

>>>>杭州

国家队和村民登高祈福乐融融

1月22日大年初一,正在杭州集训的国家蹦床队,集结在杭州龙坞何家村,与村民们一同庆贺新春、登高祈福,并推广小蹦床运动。这也是何家村打造小蹦床运动示范乡村的又一重要活动。

当天中午,虽然烟雨蒙蒙,但蹦床队员和村民们依旧兴致盎然登高396.5米,爬上了何家村最高峰牛山。

山顶上,奥运冠军朱雪莹在许愿时表示,希望国家蹦床队能在巴黎奥运会与今年的亚运会上再创佳绩,并祝愿祖国繁荣昌盛。何家村村民则表示,希望何家村能在小蹦床运动上进一步带动乡村振兴,让更多游客来到何家村感受小蹦床的快乐。

下山后,蹦床队又在何家村一万

束阳光中心小蹦床运动室指导村民如何科学使用小蹦床。杭州西湖区小小生命健康基金会创始人钟晓晓表示,蹦床运动在国外已经非常普及,她希望能通过结合公益的形式,把何家村打造成为中国第一个乡村小蹦床运动示范村,让更多人在运动中变得健康和快乐。

国家体育总局体操运动管理中心副主任、中国蹦床与技巧协会副主席、秘书长袁守龙表示,目前国内小蹦床运动还相对小众,公众对小蹦床的巨大健康价值还所知不多。“蹦床是一项技巧性很高的运动,也是一项人人都可以参与的运动,我们非常支持何家村率先全国之先建设小蹦床示范基地。”

(通讯员 郑亚丽)

>>>>湖州

燃动冰雪

春节假期,安吉县天荒坪江南天池滑雪场迎来了客流高峰。游客们戴上滑雪镜,踩上滑雪板,纵横驰骋,尽情享受冰雪运动带来的速度与激情。

通讯员 项 飞 潘学康

运动过春节 健康不“休假”



猛虎归山传捷报,玉兔出宫送新来。春节假期,不少市民走出家门,在运动中挥洒汗水释放热情,以全面健身的方式度过春节假期,开启元气满满的健康活力年。

>>>>嘉兴

邻里“趣”运会拉满居民“欢乐值”

过年不仅是与家人的团聚时刻,也是增进邻里间情谊的好时机。春节期间,嘉兴经开区长水街道建成社区新时代文明实践站、居家养老活动中心举办喜迎新春暨社区趣味运动会活动,现场活力四射,欢声笑语不绝于耳。

此次运动会设置套圈、托球跑、夹弹珠、垃圾分类投掷等多个项目,场上参赛者你追我赶,相互鼓励,相互协作,各项比赛扣人心弦,趣味盎然,运动场外加油声,欢呼声此起彼伏。一个个怀

旧游戏带领居民“穿越”回美好而难忘的童年时光,同时也提高了全民健身的意识。“这次游园活动不仅丰富了我们的节日生活,也促进了大家的邻里情谊,让我们体验到了中国年的独特年味!”居民们纷纷表示,通过组织开展趣味运动会等活动,充分调动居民参与社区活动的积极性,使邻里之间的关系更加密切和谐,给社区增添了浓浓的新春气息。

(通讯员 毛董琴)

>>>>金华

“村BA”添年味



1月24日大年初三,金华南马镇防军村篮球场上,第十二届防军“飞豚杯”篮球联赛火热进行中。据悉,每年春节期间,南马镇防军村都会举办篮球联赛,周边十多个村庄也组队参赛,给新春佳节增添了浓浓的年味。

通讯员 包康轩

>>>>衢州

世界冠军挥出兔年“公益第一拍”

春节期间,羽毛球世界冠军黄雅琼在享受难得假期的同时还不忘携手衢州市关爱儿童公益服务联盟做公益献爱心。1月28日,“爱随羽动”运动包公益项目在衢州市全民健身中心肆号羽毛球场馆正式启动,这是衢州市关爱儿童公益服务联盟成立以来的首次活动。

黄雅琼受邀来到活动现场,为受赠儿童代表进行现场示范教学,并挥出兔年“爱随羽动”第一拍。同时,她向大家发出倡议:“希望同学们加强体育锻炼,养成坚持运动的良好习惯;希望中小学校、爱心训练基地加强教育指导,提供科学健身坚强保障;希望广大体育爱好者加强宣传引导,争当运动健康的表率先锋。”

据悉,“爱随羽动”运动包公益项目

由衢州市关爱儿童公益服务联盟发起,市慈善总会承办,首期募集资金60万元,为衢江区、柯城区2400户儿童代表赠送羽毛球运动器材,旨在普及体育特色教育,帮助儿童树立信心,营造“学一技之长、圆体育梦想”的浓厚氛围。

衢州市关爱儿童公益服务联盟负责人表示,希望“爱随羽动”项目搭建起精神传承的平台,让更多体育健儿发挥引领作用,传递正能量;引导儿童从小树立正确的健康观,享受运动、热爱生活。通过建设羽毛球爱心公益基地,开展“与世界冠军同行”、体育运动“展翅计划”等系列活动,搭建平台,链接资源,让体育事业发展成果惠及千家万户。

(通讯员 周 芸 罗晓曦)

