

新春 走基层·活力现场

暖心措施更便民利民 健身场馆的烟火气也回来了

本报记者 陈素琴

这段时间,越来越多“阳康”的朋友开始投入到正常的工作和生活。餐饮、旅游等行业逐渐恢复了往日的烟火气。健身站点、健身机构、公共体育场馆也陆续正常营业。那健身人群回流状况如何,健身机构又采取了哪些惠民措施?春节临近,记者深入基层一线,一探究竟。

嵌入式运动场: 推出“三人行一人买单”

在杭州艮山西路南侧、京杭大运河东岸的河边绿化带中,有一块智能化的篮球场——艮山运河柒号共富球场。1月15日,记者来到这里,据柒号主场运营负责人汪磊介绍,嵌入式运动场目前在杭州有近20个馆,均采用低免结合的运营模式,方便群众就近享受便利的健身服务。

汪磊说:“在去年12月前,球场每晚基本都是爆满,与去年相比,目前打球人数下降了80%左右,不过,相比之前已经多了不少。”

针对即将到来的新年,柒号主场推出了相关优惠促销。据悉,凡是来打球的人,三人同行则一人买单。同时对于月卡用户,在价格上也进行了调整。

运动加油站: 给予线上线下载指导

这个冬天,年轻人口中念念有词:“两手托天理三焦,左右开弓似射雕……”这是八段锦中的第一式。相比太极拳、五禽戏等“老头乐”,八段锦属于入门功法,甚至被叫做“年轻人的第一套老年广播体操”。

在长兴县运动加油站,近日来锻

炼的人也比之前多了起来。中国武术五段位、国家级社会体育指导员、长兴县武术协会秘书长张爱萍说:“虽然天气寒冷,但还是有不少市民来锻炼,太极拳、八段锦,不受场地限制,且比较舒缓,‘阳康’人员也可以试着练习一下。”

在杭州上大学的陈泽豪也喜欢练八段锦,“以前我喜欢撸铁,‘阳康’后,决定暂时放弃高强度运动,目前在打八段锦。每天早上来三遍,配合呼吸法,明显感觉恢复了不少!”

张爱萍介绍,由于很多人刚恢复,协会也推出了线上咨询服务,对于招式或者健身有疑问的,协会都会给出指导建议。

健身场所: 有了自测“回归训练课程”

在经历了近半个月的大规模闭

店、课程暂停、活动取消后,上周,杭城不少健身房的人气逐渐回归。

1月15日,在杭州氧橙健身·普拉提工作室,健身教练高波介绍,健身房人流在12月中旬开始急剧下降,随着第一波阳康群众陆续开始进入健身房恢复训练,目前店里客流恢复40%左右,年龄层集中在20-40岁。相比之前,强调塑形跟肌肉力量的训练少了,取而代之的是中低强度的心肺跟身体整体功能的恢复训练。

目前,对于已经阳康的运动爱好者,健身场所推出了自测“回归训练课程”。“我们通过线上测试,来评估他们是否真的能来健身房锻炼,作为他们自己,在完成一系列运动后,也可以觉察出是否真的适合进一步加大强度。”高波说。

温州体育休闲公园入选全国典型 有效盘活闲置低效资产

本报记者 陈素琴

本报讯 日前,国家发改委办公厅印发《盘活存量资产扩大有效投资典型案例的通知》,温州体育休闲公园入选典型案例,成为全国24个案例之一。同时该项目获评项目创新性强、释放城市发展空间、促进城市产业发展等特点。

温州体育休闲公园改造项目为挖掘闲置低效资产价值案例。该项目盘活的存量资产为温州滨江商务区东南部桃花岛片区,区块总用地面积

约945亩,分布着垃圾场、污水处理厂、粪便处理厂等市政设施,对当地环境、土地价值造成较大负面影响。2006年以来,通过对该区域进行修复、改造、整合、提升,并在新建污水处理厂屋顶上盖建造体育休闲公园,盘活了存量资产。

据了解,项目采取上下分层供地模式办理土地证。把“屋顶”规划成公园绿地,建成室内气膜滑雪场、温州设施最齐全的室外足球基地、体育配套

工程、桃花岛公园等。其中,地上一层为水环境科普展览馆,地上二层为冰雪中心和足球基地。通过“体育+旅游”、“体育+装备”、“体育+生态”、“体育+教育”等业态融合,延伸产业链,带动就业岗位约100个。

温州市体育局相关负责人表示,温州体育休闲公园为市民提供了一处体育锻炼、休闲娱乐及游憩观光场所,进一步提升了城市形象,提高了周边居民生活环境质量。

浙江2地入选首批国家 体育科普基地名单

本报记者 徐萃萃

本报讯 近日,国家体育总局和科学技术部公布了首批国家体育科普基地名单,共有58家单位脱颖而出获得认定,其中我省2家人选,分别是浙江省黄龙体育中心、宁波奥体中心。

国家体育科普基地是国家特色科普基地的重要组成部分,是展示体育科技成果与发展实践的重要场所,是面向公众开展体育科技知识普及、宣传体育科技成就、推广科学健身知识、提高全民健康素养的重要阵地,在开展社会性、群众性、经常性的体育科普活动中发挥示范引领作用。

作为省本级公共体育场馆,黄龙体育中心始终坚持承担体育科普的社会责任,以多种形式搭建载体、丰富内容,在做好场馆开放、赛事活动举办等工作的同时,综合利用自身“窗口”优势,开展特色科普活动,进一步开放科普场所,持续发挥科普教育功能。据悉,黄龙体育中心正在积极申办“杭州市第二课堂”,努力向社会公众特别是青少年学生普及运动科学知识,宣传体育文化。

宁波奥体中心作为宁波体育文化新地标,承载着这座城市对文化、体育的热爱和期望。自2019年正式开业以来,通过推动全民健身、青少年体育发展、打造运动商业聚集库,营造了浓厚的体育文化氛围,为公众提供了运动与健康、体育科技设备应用等体育知识宣传、普及服务。以“AT超级运动场”为核心的主品牌,充分表达了宁波奥体中心在产品上聚焦体育运动、做强体育运动、打造城市超级运动场的发展理念。

体育总局科教司负责人表示,首批认定的58家国家体育科普基地要认真履行职责,提高新时代体育科普工作质量,发挥自身特色,提升体育科普服务能力,为建设体育强国和健康中国作出贡献。



“双冠” 太极

日前,首届世界太极拳俱乐部网络大赛落下帷幕,温州瓯悦太极运动俱乐部获得两个一等奖的优异成绩。

通讯员 叶海鹏



短讯

@宁波奉化

本报讯 近日,2023年宁波市奉化区竞技体育后备人才社会训练基地工作会议在奉化体育馆会议室召开。来

自区各社会体育训练基地负责人、教练,区体育管理中心相关科室负责人等参加了会议。

(通讯员 周力)

@绍兴越城

本报讯 近日,绍兴市越城区对区属44所中小学校2022年度竞技体育和校园足球进行年度考核。考核采用

查阅资料和现场访谈方式进行。

(通讯员 何新海)

@绍兴柯桥

本报讯 近日,绍兴市柯桥区教体局、柯桥区少体校相关负责人赴各业训网点开展调研,对业训点的资源配置、梯队建设、伙食保障等情况进行了解,确保在训运动员、教练员的健康和安全。

(通讯员 尉海军)

战略合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