年头,对于甬城市民来说,这项每年元旦启程的传统体育活动不只是一场简单的跑步,更是一场充满阳光活力的“城市派对”,在很多市民朋友心中留下了美好回忆。

“甬江长跑队是1982年3月成立的,40届元旦迎新跑,我们这支队伍一届都没错过!”甬江长跑队队员、75岁的陆金荣告诉笔者,今年迎新跑线上打卡活动启动后,自己和队友们立即行动起来。

自从1984年宁波市开展元旦迎新长跑以来,宁波跑友的数量与日俱增,各种跑团从无到有,从少到多,运动的氛围一年比一年好。全市各类大大小小跑团中,最“老牌”的毫无疑问是甬江长跑队。

“1984年元旦迎新跑的时候,我和甬江长跑队的队友们就开始参加。之后很多年,我们的队伍都跑在元旦万人长跑队伍的最前面,大家还举着旗帜,担当长跑‘仪仗队’的角色。”陆金荣说,每次参加活动都有一种使命感和荣誉感,“和平时随便跑跑锻炼身体不一样,参加元旦迎新跑是充分展示精气神、展示健康和活力的时候。每次活动后合影留念,也很有纪念意义。”

坚持不懈锻炼身体,保持积极乐观心态,生活内容丰富多彩,使甬江长跑队的成员们享受到了健康长寿的幸福生活。甬江长跑队以“锻炼身体、广交朋友,扩大宁波知名度”为建队宗旨,集跑步、旅游、娱乐于一体。

队伍成立以来,他们组织跑步旅游活动数百次,脚步遍及宁波各大景区、景点,比如,他们曾跑步到栎社机场,登上直升机鸟瞰宁波市景;曾连续13年登上泰山;曾到全国各地参加中长跑比赛……这支队伍多次被宁波市长跑协会评为先进集体,舒宏良、林世浩、马喜友等队员被评为浙江省、宁波市的“健康老人”。

40年迎新跑过程,甬江长跑队跟随与见证了城市发展脚步的过程。陆金荣表示,这种乐享运动的精神以后还会传承下去,希望每个队员跑出健康快乐,也希望宁波所有市民健康快乐!

(通讯员 戴 斌)