>>>>舟山

登高远眺开启新年新气象

1月26日,嵊泗县“全民健身·共富共美”新年登高活动在十里金滩小镇举行。

经过短暂热身,选手们从起点开始,迎着冬日的暖阳,大家一路欢歌,沿着岛城漫漫的风情线上,体验嵊泗渔文化的靓丽多彩,感受嵊泗的“一岛一韵、一村一品”。

在轻松愉悦的氛围中一路打卡,不到一小时,选手们都陆续到达了终点,完成登高挑战,选手们自觉排队敲

响代表新年的锣声,依次在反兴奋剂教育拓展活动签名墙上签名留念,然后在工作人员处领取挑战奖牌和新年福袋。“这个活动非常有意义,既锻炼了身体,又欣赏了家乡的美景,很开心。”不少参与者发出如此感叹。

“希望通过登高迎新活动,激发大家参与户外健身活动的热情,培养积极健康的生活方式。”县文化和广电旅游体育局相关负责人表示。

(通讯员 程星星)

>>>>台州

银球飞舞“乒”出美好未来

春节期间,温岭市松门镇综合文化站举办了一场主题为“大展宏兔悦迎新福”乒乓球积分让分赛,共有16支队伍的30多名业余乒乓球选手参加。

温岭市乒乓球协会松门分会负责人介绍,松门喜欢打乒乓球的群众较多,此次参赛选手中年龄最大的67岁,最小的才14岁。为了活跃球友们的春节文化生活,协会别出心裁,通过让高分选手让低分选手1至7分不等的形式,加强相互间的技术切磋。

“好球,漂亮。”比赛现场,不时传来喝彩声。每一次球板挥舞,银色小

球都随之飞来飞去,如行云流水,划着美丽弧线,引发观者阵阵叫好声。

据了解,比赛为团体赛,分成4个组,每组4支队,每支队派出两人参加,设置单打与双打三个场次。最后,由朱家兴、丁江组合的“暴力队”,以总比分为2:1战胜了由罗晟文、江学清组合的“你乐我乐”队登顶冠军宝座。

在杭州从事乒乓球教学的东城村小伙徐小建春节回家过年,听闻镇里有乒乓球赛,便立刻报名,他忍不住为比赛点赞:“氛围非常好,感受到城镇的烟火气。”

(通讯员 江文辉)

>>>>丽水

蛟龙舞出扬眉吐气精气神

舞龙灯是中国传统民俗文化活动之一,以此来祈求平安和吉祥。自正月初二起,在松阳玉湖村热闹的锣鼓声中,几乎天天都能看到几十个村民喜气洋洋地举着锦色长龙翻腾起舞,走村入

户,所到之处,精美的龙灯便吸引村民们纷纷前来观赏,为乡亲们带去了浓浓的年味。

玉湖村村委会副主任叶松如介绍:“我们村有舞龙灯的传统,在大家的要求下今年就买了一条龙,热闹一下。”村民傅长献表示,舞龙灯要五六十个人参与,不少村民提前几日便自发排练起来。待到真正表演的时候,龙身中全是色彩斑斓的灯光,加上鲤

鱼、云朵、牌楼等众多角色,场面颇为壮观。

虽说一开始大家有些生手,但是随着练习的深入,村民舞龙的记忆被唤醒,动作变得越发和谐,配合更加默契,在龙珠的引导下,随鼓乐伴奏,舞者做出穿、腾、翻、滚等动作套路,充分展示龙的精、气、神、韵。

据了解,玉湖村舞龙灯从正月初二开始到元宵节止。舞龙之时,以旌旗、锣鼓为前导,将龙身请出来,为新春佳节增加喜庆,祈愿祈福平安吉祥,让村民们感受家门口的别样年味。

(通讯员 郑松宣)

>>>>宁波

棋乐无穷



1月27日,宁波奉化区的围棋和象棋棋友分别在奉化区围棋协会围棋活动室、滕头村文化礼堂“弈”决胜负,活动现场洋溢着温馨欢乐的气氛,参赛者乐在“棋”中,以对弈的形式共同庆祝新春佳节。

通讯员 周 力

>>>>温州

沉浸式互动体验传统龙舟文化

日前,温州龙舟公园人头攒动,热闹非凡,“传统体育添年味、爱心慈善暖人心”迎新春共富裕系列活动在这里举行,龙舟模型制作、剪纸体验、赠“福”字、捣年糕、送健康以及温州龙舟发展史图文展、非遗文化展、龙舟水上体验等传统体育活动丰富有趣,让市民朋友们感受到传统体育的魅力和新春佳节的“浓浓”年味。

值得一提的是,活动期间位于温州龙舟公园内的浙江省首家“体育元素+龙舟文化”为主题的城市书房体育书院正式揭牌亮相,该书院占地面积约380平方米,书院布置突出文体融合,并将喜迎亚运的氛围也融入

其中,也为温州市民带来了别样“年味”和精神补给。

春节期间,体育书院吸引了众多市民、游客前来参观、读书、休闲,其中温州体育名人墙、手工艺长桌、读书角等元素,将“体育让生活更美好”的理念融入社会服务属性,不仅成为市民日常休憩的文化阵地,更是体育人的精神家园。

本次活动为期三天,内容丰富多彩,吸引了众多市民前来“赶集”。现场设置了春联展示区、划龙舟体验区、捣年糕展示区和天幕露营区等各具特色的区域,让市民全方位感受温州的年味儿。

(通讯员 金 凯)

